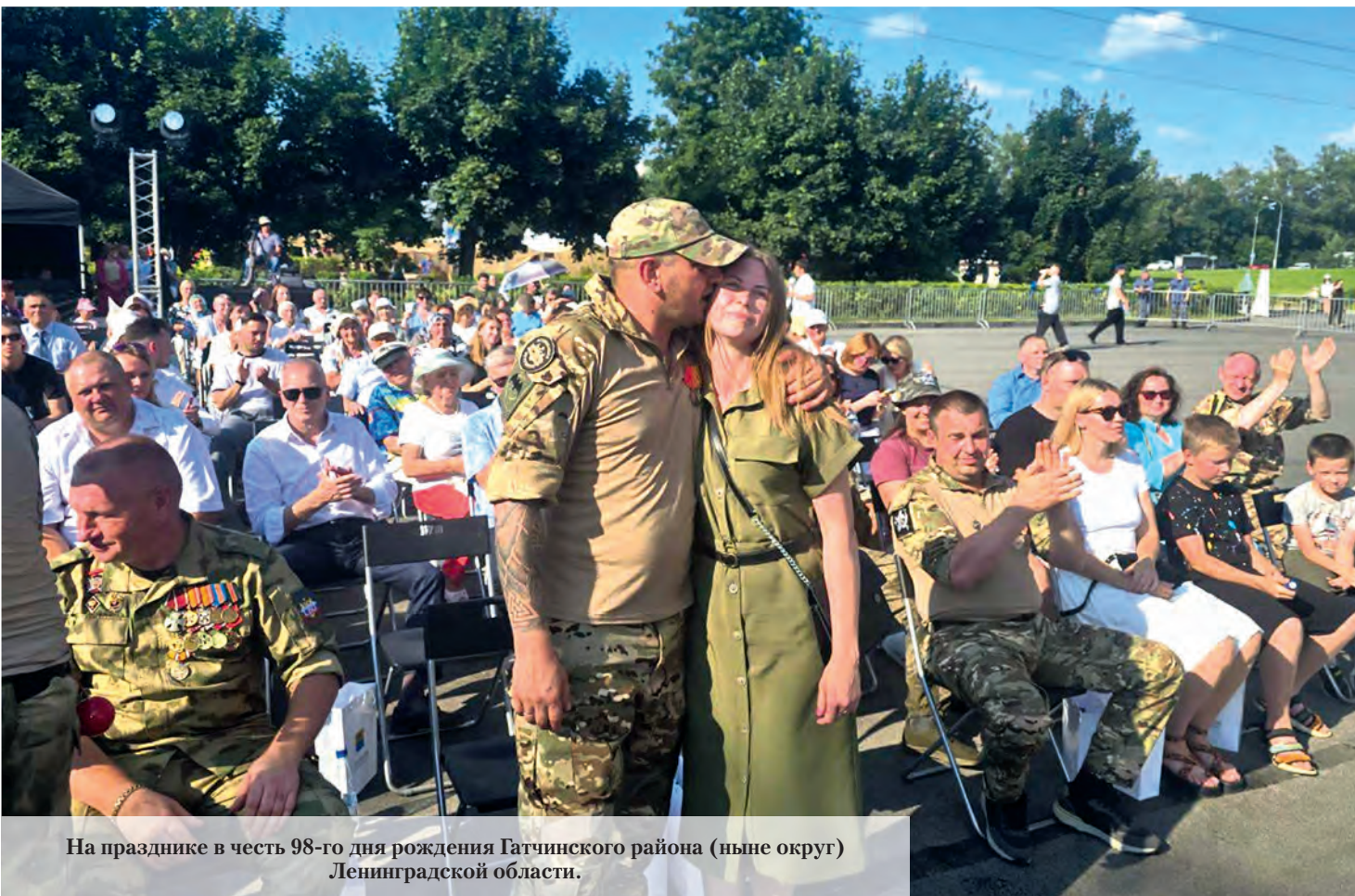




# Балтийский луч

1 августа 2025 года № 31 (16+)  
Газета Ломоносовского района,  
города Ломоносов Петродворцового района.  
Выходит с 19 апреля 1931 года. [www.baltluch.ru](http://www.baltluch.ru)



На празднике в честь 98-го дня рождения Гатчинского района (ныне округ) Ленинградской области.

## ОБЛАСТЬ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ

Завтра, 2 августа, в городе Кириши отпразднуют 98-й день рождения Ленинградской области. Так как 2025 год объявлен в Ленобласти «Годом Победителей», а в России «Годом защитников Отечества», эти темы станут главными в этот день. Концертная программа, посвящённая празднику, будет называться «Ленинградская область моя».

К участию в празднике в Киришах готова и делегация из Ломоносовского района. Это и заслуженные работники района, и самодельные артисты, и фермеры со своей продукцией, и мастера народно-художественных промыслов. Ломоносовский район образовался в один день с Ленобластью, а потому также отмечает своё 98-летие. Концепцию празднования дня рождения Ленинградской области сформулировал на своей странице в соцсетях губернатор области Александр Дрозденко: «На дне рождения 47 региона важно вспомнить, что любые победы достигаются в команде, вспомнить о главных победах в истории региона и о юбилейной дате 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Обязательно пригласить на праздник всех киришских участников СВО и семьи наших героев». Митинг памяти состоится в этот день в Киришах около памятника «Погибшим деревням». А по Волховской набережной вдоль парка «Прибрежный» пройдёт праздничное шествие, в котором примут участие делегации. После этого представители районов выступят с презентациями своих достижений под лозунгом «От победы к победе, от героев к героям».

День рождения Ленинградской области, которая была образована 1 августа 1927 года, отмечается в первую субботу августа. С недавних пор столицей 47 региона стал город Гатчина. И накануне 98-летия области Гатчинский район, преобразованный в прошлом году в округ, также отметил 98 лет со дня своего образования. Праздник в честь этого прошёл в деревне Войсковичи, почётными гостями стали участники и ветераны специальной военной операции. Ленинградская область граничит с Санкт-Петербургом, республикой Карелия, Вологодской, Новгородской и Псковской областями, а также с Финляндией и Эстонской республикой. Территория области составляет 94146,89 квадратных километра с населением более двух миллионов человек. Здесь проживают представители 145 национальностей, по большей части, русские, а также малочисленные финно-угорские народы: вепсы, воль и ижора. Свой день рождения Ленобласть встречает заметными успехами. По словам губернатора области, 47 регион является привлекательным для жизни и работы людей. В прошлом году в области было введено 4 миллиона квадратных метров нового жилья, и 2 600 жителей

переехали в новые квартиры из ветхих домов. Также в прошлом году было обновлено 200 километров областных дорог, а в 2025 году планируется отремонтировать ещё 240 километров и построить четыре новых моста. Основное достижение экономики 47 региона в прошлом году – рост промышленного производства, объём которого составил 107,2 процента и стал выше общероссийского, а также рост инвестиций. Среди значимых проектов года – первый в России аммиачный терминал и строительство мощностей по перевалке сыпучих удобрений в Усть-Луге; завод по производству минеральных удобрений в Волхове; перерабатывающее предприятие в Кингисеппском районе; строительство завода инновационного дорожного покрытия в Тосненском районе. В общей сложности, на территории 47 региона сегодня реализуется 152 инвестиционных проекта. Совокупный портфель инвестиций – самый большой среди всех российских регионов: 6,2 триллиона рублей <sup>[47]</sup>

М.ЮРИНА.

Фото: телеграм-канал администрации  
Ленинградской области.

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ:



СОБЫТИЯ. Резиновая квартира – 2 стр.

#ОБРАТНАЯСВЯЗЬ. Реформа в действии – 3 стр.



#ТВОЙЗОЖ. Всем спать – 4 стр.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА – 5 -6,14 -15 стр.

#ПРАВОНАТЬ. Криминальная неделя в городе Ломоносов и Ломоносовском районе – 7 стр.

#ЕДИМСВОЁ. Где густо, а где пусто – 8 стр.



УРОКИ КЛАССИКИ.

Приключения писателя-краеведа – 9 стр.



Программа ТВ – 10-12 стр.

ПРО.ДОСУГ. Кроссворд, лунный календарь, рецепты вкусной еды от БЛ – 13 стр.

Реклама, объявления, официально – 16 стр.

ПЕРЕХОДИ,  
ПОДПИСЫВАЙСЯ,  
БУДЬ В КУРСЕ  
НОВОСТЕЙ!  
Телеграм-канал  
«Балтийский луч»





## РЕМОНТ, ЕЩЁ РЕМОНТ

В Ломоносовском районе Ленинградской области начнётся ремонт на двух участках трассы Стрельна – Кипень – Гатчина. Длина отрезка в общей сложности составляет около десяти километров.



Завершены ремонтные работы на дороге Ропша – Оржицы.

Как сообщает комитет по дорожному хозяйству Ленобласти, в Ломоносовском районе стартует ремонт

трассы вдоль посёлка Ропша. Подрядчиком запланированы укладка двух слоёв нового асфальта, установка знаков и разметок. На 9-километровом отрезке отремонтируют остановки общественного транспорта. Работы проводятся в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни», сменившего программу «Безопасные качественные дороги». В Ломоносовском районе Ленобласти также решили проблему с затоплением региональной дороги. Завершены ремонтные работы на трассе Ропша – Оржицы, сообщили в комитет Ленобласти. В связи с этим на прежний маршрут вернулся автобус №639А «Гостилицы – Санкт-Петербург, метро «Ленинский проспект». Напомним, в Ломоносовском районе оказались затоплены участки вдоль русла реки Стрелка. Местные жители предполагали, что были спущены Ропшинские пруды, а в посёлке Стрельна не были открыты шлюзы. Проблема затронула и дорогу. В течение месяца пассажирам приходилось ездить в объезд через деревню Дятлицы. Общая протяжённость маршрута оказалась увеличена на пятнадцать километров, вместе с тем был увеличен интервал движения транспорта. Актуальное расписание – на сайте Леноблтранса. Ограничения движения предполагали снять до конца июля, когда на участке обустраивают водопропускную трубу <sup>47</sup>

Г. АЛЕКСАНДРОВА.  
Фото из открытых источников.

## НЕЗАКОННАЯ ПРОПИСКА

В Ломоносовском районе Ленинградской области задержали владелицу «резиновых квартир».

Согласно информации правоохранителей, с декабря 2024 года злоумышленница, по предварительным данным, вместе с неустановленными лицами подыскивала иностранных граждан, которые хотели трудоустроиться на строительных объектах Ленобласти. Регистрация у местных жителей без фактического проживания, как уточняется, обходилась

каждому мигранту в 7500 рублей. Далее женщина подавала в миграционные органы документы с недостоверными сведениями. Подобным образом незаконно были зарегистрированы 62 иностранца. Другим направлением нелегального бизнеса стала помощь в получении сертификатов, свидетельствующих о владении русским языком. Подозреваемую задер-

жали с помощью Росгвардии. Возбуждено уголовное дело. Устанавливаются остальные участники криминальной схемы. Что касается незаконно зарегистрированных иностранцев, то они получили административные протоколы. Сейчас решается вопрос об их выдворении за пределы России.

Г. ЯРОСЛАВЦЕВА.

## ДЕЛО О ВЗЯТКЕ

Прокуратура Петродворцового района завершила расследование уголовного дела в отношении 39-летнего уроженца одной из стран ближнего зарубежья.

Его обвиняют в покушении на дачу взятки должностному лицу (часть 3 статьи 30, часть 3 статьи 291 уголовного кодекса РФ). Об этом сообщили в пресс-службе прокуратуры Санкт-Петербурга. По данным следствия, 8 июня 2025 года обвиняемый, узнав о привлечении знакомого к ответственности

за вождение автомобиля в состоянии алкогольного опьянения, попытался дать полицейскому взятку в размере 50 тысяч рублей. Это произошло в служебном кабинете отдела полиции. Несмотря на предупреждение полицейского о том, что такие действия являются уголовно наказуемыми, обвиняемый

не отказался от своего намерения и решил спрятать деньги за принтер. Сотрудник полиции зафиксировал преступление и задержал мужчину. Уголовное дело направлено в Петродворцовый районный суд для дальнейшего рассмотрения.

Г. САШИНА.

## ПРОКАТ ДЛЯ МЛАДЕНЦА

В Петродворцовом районе состоялся первый случай использования нового пункта проката вещей для новорождённых.

Многодетная мама забрала функциональную кроватку для своей дочери. Эта помощь особенно важна для семьи, где двое детей посещают центр социальной помощи семье и детям, рассказал глава администрации Петродворцового района Александр Якушев. Пунктом

проката могут воспользоваться многодетные, неполные, студенческие и малообеспеченные семьи, а также опекуны и семьи, где один из родителей безработный. В пункте можно бесплатно получить всё необходимое для младенцев до полутора лет: кроватки, коляски, автолюльки, пе-

ленальные столики и прочие полезные предметы.

Обратиться можно в центр социальной помощи семье и детям Петродворцового района по адресу: город Ломоносов, Дворцовый пр., д. 47, лит. А. Телефон: 576-17-94.

Г. САНИНА.

## ЗАДЕРЖАН ПО ПОДОЗРЕНИЮ В СТРЕЛЬБЕ

Полиция поймала подозреваемого в повреждении имущества дачника в Ломоносовском районе Ленобласти.

Как сообщает полицейский ГЛАВК, вечером 23 июля в посёлке Аннино опергруппа угрозыска задержала 36-летнего местного жителя, подозреваемого в обстреле участка в садоводстве Михайловское в Ропшинском поселении, где пули повредили автомобиль «Рено Дастер», квадроцикл, питбайк и снегоболотоход.

Инцидент произошёл 19 июля. Предварительно, материальный ущерб от выстрелов составил 408 тысяч рублей, с места происшествия изъяты шесть стреляных гильз от огнестрельного оружия. Напомним, владелец пострадавшего имущества сообщил полиции, что стрельба по его участку стала следствием конфликта с соседями, недо-

вольными шумом квадроциклов. Выехавшие на место полицейские обнаружили гильзы с маркировкой Luger, экспертиза показала, что они от патронов для боевого пистолета одноимённой марки. По факту было возбуждено уголовное дело по статье о повреждении имущества.

Г. НИКОЛАЕВА.

## НОВОСТИ

В городе Ломоносов у памятного знака «Причал» состоялась специальная экскурсия.

Она была организована для посетителей центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Петродворцового района. Экскурсанты узнали о героической истории Ораниенбаумского плацдарма и участии в этих событиях легендарного крейсера «Аврора», стоявшего в годы войны на причале в Ломоносове.

Объекты, расположенные в городе Ломоносов, вошли в число победителей смотра-конкурса на лучшее комплексное благоустройство территорий районов Санкт-Петербурга в 2024 году.

Как рассказал глава администрации Петродворцового района Александр Якушев, лучшими признаны территория Китайского дворца в парке «Ораниенбаум», площадка для выгула и дрессировки животных, двор на Ораниенбаумском проспекте, дом 49, корпус 1, в городе Ломоносов, а также территория дома социального обслуживания «Первый» в Петергофе.

В Ломоносовском районе Ленобласти продолжается борьба с борщевиком.

Опасный сорняк ликвидировали на территории деревень Гостилицы, Трудовик, Кипень и Яльгелево. Сообщить о локациях ядовитого сорняка можно на портале «Госуслуги. Решаем вместе». Данные будут направлены для включения в программу по борьбе с борщевиком. Ранее сообщалось, что в Ленобласти планируют изымать участки сельхозназначения, заросшие борщевиком.

В Ломоносовском районе Ленобласти завершено строительство второго склада компании «Спортмастер».

Большой распределительный центр разместили на Пушкинском шоссе в Виллозском поселении, по соседству с первым складом компании. Госстройнадзор разрешил ввести объект в эксплуатацию. Площадь здания – 25 тысяч квадратных метров, его возвели менее чем за полтора года. Распределительный центр может стать важным логистическим узлом для поставок компании по северо-западу. Кроме того это дополнительные рабочие места.

Г. МАНАКОВА.



# НЕТ МАРШРУТА – НЕТ ПРОБЛЕМ

В сегодняшнем выпуске рубрики #Обратнаясвязь речь в очередной раз пойдёт о реформе общественного транспорта, реализованной на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области, включая Ломоносовский и Петродворцовый районы. Выводы и размышлениями по этому поводу с читателями «Балтийского луча» делится администратор группы в соцсетях «Транспорт Ломоносовского района ЛО» житель посёлка Новоселье Ломоносовского района Ленинградской области Алексей Маркин.

«Достаточно ли длительный срок прошёл, чтобы найти и отработать ошибки, допущенные при проведении реформы общественного транспорта?» – задаётся вопросом Алексей. Он констатирует тот факт, что до сих пор на многих маршрутах работает подвижной состав, не соответствующий пассажирскому потоку. Алексей предлагает короткий обзор работы общественного транспорта на некоторых из этих маршрутов. Например, автобус №181, следующий из Петербурга от метро Проспект Ветеранов до посёлка Новоселье. Подаваемые здесь автобусы марки ПАЗ маловаты, а вот машины большего размера подойдут в самый раз. Как и на маршруте автобуса №635, который курсирует там же, включая Петергофское и Волхонское шоссе. Тут явный просчёт с выбором подвижного состава. На 484-й маршрут, проходящий от метро «Проспект Ветеранов» в Петербурге до деревни Волковицы в Ломоносовском районе, тоже требуются автобусы большого размера вместо среднего. Как и на маршрутах 482 и 482в, идущих от станций метро «Кировский завод» и «Автово» в Петербурге через населённые пункты района и перевозящих довольно большое количество народа. Периодически на маршрут 343Э между городом Ломоносов и метро «Проспект Ветеранов» выходят автобусы большого класса, но редко, а жаль. Перевозчик объясняет это аварийным состоянием моста в микрорайоне Мартышкино города Ломоносов. Машины большого класса здесь просто необходимы из-за серьёзного пассажиропотока. Автобус №204Э соединяет город Ломоносов и метро «Автово», и это точно маршрут для больших машин, особенно в период работы петергофских фонтанов. Таких автобусов на маршруте катастрофически не хватает, поэтому на линии до фонтанов возродились нелегальные перевозки. На маршруте 239-м, который связывает Петергоф с районом Мега-Дыбенко в Питере, нужны не большие автобусы, а очень большие: столько желающих на них ездить. А вот 201-й автобус, идущий от Петергофа до Корабельной улицы в Петербурге через микрорайон Сосновая Поляна, в большом размере если и нуждается, то очень редко. На этом маршруте вполне можно обойтись автобусами средней вместимости.

Не нужны большие автобусы на маршруте 358 между Новым и Старым Петергофом: здесь можно обойтись малыми формами. Ну, а гонять большие автобусы №163 по такой трассе, как Стрельна-проспект Народного Ополчения, – просто расточительно. Так же, как хватило бы автобусов малого класса на маршрутах 129а и 462: от железнодорожной станции Сергиево до Санкт-Петербурга и от Санкт-Петербурга до Всеволожска, проходящих через посёлок Новоселье и по Глуховскому тракту в Ломоносовском районе, на котором большие машины и разворачиваются-то с великим трудом.

К сожалению, проблемы, поставленные местным жителям транспортной реформой, не ограничиваются пассажирской вместимостью общественного транспорта. У жителей поселений Ломоносовского района по-прежнему есть претензии к работе общественного транспорта. И люди всё так же находятся в стадии ожидания нормальной транспортной связи с посёлком Новоселье, куда переехала районная поликлиника. Как рассказал Алексей Маркин, в начале июля объявлены конкурсные процедуры на обслуживание новых маршрутов 502 и 651. 502-й маршрут будет соединять деревню Капорское в Ломоносовском районе с железнодорожной станцией Сергиево, 651-й маршрут проследует от посёлка Новогорелово до вокзала в городе Ломоносов. Оба маршрута пройдут через посёлок Новоселье, причём, судя по документации, должны будут проследовать через улицы Большая Балтийская, Гидротехников и Центральная. Таким образом подразумева-

ется связать новую районную поликлинику с населёнными пунктами Ломоносовского района. Но трассы будут проходить на некотором удалении от нового медучреждения.

Когда эти маршруты запустят, 502-й автобус проследует там, где ранее никогда не было автобусного движения, а 651-й автобус компенсирует сокращение маршрута 636 до Нового Петергофа и свяжет Новогорелово с городом Ломоносов. «Плохо, что маршрут 502 планируется только до Капорского. Это маленькая деревня, которая уже обслуживается автобусным маршрутом 454. Если и тянуть маршрут до Капорского, то логично продлить его до деревни Тиммоллово, а не руководствоваться точкой зрения: нет маршрута – нет проблем», – считает Алексей. Его поддерживают местные жители:

«Автобус до Тиммоллово очень нужен. Мы годами направляем письма с просьбами об этом в адрес областного транспортного комитета, администраций Ломоносовского района, но получаем лишь отписки». А у жителей посёлка Лаголово свои проблемы: «Сначала у нас отобрали автобус №650В, сказав, что его работа нерентабельна. Пустили 632-й, который ходил каждые 20 минут. Но, видимо, и он тоже становится невыгодным. Вечером его по 40 минут ждать приходится, а по утрам вообще могут отменить». Похожие проблемы и у пассажиров, пользующихся автобусом №639а, соединяющим деревню Гостилицы с метро «Ленинский проспект», а также автобусом №181, идущим из Новоселья к метро «Проспект Ветеранов». «Интересная ситуация: реформу провели, деньги перевозчик получает, а с транспортом всё равно проблемы, – рассуждает Алексей. – По большому счёту, пассажиров ведь не должно волновать, что водителей не хватает, техника неисправна и так далее. Есть контракт, и

8 августа — день, с которого ездить на общественном транспорте в Санкт-Петербурге станет дороже. Подорожает метро: розовая поездка с 81 рубля до 86 рублей; одна поездка по «Подорожнику» с 56 рублей до 60 рублей; оплата Единой картой петербуржца на базе платёжной системы «Мир» с 56 до 60 рублей. Наземный транспорт подорожает: одноразовая поездка с 75 рублей до 80 рублей; поездка по «Подорожнику» с 51 рубля до 60 рублей; поездка по Единой карте петербуржца с 51 рубля до 60 рублей; пересадочный тариф при пересадках в наземном транспорте в течение часа: стоимость первой поездки поднимется с 51 рубля до 60, второй — с 12 рублей до 13, третьей и последующей — по-прежнему бесплатно.

«Фонтанка.ру».

перевозчик обязан обеспечить по нему полный объём перевозок. Что касается дефицита водителей, то, может, пересмотреть условия труда, зарплату? Глядишь, и дефицита кадров не станет»<sup>[47]</sup>

Подготовила М.БОРИСОВА.  
Фото из группы в ВК  
«Транспорт Ломоносовского района ЛО».



Автобус, в том числе обслуживающий население Ломоносовского района.



Одинокая остановка в Ломоносовском районе, ждущая автобус № 502.



# СОВЫ, ЖАВОРОНКИ? ГОЛУБИ



Все мы понимаем, что крепкий сон является неотъемлемой составляющей здорового образа жизни. Ведь без здоровья ЗОЖ невозможен. Но насколько важно высыпаться, какие физические и ментальные последствия влечёт за собой недосып и как приучить себя соблюдать гигиену сна – об этом и о других аспектах сомнологии рассказывает гельштаттерапевт Катерина Иванова.

Долгое время в обществе достижательства и успешного успеха считалось досадным фактом то, что значительную часть своей жизни мы проводим во сне: вот бы эти драгоценные часы инвестировать в активное достижение очередного успеха. И до сих пор многие с завидным упорством пытаются урезать время сна, ориентируясь на известных персон, которым достаточно спать три-четыре часа и эффективно реализовываться в карьере, бизнесе и финансах. Чаще всего такие эксперименты имеют плачевные последствия в виде проблем со здоровьем.

К счастью, в современном обществе приоритеты меняются, и сегодня, говоря о здоровом образе жизни, нельзя обойти вниманием такую тему, как сон. Потребность человека во сне теперь признаётся даже более приоритетной, чем потребность в пище. Без еды человек может продержаться около месяца, а официальный рекорд времени, проведённого без сна, составляет одиннадцать суток. Однако следует понимать, что количество времени сна определяется индивидуально и может существенно отличаться для разных людей. Кому-то хватает пяти часов, а кому-то и восьми мало.

Сомнология – наука молодая, возникла в середине прошлого века, но уже раскрыла многие аспекты мира сна и научилась влиять на его процессы. По типу и особенностям сна люди делятся на короткоспящих и долгоспящих, что заложено генетически, а уж про сов и жаворонков только ленивый не слышал. И да, наука подтверждает существование этих хронотипов, но большая часть человечества это и вовсе голуби. Есть такой третий тип, который учёные окрестили голубями. Это люди, которые легко адаптируются под любой режим сна и могут стать жаворонком, а могут – совой, в зависимости от жизненных обстоятельств. Однако генетически определённые

совы и жаворонки тоже существуют, им адаптироваться под иной режим не удаётся никак. Цивилизация же в целом организована под жаворонков, так что прирождённым совам приходится несладко, пик их активности достигается к вечеру, а с утра добиться от них эффективности проблематично. Так что это точно не офисные работники. Последние тренды цивилизации больше ориентированы на индивидуальный подход, всё больше современных компаний предлагают гибкий график работы, понимая его продуктивность. Человеку остаётся самому понять собственные ритмы и выбрать режимы и виды деятельности, где приоритетом будет его здоровье.

Без здорового сна ни о каком здоровье говорить не приходится, это точно знают люди, страдающие бессонницей. Хотя список заболеваний, связанных с нарушениями сна, значительно шире – их более шестидесяти. Сомнологи разделяют сон на циклы продолжительностью полтора часа. Считается, что человеку требуется от трёх до шести циклов сна для полного восстановления организма. А именно этим наш мозг и занимается, когда мы спим, он-то как раз не спит, а переходит в другой режим работы. И этой работы много: восста-

новление и очистка всех органов тела, обработка информации, полученной за день, освобождение оперативной памяти и формирование долгой памяти, а также поиск решения, утилизация информационных отходов и формирование когнитивных навыков. Нарушения сна такие, как, например, рванный сон, могут быть предвестником тяжёлых тревожных расстройств и депрессии. Так что пренебрегать этим точно не стоит. Не стоит и искать решения в снотворных таблетках, уже сами учёные признают, что вреда от них больше, чем пользы. Гораздо больше пользы в том, чтобы обратить внимание на гигиену сна и изменение тех привычек, которые её нарушают.

Дефицит сна приводит и к набору веса, и к утрате адекватности, когда человеку ошибочно кажется, что принимаемые им решения и действия адекватны происходящим событиям, но это уже не так. Двадцать четыре часа накопленного дефицита сна приводят к полной недееспособности человека. Вот почему не стоит ориентироваться на чьи-то стандарты, а надо определить собственную продолжительность сна, которая заложена генетически точно так же, как размер ноги или рост. Для сов, которым приходится жить в мире жаворонков, у сомнологов есть несколько отдельных рекомендаций. И первое правило звучит парадоксально – нельзя отсыпаться в выходные. Ибо таким образом вы нарушаете свои внутренние ритмы. Если обычно вы встаёте в шесть утра, а в выходные проспите до двенадцати, ваши внутренние часы сдвигаются аж на шесть часов, а потом наступает понедельник, и вам снова надо встать в шесть, как и следующие пять дней. За это время вы только начнёте привыкать к этому режиму, а тут снова выходные, режим снова смещается и так по кругу. В результате человек на постоянной основе живёт в тяжёлом социальном джетлаге. Вторая рекомендация совам – исключить кофеиносодержащие напитки из своего рациона за 6-8 часов до сна. Третья – стимулировать выработку мелатонина изменением светового спектра, например, начинать носить очки с урезанным восприятием голубого спектра за несколько часов до отбоя, что позволит мозгу решить, что уже темнеет, и запустить выработку мелатонина заранее. Так что и прирождённой сове вполне реально улечься спать непоздним вечером, а не ранним утром, как сова любит. А ранний отбой сделает возможным и безболезненным ранний подъем.

Есть и общие рекомендации: не наедаться на ночь, перед сном исключить активную интеллектуальную деятель-

ность, не залипать в телефоне, не потреблять новостную информацию, способную запустить процессы возбуждения в мозгу. Вот попадаете вам новость о том, что двести человек умерли от какой-то новой инфекции. Мозг активизировался и начал эту информацию обрабатывать, но ничего конкретного по этому поводу вы предпринять не можете, а мозг будет продолжать крутить и обслуживать эту мысль в поисках какого-то решения. Вот и прощай здоровый сон. В отношении навязчивых мыслей тоже есть полезная рекомендация: примите решение о том, что вы откладываете данный вопрос на какое-то конкретное время: я подумаю об этом завтра в 5.30. Это позволит остановить мыслемешалку в конкретном моменте. Такой навык вполне можно натренировать, ведь мозг у нас обучаемый и любит простые алгоритмы. Основная точка влияния – это время подъёма. То есть мы не можем волевым решением повлиять на время отбоя, решительно сказав: сейчас я засну. Это не работает. Но мы можем влиять на время подъёма, для этого у нас есть будильники. И если вы на регулярной основе будете вставать в одно и то же время, то в итоге начнёте просыпаться за пять минут до будильника, изрядно выпавшись, потому что ваши внутренние циклы подстроится под это время естественным образом. То есть время отбоя подстроится под время подъёма.

На самом деле здоровый сон – это не монолитное состояние, в норме он прерывается легкими подбуживаниями в конце каждого цикла, во время которых мы меняем положение тела. Это не глубокое пробуждение, в норме человек сразу проваливается в следующий цикл сна и не запоминает их, просыпаясь утром с ощущением глубокого непрерывного ночного сна. Если мы спим на слишком жёсткой поверхности, вес тела распределяется на несколько точек опоры, создавая избыточное давление на эти точки, что становится причиной для дополнительных подбуживаний, в результате сон кажется рванным и неглубоким. А иногда это приводит и к бессоннице, когда человеку после такого пробуждения долго не удаётся уснуть, и он проводит в кровати несколько бессонных часов. Кстати, при бессоннице реального дефицита времени сна не наблюдается, человек вполне высыпает свою норму, но это стоит ему многих бессонных часов в кровати, когда он мучительно старается уснуть. Из этого даже вырастает целый синдром боязни бессонницы, который её же и порождает. Настоящий порочный круг, когда даже сам вид кровати и мысли о предстоящих попытках уснуть приводят к отвращению и невозможности заснуть. Такая зацикленная борьба с самим собой, порождённая хроническим стрессом.

Чаще всего наш мозг находится днём в возбуждённом состоянии, не выходя из него в режим расслабления до самой ночи, а в итоге не может сделать этого и в конце дня. Но мозг обучаем и его можно тренировать так же, как спортсмены тренируют мышцы. Но о практиках мы поговорим в другой раз. А пока – сладких вам снов.

К. ИВАНОВА.

Фото из открытых источников.





НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ГЛАВНОЕ — УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ

НА ПУТИ К СОВРЕМЕННЫМ СТАНДАРТАМ:  
БЛАГОУСТРОЙСТВО И ОБРАЗОВАНИЕ

В рамках рабочей поездки губернатор Ленобласти Александр Дрозденко посетил Подпорожский и Лодейнополюсский районы, где оценил успехи местных властей в благоустройстве набережной, реконструкции школ и спорткомплексов, а также усилия по сохранению исторической памяти.

Первой его остановкой стал посёлок Вознесенье на границе с Карелией и Вологодской областью. Здесь недавно в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» по программе «Формирование комфортной городской среды» проведено благоустройство Свирской набережной. Теперь это место для отдыха и досуга местных жителей, а также площадка для проведения мероприятий. Вдоль набережной созданы пешеходные маршруты, зоны отдыха и положен деревянный настил. Для юных ленинградцев оборудовали площадку с нестандартной палео-песочницей, а для всех любителей флоры и фауны появилась возможность наблюдать за птицами в специальной зоне. Губернатор отметил, что вокруг гуляет много людей, а это значит, что новое общественное пространство привлекает население.



Физкультура на свежем воздухе

Важно не просто строить, а создавать среду, в которой есть всё: жильё, культура, спорт и чувство будущего.

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,  
ГУБЕРНАТОР ЛЕНОБЛАСТИ

В Вознесенье глава региона посетил также местный Дом культуры, который давно пора обновить. Скоро его полностью реконструируют. Местный физкультурно-оздоровительный комплекс уже встречает жителей после недавнего капремонта. Сам ФОК построен ещё в 2004 году, и тут регулярно проводят спортивные мероприятия. В ходе капремонта обновили внутренние инженерные системы, усилили несущие конструкции, заменили перегородки и вентиляционное оборудование, а также отремонтировали кровлю. Специалисты улучшили и фасад здания, утеплив его с помощью специальных панелей.

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

На скоростном судне «Василий Ильин» Александр Дрозденко по реке Свирь добрался до города Подпорожье. Здесь он стал гостем особенного музейного комплекса — «Свирский ДЗОТ». Его создали по инициативе волонтеров поискового отряда «СвирьФронт». Экспозиция размещается в двух сохранившихся железобетонных фортификационных сооружениях времён Великой Отечественной войны. Внутри провели масштабную реставрацию, все помещения оснащены мультимедийным оборудованием. С его помощью показывают видеоматериалы о ходе поисковых работ, включая съёмку с беспилотни-

ков в труднодоступных местах и кадры в 3D. В коллекцию музея входят предметы быта солдат времён ВОВ, военное снаряжение, копии документов, фотографии, карты и другие вещи, найденные поисковыми отрядами. И это лишь начало — экспозицию планируют пополнять образцами военной техники и быта, найденными на территории Ленобласти. Здесь также планируется создать «Домик поисковика», где гости смогут ознакомиться с деятельностью поисковых отрядов. Александр Дрозденко также одобрил инициативу такого Центра.

Губернатор также посетил деревообрабатывающий завод ООО «ВЛП Свирь», который смог преодолеть санкционный кризис. С 2022 года предприятие входит в состав АО «Группа компаний „Вологодские лесопромышленники“», ранее оно принадлежало финской компании. Под новым именем завод начал работу в 2024 году и быстро вернул себе статус одного из передовых в России производств европейского уровня по выпуску пиломатериалов. Здесь ежегодно выпускают 270 тыс. м³ готовой продукции и перерабатывают до 500 тыс. м³ древесины. Благодаря заводу на рынок поступает более 140 тыс. м³ технологической щепы, 90 тыс. м³



Набережная Свири в посёлке Вознесенье превращается в курортный бульвар

опилок и до 50 тыс. м³ коры в год. Все побочные материалы здесь утилизируют рационально. Например, щепа используется на ЦБК, а опилки — для производства плит и паллет.

СПОРТ И ОБРАЗОВАНИЕ

Следующей остановкой губернатора стал город Лодейное Поле, где полным ходом идёт капремонт местной спортивной школы в рамках госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области». Сейчас строительная готовность объекта составляет 40%. Именно в этой школе тренируется женская команда «Ленинградец», официальный филиал региональной футбольной школы. Местные спортсменки пока-



Спортсменки Лодейного Поля показывают «чемпионские результаты» в разных видах соревнований

ФАКТЫ

В Ленинградской области за 10 лет построено 111 детских садов, 91 школа, 20 домов культуры, 10 бассейнов, 5 ледовых арен, включая волейбольный Дворец спорта в Сосновом Бору. Это максимальный темп строительства за всю почти 100-летнюю историю 47-го региона.

зывают хорошие результаты не только в классическом футболе, но и в пляжном, и в футзале. В Лодейном Поле масштабная реконструкция также прошла в школе № 68, её площадь увеличилась — с 5 до 8,5 тыс. м². В новом учебном году на учёбу сюда пойдут 350 школьников. Также здесь будут работать специалисты центра консультирования и диагностики. — Теперь это одна из лучших школ в районе — ничем не уступающая новым объектам в агломерации. Рядом, в конце прошлого года, мы завершили реконструкцию Дворца искусств. Сегодня в нём работает самая современная сцена области. Такой подход — когда мы развиваем сразу весь образовательный кластер — это правильная стратегия обновления социальной инфраструктуры в районах, — прокомментировал Александр Дрозденко.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

РАЗВИТИЕ ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ

Ленобласть лидирует по программам «Земский доктор» и «Земский учитель». Благодаря программе «Земский доктор» привлечены 235 медиков. Регион софинансировал «Земский учитель», что позволило привлечь 24 молодых учителей в 2024 году, а к 1 сентября 2025 года ожидается ещё 10 учителей.

В Подпорожье возможно создание музея строительства Свирской ГЭС. Регион попросит в РЖД несколько вагонов 30-х годов прошлого века, отреставрирует и сделает их частью аутентичной экспозиции, отражающей атмосферу крупных строительных проектов XX века.

Ветераны СВО из Ленинградской области, связист Александр Малов и разведчик Денис Шейн-Митрофанов совершили историческое восхождение на Эльбрус, высочайшую гору Европы. В составе группы из шести человек с протезами они впервые поднялись на высоту 5642 м над уровнем моря.

Регион ищет возможность привлечения федерального софинансирования для строительства и реконструкции 14 канализационно-очистных сооружений, что защитит Ладожское озеро, Неву и Финский залив. В Волхове уже начаты работы по модернизации водоочистных сооружений. Необходимо также обновить очистные системы в Киришах, Тихвине, Кировске и других городах региона.

Ленобласть готовится стать центром мото- и автотуризма. За последние 5 лет в регионе отремонтировано 1200 км дорог. Запланированы обход Мурино и Нового Девяткина, капремонт мостов через реки Ижора и Славянка, строительство подъезда к ТПУ «Кудрово» и реновация Дороги жизни. Появятся новые объекты размещения, включая крупный гостиничный комплекс в Тихвине и «Курорт Ярви» в Приозерском районе.





РЕПОРТАЖ

# СВОИ ПРОВЕРИЛИ ДОСТУПНОСТЬ ОБЪЕКТОВ

ОБЪЕКТЫ ИНФРАСТРУКТУРЫ ГАТЧИНЫ ОЦЕНИЛИ ВЕТЕРАНЫ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Ветераны специальной военной операции проверили социальную и транспортную инфраструктуру в Гатчине на доступность для людей с инвалидностью. Знак «Проверено СВОими» получили четыре из пяти протестированных объектов.

Эта акция стала продолжением масштабного проекта «Проверено СВОими» в Ленинградской области, инициированного губернатором Александром Дрозденко. Проект от Кластера комплексного сопровождения ветеранов СВО стартовал в мае 2025 года, постепенно охватывая весь регион.

В очередной проверке в Гатчине приняли участие три ветерана СВО. Алексей Анисимов ушёл на фронт в 2023 году. Получил ранение, лежал во многих госпиталях. Реабилитацию помогли пройти специалисты фонда «Защитники Отечества» 47-го региона. «Очень им признателен — спасли ногу от ампутации, хожу. Сейчас инвалид второй группы», — говорит Алексей.

Максим Забалдуев был комиссован по ранению в но-



Важно, чтобы учебные заведения были доступны для людей с ограниченными возможностями здоровья

ябре 2024 года. «Адаптация к мирной жизни продолжается. Под лежащий камень вода не течет, самому надо двигаться, что-то делать. Сейчас устраиваюсь на работу», — говорит он. Антон Тиндаев ушёл на фронт летом 2022 года. В ноябре получил осколочное ранение, пережил ампутацию ноги. Все трое считают Гатчину удобным городом для людей с инвалидностью.

## ДОСТУПНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Ветеранов сопровождала группа специалистов, включая представителей Гатчинской организации Всероссийского общества инвалидов, местной администрации и других учреждений. Они оценивали пять объектов, обращая внимание на наличие пандусов, поручней, информационных терминалов и другого оснащения для до-

ступности. Также провели проверку качества автобусных перевозок.

Бойцы остались довольны центральной библиотекой им. А.С. Пушкина, в которой всё располагает как к удобству передвижения, так и к прекрасному настироению и новым знаниям.

Впечатлила ветеранов новая школа «Высший пилотаж», которая откроется в сентябре. Многие участники СВО имеют семьи и детей. Для них важно, чтобы учебные заведения были доступны для людей с ограниченными возможностями. Школа удивила своей красотой, масштабностью и удобством. Достаточно доступным оказался ветеранам и МФЦ «Мои документы» в микрорайоне «Аэродром».

## СРОЧНО УСТРАНИТЬ

Однако поликлиника в этом же микрорайоне вызвала негативные эмоции из-за отсутствия тротуара для пешеходов, повреждённых ступеней и непригодного пандуса. Выявленные недостатки обещают устранить в кратчайшие сроки. В результате проверки знаки «Проверено СВОими» вручены центральной библиотеке имени А.С. Пушкина, МФЦ «Мои документы» и образовательному учреждению «Высший пилотаж». Автобус № 518 также получил этот знак, в то время как поликлиника сможет его получить только после устранения недостатков.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ  
ФОТО АВТОРА

ОБЩЕСТВО

# ГЕРОИ СВО: ОТ ЗАЩИТНИКОВ ДО СОЗИДАТЕЛЕЙ

ВЕТЕРАНЫ СПЕЦОПЕРАЦИИ И ИХ СЕМЬИ СТАНОВЯТСЯ АВТОРАМИ СОЦИАЛЬНЫХ ПЕРЕМЕН В ЛЕНОБЛАСТИ

В Доме дружбы Ленинградской области (ДДЛО) стартовал второй поток образовательной программы «Герои добрых дел» — уникального проекта, помогающего вернуться с фронта бойцам и их семьям реализовать социальные инициативы. Участникам рассказали, как создать НКО, привлечь финансирование и воплотить в жизнь идеи, способные изменить жизнь региона к лучшему.

## СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ — НЕ ПРО БИЗНЕС

Программа «Герои добрых дел» запущена по инициативе Комитета общественных коммуникаций 47-го региона, который с 2020 года поддерживает НКО по 13 направлениям. Для России это первый проект, который помогает фронтовикам реализовать идеи в некоммерческом секторе.

— У нас в области есть мощный механизм поддержки социальных проектов, — пояснила председатель комитета Екатерина Путронен. — Он отличает-

ся от бизнес-подходов. Мы даём не только деньги, но и знания, сопровождение, помощь в реализации.

Благодаря конкурсному отбору на гранты губернатора Ленобласти, можно получить до 4 млн рублей на различные проекты — от адаптивного спорта и поддержки ветеранов СВО до культурных и туристических инициатив.

## ОТ ИДЕИ ДО ГРАНТА

Второй поток собрал участников со всей области — из Лужского, Киришского, Приозерского и других районов. Многие пришли с уже готовыми идеями, которым не хватало лишь профессиональной огранки. Кто-то хочет создать патриотическое движение, кто-то желает внедрить ипотерию для реабилитации ветеранов СВО, а кто-то — даже стрелковый тир.

— У нас в Приозерске строится духовно-просветительский

центр. Неплохо бы построить оранжерею. Тогда можно будет и духовную пищу получать, и видеть красоту мира, — поделился своей задумкой участник СВО Алексей Брыльчин.

Эксперты ресурсных центров и других профильных организаций программы помогают таким идеям обрести конкретные очертания. На занятиях участники в режиме мастер-классов и семинаров узнают: как создать НКО «с нуля», правила подачи заявки

Наша задача — чтобы каждый вернувшийся нашёл себя в мирной жизни. Кто-то станет управленцем, кто-то — бизнесменом, а кто-то изменит мир через социальные проекты. Это очень ёмкое, сжатое обучение по тому, как создавать некоммерческую организацию, как подготовить социальные проекты, как получать государственную поддержку и как реализовывать проекты в населённых пунктах Ленинградской области.



ЕКАТЕРИНА ПУТРОНЕН,  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА  
ОБЩЕСТВЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ

100

МЛН РУБЛЕЙ

ВЫДЕЛИЛА В 2025  
ГОДУ ЛЕНОБЛАСТЬ НА  
ПОДДЕРЖКУ НКО ДЛЯ  
ВЕТЕРАНОВ СВО

«с нуля», правила подачи заявки

на грант, нюансы бухучёта и налогообложения, секреты продвижения в цифровой среде.

Программа «Герои добрых дел» доказывает, как важно помочь бойцам не просто снова адаптироваться в мирной жизни, а найти новую миссию — создать, объединять, вдохновлять. Уже в августе для участников стартует дополнительный конкурс отбора грантов губернатора Ленобласти. Лучшие инициативы получат поддержку и экспертное сопровождение.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

## ЕКП «ЛЕНИНГРАДСКАЯ»: ПРЕИМУЩЕСТВА И ВОЗМОЖНОСТИ



ЕКП «Ленинградская» — это многофункциональная карта, разработанная на базе Единой карты петербуржца и инициированная губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко.

Она представляет собой современное решение, призванное улучшить качество жизни граждан и облегчить доступ к различным услугам. Карта является банковской и основана на платёжной системе «Мир».

Одной из главных возможностей для пользователей является акция АО «НСПК», предлагающая кешбэк 25% при оплате проезда в автобусах Ленинградской области до конца 2025 года.

Также обладатели карты могут воспользоваться скидками и бонусами у партнёров в Ленобласти и Петербурге. ЕКП «Ленинградская» предоставляет доступ к цифровым сервисам Единой карты петербуржца, среди которых — афиша мероприятий, Городской диалог, магазин поощрений и экосервисы.

Также предусмотрена возможность записи на карту единого социального проездного билета и цифровой подписи.

При наличии ЕКП «Ленинградская» жители серебряного возраста (женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет) смогут бесплатно посещать некоторые музейные комплексы региона. В списке: историко-архитектурный и природный музей-заповедник «Парк Монрепо» в Выборге, «Дом авиаторов» во Всеволожске, музей «Кобона: Дорога жизни» в Кировском районе, Сосновоборский художественный музей современного искусства, музей «Астрача» в Бокситогорском районе.

Также владельцы карты ЕКП «Ленинградская» могут приобретать билеты на все спектакли театра на Васильевском со скидкой 25%.

Оформить карту могут граждане Российской Федерации старше 14 лет, имеющие прописку 47-го региона. Получить карту можно будет в отделениях банков-партнёров ЕКП в Ленобласти и Петербурге.

Вопросы связанные, с проездными билетами на ЕКП «Ленинградская», можно задать по телефону: +7 (812) 604-03-85.

СООБЩАЕТ МЧС

За прошедший период в Ломоносовском районе Ленинградской области на территории местного пожарно-спасательного гарнизона произошли следующие происшествия: 19 июля пожарные выезжали в Ломоносовский район на горение мусора. 24 июля в 14 часов 12 минут поступило сообщение о ДТП по адресу: Ломоносовский район, деревня Новые Медуши, ул. Центральная. В результате аварии произошло лобовое столкновение двух легковых автомобилей. Погибших нет. Двое пострадавших госпитализированы в центральную межрайонную больницу имени И.Н.Юдченко, которая находится в городе Ломоносов. 26 июля в 03 часа 8 минут поступило сообщение о пожаре по адресу: Ломоносовский район, Кипенское сельское поселение, деревня Кипень, улица Водопроводная. В результате пожара полностью сгорел одноэтажный дом с мансардой. Погибших и пострадавших нет. На ликвидации пожара были задействованы автоцистерны 134, 57 и 33 пожарно-спасательных частей. 26 июля в 06 часов 37 минут поступило сообщение о пожаре по адресу: Ломоносовский район, Аннинское городское поселение, деревня Тиммолово, Корабельный бульвар. В результате пожара полностью выгорела кровля одноэтажного каркасно-щитового дома. Погибших и пострадавших нет. На ликвидации пожара была задействована автоцистерна 153 пожарно-спасательной части. 26 июля пожарные выезжали в Ломоносовский район, где горела сухая трава, а также оказали помощь медикам районной «скорой» по транспортировке больного. Служба МЧС напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации звоните в службу спасения по единому телефону 101 или 112 – по мобильному и 01 – по стационарному телефону, звонок бесплатный.

КОРОТКО

**ШАР НАД ПОЛЕМ**  
**Огромный воздушный шар совершил посадку на картофельное поле в Ломоносовском районе Ленобласти.**

Не заметить объект было невозможно, и его посадка привлекла внимание жителей ближайших домов. Видео происшествия опубликовала читательница «Фонтанки», которая снимала происходящее рядом с деревней Гостилицы около десяти часов вечера. Экстренные службы не были уведомлены о данном инциденте. Напомним, в начале июля в нескольких километрах от Гостилиц со-

ПОСЛЕ НАЛЁТА

**В посёлке Большая Ижора Ломоносовского района, пострадавшем во время массированной атаки беспилотников на Ленинградскую область в день военно-морского флота, 27 июля, власти обзванивают потерпевших, наработывая первый опыт выплаты компенсаций.**

Строения где-то без окон, где-то без крыш, груды досок, битое стекло, зияющие проёмы на месте окон, чёрное пепелище на месте некогда жилого дома в частном секторе – такую картину увидели жители приморского посёлка утром 27 июля после налёта беспилотников. Как сообщает 47 ньюс, из горящего дома на несколько квартир успели выскочить находившиеся там жильцы: девушка с молодым человеком, ему расколо бровь, и семья с детьми. В здании полностью выгорели три квартиры. Дом напротив остался без обшивки и окон, на втором этаже разворотило всю обстановку. В другой части посёлка, где садоводство «Парус», пострадали два участка, на одном из них полностью выгорел частный дом. В ходе инцидента погиб 60-летний мужчина, владелец сгоревшего дома. Его двое взрослых детей успели выбежать. Горело также соседнее двухэтажное домовладение, откуда успели спастись женщина с ребёнком, на участке уцелела только баня. На другом соседнем доме пострадали окна и сайдинг, которым был облицован фасад. Здесь находились арендаторы, приехавшие отдохнуть на выходные, они спаслись, но пострадали их машины. Утром 27 июля пожарные работали на нескольких очагах возгорания. Глава 47 региона обещал компенсации пострадавшим и семье погибшего. В первой половине дня 28 июля муниципальные власти докладывали региональной оперативную ситуацию: «Мы всех обзваниваем. В списке возможных пострадавших – двенадцать семей. Человек может и не знать, что он пострадавший, на него что-то упало, он и не понял, что и из-за чего. А на самом деле это от ударной волны. Тех, кто не захочет говорить по телефону или приходить, посетим лично. У людей могут быть психологические травмы», – рассказали в администрации поселения. По данным главы администрации Ломоносовского района Алексея Кондрашова, официально в документах сейчас фигурируют два дома и четыре хозяйственные постройки в садоводстве. Ещё многоквартирный дом непосредственно в посёлке Большая Ижора. Изначально сообщалось, что это здание на три квартиры, но, как отмечают местные, трёхквартирных домов в тех местах нет. В понедельник специальная комиссия, должна была определить схему и размеры выплат пострадавшим. По словам Кондрашова, «есть момент по садоводствам. Там сгоревшие дома и строения не оформлены. Будем создавать комиссию, оценивать этот ущерб и по факту принимать решения о выплатах. Подобного опыта у нас никогда не было. Но обязательно найдём какое-то решение, все, кто пострадал, получают компен-

ЗАДЕРЖАН ПОСОБНИК

**В полицию Петродворцового района Санкт-Петербурга обратился 75-летний пенсионер, ставший жертвой дистанционных аферистов.**

Потерпевшему позвонил незнакомец, представился сотрудником компетентных органов и под предлогом декларирования сбережений убедил его передать курьеру 384 тысячи рублей. По данному факту было возбуждено уголовное дело по статье 159 уголовного кодекса Российской Федерации. При выяснении обстоятельств преступления сотрудники регионального управления уголовного розыска установили, что заявителю звонили с территории Украины. Проведя оперативно-розыскные мероприятия, сыщики выяснили, что у иностранных мошенников есть пособник – 20-летний житель Санкт-Петербурга. Технический

вершил вынужденную посадку легкомоторный самолет с неработающим винтом, который позже был извлечён из кювета.

**ЗАГАДОЧНАЯ СМЕРТЬ**  
**В Ломоносовском районе Ленобласти 56-летний мужчина скончался в больнице после того, как его нашли на улице прохожие.**

По предварительным данным 47news, ранним утром 25 июля в парке в деревне Оржицы нашли мужчину с повреждениями лица. На место вызвали «скорую помощь» и полицию. Постра-

давшим оказался 56-летний гражданин Украины. Его забрали в больницу в тяжёлом состоянии, медики диагностировали черепно-мозговую травму и сотрясение мозга. Спустя несколько часов мужчина скончался. Гражданин не был зарегистрирован в России и не стоял на миграционном учёте. Как были получены травмы, выясняется.

**ТРАВМЫ ПРИ ПАДЕНИИ**  
**Устанавливаются обстоятельства травмирования несовершеннолетней в Ломоносовском районе Ленобласти.**



Последствия налёта беспилотников в Ломоносовском районе.

сацией». По словам представителя местной власти, в посёлке не сработали сирены оповещения, бомбоубежище в посёлке одно, на Приморском шоссе, 9. Атака затронула не только людей – в социальной группе появились объявления о поиске домашних животных. Напомним, утром воскресенья, 27 июля, над Ленинградской областью, по данным минобороны, был уничтожен 51 беспилотник. Серьёзные последствия выявлены в Ломоносовском районе. В других районах, попавших под атаку – Гатчинском, Выборгском, Кингисеппском, о повреждениях и пострадавших не сообщалось. По данным губернатора Ленинградской области, в ходе атаки погиб один человек, трое получили травмы. Следственный комитет России проводит следствие по факту гибели и ранения мирных жителей.

47NEWS.  
Фото из открытых источников.

нии, а также в принадлежащей злоумышленнику квартире на Муринской дороге в Красногвардейском районе Петербурга. В результате изъяты восемь GSM-шлюзов, 227 сим-карт, 12 банковских карт и компьютерная техника. Как выяснилось, молодой человек уже попадал в поле зрения полиции. Два года назад он был привлечён к уголовной ответственности за фиктивную постановку на учёт двух мигрантов, которых он зарегистрировал в своём жилище. До избрания меры пресечения фигурант задержан в порядке статьи 91 уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации.

Г. НИКОЛЬСКАЯ.

Как сообщает 47news, ранним утром 27 июля в полицию поступило сообщение о госпитализации 11-летней девочки из города Красное Село. Врачи диагностировали у неё различные травмы от ушибов до перелома костей черепа, состояние пациентки тяжёлое. По предварительным данным, накануне поздно вечером подросток оказалась в одной из деревень Гостилицкого поселения. Выходя из машины, она крайне неудачно упала. Обстоятельства произошедшего уточняются.

Я. САВЕНКОВ.





Продукция аграрного сектора Ленинградской области.

## КУШАТЬ ПОДАНО

Все мы знаем, что в условиях санкций экономика России, как, впрочем, и всего мира, переживает непростые времена. И наиболее чувствительные для кризиса отрасли – это сельхозпроизводство и пищевая промышленность. Однако не со всей продукцией и не по всем регионам ситуация выглядит равномерно. И есть территории, где сельхозпроизводители вполне успешно справляются с импортозамещением и программой обеспечения продовольственной безопасности страны.

В этом году в стране на треть сократилось производство сахара из-за прошлогоднего неурожая сахарной свёклы. Заводы простаивают из-за банальной нехватки сырья. Впрочем, сахарный обвал вряд ли напрямую сильно затронет российского потребителя, сахар в стране всегда производился с избытком и отправлялся на экспорт. А если и придётся сократить потребление сладкого продукта, то на здоровье нашем это отразится только пользой: сахар – не самая полезная еда.

В это же время ситуацию в молочном производстве критической не назовёшь, а, к примеру, сибирское мороженое даже отправляется на экспорт – уж очень полюбили его в Китае. За прошлый год Сибирь отправила на экспорт более четырёх тысяч тонн мороженого и пищевого льда на сумму 1,5 миллиарда рублей. Жителям Поднебесной понравилась и наша квашеная капуста, которую они регулярно закупают у российских производителей. Объёмы же молочного рынка страны превышают полтора триллиона долларов, производители вполне адаптировались в условиях импортозамещения. Трудности на первых порах возникали, в частности, с упаковкой и оборудованием, которые, по большей части, были импортными. Но со временем построены собственные упаковочные линии, а поставщики необходимого оборудования найдены в Турции, Китае и Индии. Специалисты считают, что необходимым условием

для укрепления отечественного агропрома являются развитие собственного производства оборудования и работа над качеством семенного материала. Кстати, по мнению экспертов, злую шутку с урожаем сахарной свёклы сыграл именно посевной материал, урожайность которого ниже импортного на 20-30 процентов.

Это те задачи, которые предстоит решить специалистам агропрома для выведения отрасли на новые уровни. В том числе и на экспорт, тем более, что выход на внешние рынки стимулируется со стороны государства. В частности, запущена программа акселератор экспортного роста в рамках национального проекта «Производительность труда». Работают также программы министерства сельского хозяйства и российского экспортного центра. На руку отечественным производителям играют и трудности, переживаемые молочным комплексом европейского союза.

Со второй половины текущего года российскому агропрому доступна информационно-аналитическая программа племенных ресурсов в животноводстве, разработанная для всех регионов Российской Федерации, которая предусматривает запуск 61 проекта по созданию и реорганизации молочных ферм по всей стране. Акцент делается на развитие крупных комплексных предприятий. И один из таких проектов реализуется в Ленинградской области. В Лужском районе будет введена в эксплу-

атацию крупнейшая в Европе молочно-товарная ферма на восемь тысяч голов скота. Ленинградская область традиционно считается лидером по производству сельхозпродукции, несмотря на то, что работать аграриям приходится в зоне рискованного земледелия.

Вопреки всем рискам и сложностям 47 регион обеспечивает продовольственной продукцией северо-запад более, чем на сорок процентов. Так, например, производство сыров в Ленобласти за последние десять лет выросло в четыре с половиной раза, а количество сортов увеличилось с восемью до сорока. Доля региональной поддержки агропромышленного комплекса на ближайшие пять лет в области составит не менее десяти процентов.

Для начинающих фермеров в регионе предусмотрена материальная поддержка – грант Агростартап. На конкурс принимаются проекты новичков в растениеводстве и животноводстве. На развитие молодого фермерского хозяйства выделяется сумма в восемь миллионов рублей. Такая программа господдержки проводится с 2019 года, за это время выделен 41 грант на общую сумму 139,5 миллиона рублей. Благодаря этой программе в области появилось двенадцать новых хозяйств по выращиванию ягод – клубники, малины и голубики, реализовано девять проектов по разведению крупного рогатого скота молочных и мясных пород, открыты семь хозяйств по разведению овец и коз, три – по птицеводству,

столько же занимаются разведением кроликов, появилось два новых рыбных хозяйства, ещё одно занимается выращиванием гороха. В этом году поддержка начинающих фермеров в рамках Агростартапа продолжается, сумма финансирования проектов составит 23,1 миллиона рублей.

В целом на поддержку сельхозпроизводства в этом году правительство Ленинградской области выделило дополнительно 510 миллионов рублей. Активно в 47 регионе развивается плодово-ягодное производство, так что местные сезонные фрукты и ягоды стали доступнее и для жителей соседнего мегаполиса – Петербурга. Более половины промышленных садов северо-запада расположены на территории Ленинградской области. А по производству листового салата регион является абсолютным лидером.

Ленинградская область, действительно, считается образцовым регионом в сфере сельхозпроизводства. И это говорит о том, что при грамотной организации и достаточной финансовой поддержке со стороны государства получать хороший результат сельхозпроизводства вполне реально даже в зоне рискованного земледелия. Что же не так в других регионах? Анализ ситуации на продовольственном рынке показывает, что справляются далеко не все. В чём причины? Одна из них и, возможно, основная, – финансы. Сельское хозяйство всегда было дотационным, в силу аграрной специфики здесь постоянно нужны оборотные капиталы. И чаще всего это кредитные деньги, а кредиты нынче дороги: ставка превышает двадцать, а то и тридцать процентов, что для крестьянских хозяйств почти непосильно, ведь отпускная цена на готовую продукцию регулируется не только и не столько производителем. В розничных торговых сетях цифры на ценниках постоянно растут, но поставщики товаров часто не получают и половины от розничной цены. Торговая наценка, по мнению экспертов, за последние годы выросла весьма значительно. Если раньше наценка в сорок процентов считалась очень большой, то сейчас ретейлеры могут увеличить цену вдвое, и это будет в порядке вещей. У них свои сложности и издержки, одна логистика чего стоит, а на выходе – ошавевший покупатель регулярно неприятно удивлен цифрами на ценниках, а производитель продуктов питания с трудом покрывает издержки и радуется малейшей марже. Не очень справедливая картина мира. Каким-то непостижимым образом картошка оказывается дороже ананасов, а крестьянин, вырастивший эту картошку, с

трудом возвращает кредиты и латает дыры в своём бюджете. Что-то явно идёт не так.

Выявлять и исправлять причины нестыковок в обеспечении людей доступными и качественными продуктами питания предстоит специалистам. И делать это придётся, потому что речь идёт о продовольственной безопасности страны. Ленинградская область обеспечивает себя и частично Петербург сельхозпродукцией. В Москве и Московской области с производством продуктов питания тоже полный порядок. В столице объёмы продовольственного производства выросли в пять раз за последние годы. Но там понятно – хорошие условия для роста, денег у столичного региона достаточно для поддержки своих производителей. А вот когда территория убыточная и накачивать отрасль средствами возможности нет, видимо, стоит искать альтернативные пути.

Сейчас наиболее реалистичным выходом из положения видится привлечение частных инвестиций. Вкладывать деньги в производство еды всегда казалось человечеству выгодной затеей, ведь люди едят каждый день, а значит это вечный бизнес. И вкладываться в какой-нибудь молокозавод или мясопереработку желающих хватает, а вот чтобы в земледелие, растениеводство, животноводство или уж и вовсе в производство семенного материала – тут инвесторам нужны приемлемые условия, которые пока, видимо, кажутся им недостаточными. И в этом смысле вполне оправдан курс на возведение крупных комплексных предприятий, которые включают полный цикл производства продукта: сами стадо вырастили, молока надоили и на своём же производстве переработали, сметану с ряженкой сами упаковали, в своём же магазине реализовали. И так же с мясом: сами переработали, колбасы с пельменями напелили, сами реализовали. И никаких отдельных поставщиков сырья, вынужденных сдавать его в переработку за копейки, потому что другого выхода нет. Такие крупные агрохолдинги уже существуют, и вполне неплохо, а маленьким фермам предстоит искать свои ниши на рынке, не занятые гигантами-производителями. Вот тогда и с импортозамещением, может, дела пойдут быстрее, и за продовольственную безопасность переживать не придётся. Любой кризис – это всегда новый ресурс, а трансформация любой системы идёт со скрипом и требует времени, но без этого рассчитывать на изобилие своей еды не приходится.

**К. ВАЛЕРЬЕВА.**

**При подготовке текста использованы материалы из открытых источников.**



# ПО ВОЛНАМ МОЕЙ ПАМЯТИ

Продолжаем публикацию рассказа «Два взгляда на город Ломоносов» из будущего сборника произведений журналиста, художника, писателя, по образованию архитектора и киносценариста Нонны Ермиловой под названием «Путешествия и приключения краеведа-любителя и её друзей». Будущая книга Н.Ермиловой, посвящённая городу Ораниенбаум, ныне город Ломоносов Петродворцового района Санкт-Петербурга, куда войдут её рассказы, новеллы и эссе, предназначена для семейного чтения и может стать пособием для начинающих писателей. Читателям «Балтийского луча» предоставляется уникальная возможность стать свидетелями рождения новой книги. Это своеобразный мастер-класс по написанию литературных произведений краеведческой тематики.

Ещё один подарок архитектурных времён моей юности – небольшой каменный колодец в Ораниенбаумском парке, который мы обмеряли по всем серьёзным профессиональным правилам вдвоём: архитектор и инженер-специалист. Соответственно, я – архитектор, а инженер-специалист – такая же, как и я, девочка, но работавшая гидроинженером в нашей же архитектурной мастерской. Колодец с источником был секретной достопримечательностью, о существовании которой я бы просто так и не догадалась. Тем более, что в высокой траве он был не сразу и виден. В его поисках мы сверялись по настоящей, выданной нам в мастерской, карте, ориентируясь на выступающий в пруд мыс с тем самым многодетным тритонным дядькой. Правда, священнодействия с картой завершились прозаически: в тот день в парке было полно наших старших коллег по мастерской, которые, видя наши старания, попросту указали нам место колодца. Заодно они и посмеялись над тем, что мы никак не могли отыскать на карте ни одной липы – дерева, обозначенного лаконичной буквой Л. За буквой Л, как оказалось, скрывались не липы, а лиственницы, которые мы, в свою очередь, считали елями. Сейчас колодец очутился за оградой парка, а тогда к нему можно было выйти, мысленно проложив прямую от тритонного дядьки на юго-запад. Помню, было приятно рисовать обмерный чертёж

этого колодца, который получался живописным благодаря своему каменному обрамлению.

А вот второго водопада в Ораниенбаумском парке среди картинок в моей памяти нет. Как нет и величественного Руинного моста. Вернее сказать,

возле каменной караулки, там, где когда-то стоял Ильич с указующей в светлое будущее рукой. Я уже говорила, что, по одной из версий, на пьедестале этого памятника пошёл гранит с надгробия последнего владельца дворцово-паркового ансамбля герцога Мекленбург-



их не было раньше. Теперь же они вошли в мою коллекцию ораниенбаумских открыток во всей акварельной красоте прекрасного снежного дня, в который мы с подружкой решили прогуляться по этим дорогим мне местам. В тот день в Ораниенбаумском парке уже вовсю шли реставрационные работы. Но войти в парк можно было в привычном месте –

Стрелецкого. Не знаю, верить этому или нет, но возникает вопрос: куда потом делся гранит с пьедестала памятника Ленину? Трогательную историю про герцога Георгия Георгиевича – правнука императора Павла первого, который был погребён на территории Ораниенбаумского парка, и про его любимую дочь Наташу, которая простудилась, посещая место его упокоения, и умерла, найдя последнее пристанище рядом с отцом, я тоже уже рассказывала. Сегодня на предполагаемом месте этого захоронения установлен кентотаф – большой валун округлой формы с соответствующей надписью. Находится он на возвышенности, неподалеку от павильона Каменное зало, который, вопреки архаическому названию, представляет собой отнюдь не древнюю пещеру или обиталище первобытных людей и не готическое строение со зловещими атрибутами средневековья, что могло бы следовать из этого названия, а вполне классическое и не сильно напоминающее жёлто-белое здание. Согласно



в 1843 году под лютеранскую кирху. самого последнего владельца, герцога Георгия Георгиевича Мекленбург-Стрелецкого, даже отпевали в этой церкви, да и погребли его тоже неподалёку. В 1902 году над западной частью Каменного зало появилась колокольня. А в шестидесятых годах двадцатого века зданию был возвращён первоначальный облик. Одним словом, павильон Каменное зало в Ораниенбаумском парке знал самые разные времена. В то утро нашей прогулки шёл снег, укрывая просторы Ораниенбаумского парка. И на снегу ещё фееричнее выглядела огромная стая уток, вышедших из Нижнего пруда и толпящихся на дороге. Они не просто подбирали корм, брошенный им посетителями парка, а почти выхватывали его из рук людей, нисколько не заботясь об этикете. Нижний водосток бурлил и пенился, стекая вниз и постепенно затихал, возвращаясь к своему первоначальному облику небольшой реки с тёмными водами, стремящейся влиться в Финский залив.

**Н.ЕРМИЛОВА.**

**На снимках:  
в Ораниенбаумском парке.  
Фото и коллаж автора.**





**ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 «Доброе утро»<sup>0+</sup>  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»<sup>0+</sup>  
10.10 «Жить здорово!»<sup>16+</sup>  
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал»<sup>16+</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16+</sup>  
16.05 «Мужское / Женское»<sup>16+</sup>  
18.40 Т/с «Ищейка»<sup>12+</sup>  
19.40 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы»<sup>12+</sup>  
00.00 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
01.15 «Время героев»<sup>16+</sup>  
02.10, 03.05 Подкаст.Лаб<sup>16+</sup>

**РОССИЯ-1**  
05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 «О самом главном»  
Ток-шоу<sup>12+</sup>  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия»<sup>16+</sup>  
17.00 «Малахов»<sup>16+</sup>  
21.30 Т/с «Спасская»<sup>16+</sup>  
23.35 Т/с «Анна медиум»<sup>16+</sup>  
04.00 Т/с «Шаповалов»<sup>16+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»<sup>16+</sup>  
05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Свои 6»<sup>16+</sup>  
08.40 «Знание – сила»<sup>12+</sup>  
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След»<sup>16+</sup>  
22.20, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка 7»<sup>16+</sup>  
23.05, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка 5»<sup>16+</sup>  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»<sup>16+</sup>

**НТВ**  
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»<sup>16+</sup>  
06.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16+</sup>  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16+</sup>  
14.00 Т/с «Зимородок»<sup>16+</sup>  
16.45 «ДНК»<sup>16+</sup>  
20.00, 00.00 Т/с «Ментовские войны»<sup>16+</sup>  
00.25 Т/с «Лихач»<sup>16+</sup>  
02.25 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПБ**  
07.00, 06.00 «Утро ТНТ»<sup>16+</sup>  
08.00, 04.00 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>  
09.00 «Большой куш. Бангкок»<sup>16+</sup>  
11.30 «Погоня»<sup>16+</sup>  
13.00 Т/с «Интерны»<sup>16+</sup>  
19.00 Т/с «Букины»<sup>16+</sup>  
21.00 Т/с «Праздники»<sup>16+</sup>  
23.00 Х/ф «Постучись в мою Тверь»<sup>16+</sup>  
00.45 Х/ф «Право на лево»<sup>16+</sup>  
02.30 Х/ф «Город порока»<sup>18+</sup>

**МАТЧ ТВ**  
06.00, 15.05 «Лучшие из лучших»<sup>12+</sup>  
06.30 «Всё о главном»<sup>12+</sup>  
07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости  
07.05, 11.35, 22.00 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
09.05 «Лица страны. Ульяна Баташова»<sup>12+</sup>  
09.25, 00.25 «Культовые»<sup>12+</sup>  
10.30, 17.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура<sup>6+</sup>  
12.35 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
13.00 «Есть тема!»<sup>16+</sup>  
14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп»<sup>12+</sup>  
15.40 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбазы против Татсуρο Таиры<sup>16+</sup>  
18.30 «Громко»<sup>12+</sup>  
19.55 Футбол. Лига Пари. «Ротор» Волгоград – «Енисей» Красноярск<sup>6+</sup>

23.20 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира<sup>16+</sup>  
01.25 «Вы это видели»<sup>12+</sup>  
02.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP<sup>6+</sup>  
04.00 пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала<sup>6+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**  
05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
09.00 «Военная тайна»<sup>16+</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16+</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
13.00 «Загадки человечества»<sup>16+</sup>  
14.00 «Невероятно интересные истории»<sup>16+</sup>  
15.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
17.00, 02.10 «Тайны Чапман»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «Водопад смерти»<sup>16+</sup>  
22.05 «Знаете ли вы, что?»<sup>16+</sup>  
23.30 Х/ф «Жажда золота»<sup>16+</sup>

**ЗВЕЗДА**  
05.10 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя»<sup>16+</sup>  
07.00 «Сегодня утром»<sup>12+</sup>  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня<sup>16+</sup>  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу<sup>16+</sup>  
11.00, 13.25, 00.55 Х/ф «Разные судьбы»<sup>12+</sup>  
13.55, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «Ночные ласточки»<sup>16+</sup>  
15.00 Военные новости<sup>16+</sup>  
18.50 Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
19.55 «По горячим следам»<sup>16+</sup>  
20.10 «Скрытые угрозы»<sup>16+</sup>  
22.45 «Между тем»<sup>12+</sup>  
23.15 Т/с «Адъютант его превосходительства»<sup>12+</sup>  
02.35 Д/с «Уроки Донбасса»<sup>16+</sup>  
03.15 Д/с «Москва – фронту»<sup>16+</sup>

**РОССИЯ К**  
06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна калязинской колокольни»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 Х/ф «Неподдающиеся»  
08.50 «Невский ковчег. Теория невозможного. Иван Путилин»  
09.20 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Псковская область. Из Пскова в Полистовский заповедник»  
11.00 Х/ф «Капитан Фракасс»  
12.15 Д/с «Забытое ремесло. Гончар»  
12.45 Спектакль «Любовь Яровая»  
15.15 Острова. Инна Чурикова.  
16.00 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло»  
17.15, 00.55 Исторические концерты  
18.25 Д/с «Забытое ремесло. Каретник»  
18.40 Academia. Наталия Басовская. «Шекспировские страсти» и историческая реальность. Король Генрих IV»  
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Тур»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»  
23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время. Та, что держится за кисть. Наталья Нестерова»  
00.10 Т/с «Курсанты»  
02.05 Д/ф «Возрождение дирижабля»

**ЛентТВ24**  
06.00, 07.00, 08.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
06.40, 07.40, 08.40 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
09.15 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
11.15 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
12.05, 13.15 Т/с «Восток-Запад»<sup>16+</sup>  
14.10 Д/ц «Без срока давности. Брянский Бухенвальд»<sup>12+</sup>

15.15 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
15.35 Д/ц «Редкие люди»<sup>16+</sup>  
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области<sup>6+</sup>  
17.15, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
17.30 Х/ф «Цирк зажигает огни»<sup>16+</sup>  
19.15 Д/ц «Точки роста»<sup>12+</sup>  
19.30 Т/с «Райский уголок»<sup>16+</sup>  
20.30, 23.00, 02.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
21.10 Х/ф «Сиделка»<sup>16+</sup>  
23.40 Х/ф «Номер 69»<sup>16+</sup>  
01.45 Д/ц «Точки роста»<sup>12+</sup>  
02.40 Д/ц «Первая мировая»<sup>12+</sup>  
04.25 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
06.00 «Акценты»<sup>12+</sup>

**ВТОРНИК, 5 августа**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 «Доброе утро»<sup>0+</sup>  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»<sup>0+</sup>  
10.10 «Жить здорово!»<sup>16+</sup>  
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал»<sup>16+</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16+</sup>  
16.05 «Мужское / Женское»<sup>16+</sup>  
18.40 Т/с «Ищейка»<sup>12+</sup>  
19.40 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы»<sup>12+</sup>  
00.00 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб<sup>16+</sup>

**РОССИЯ-1**  
05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 «О самом главном» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия»<sup>16+</sup>  
17.00 «Малахов»<sup>16+</sup>  
21.30 Т/с «Спасская»<sup>16+</sup>  
23.35 Т/с «Анна медиум»<sup>16+</sup>  
04.00 Т/с «Шаповалов»<sup>16+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»<sup>16+</sup>  
05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Свои 6»<sup>16+</sup>  
08.25 «Страна советов»<sup>16+</sup>  
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «След»<sup>16+</sup>  
22.20, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка 7»<sup>16+</sup>  
23.05, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка 5»<sup>16+</sup>  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»<sup>16+</sup>

**НТВ**  
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»<sup>16+</sup>  
06.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16+</sup>  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16+</sup>  
14.00 Т/с «Зимородок»<sup>16+</sup>  
16.45 «ДНК»<sup>16+</sup>  
20.00, 00.00 Т/с «Ментовские войны»<sup>16+</sup>  
00.25 Т/с «Лихач»<sup>16+</sup>  
02.30 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПБ**  
07.00, 06.00 «Утро ТНТ»<sup>16+</sup>  
08.00, 03.55 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>  
11.00 Т/с «Интерны»<sup>16+</sup>  
19.00 Т/с «Букины»<sup>16+</sup>  
21.00 Т/с «Праздники»<sup>16+</sup>  
23.00 Х/ф «Жених»<sup>12+</sup>  
00.55 Х/ф «Иллюзия превосходства»<sup>18+</sup>  
02.35 Х/ф «Гретель и Гензель»<sup>16+</sup>

**МАТЧ ТВ**  
06.00, 15.05 «Лучшие из лучших»<sup>12+</sup>  
06.30 «Наши иностранцы»<sup>12+</sup>  
07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости  
07.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
09.05, 12.35 Специальный репортаж<sup>12+</sup>

09.25, 00.25 «Культовые»<sup>12+</sup>  
10.30 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира<sup>16+</sup>  
13.00 «Есть тема!»<sup>16+</sup>  
14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп»<sup>12+</sup>  
16.30 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки<sup>16+</sup>  
17.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Амкал» Москва – «Квант» Обнинск<sup>6+</sup>  
20.10 Футбол. Fonbet Кубок России. «Шумбрат» Саранск – «Кристалл-МЭЗТ» Борисоглебск<sup>6+</sup>  
23.20 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Магомед Курбанов против Павла Сосулина<sup>16+</sup>  
01.25 «Вы это видели»<sup>12+</sup>  
02.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN<sup>6+</sup>  
04.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Матч за 3-е место<sup>6+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**  
05.00, 18.00, 01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
09.00 «Военная тайна»<sup>16+</sup>  
09.50 «Совбез»<sup>16+</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16+</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
13.00 «Загадки человечества»<sup>16+</sup>  
14.00 «Невероятно интересные истории»<sup>16+</sup>  
15.00 Документальный спецпроект<sup>16+</sup>  
17.00, 02.15 «Тайны Чапман»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «Темные тайны»<sup>18+</sup>  
22.05 «Смотреть всем!»<sup>16+</sup>  
23.30 Х/ф «Детектив Найт. Мерзавец»<sup>18+</sup>

**ЗВЕЗДА**  
05.10, 13.55, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «Ночные ласточки»<sup>16+</sup>  
07.00 «Сегодня утром»<sup>12+</sup>  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня<sup>16+</sup>  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу<sup>16+</sup>  
11.00, 18.50 Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
11.15, 13.25, 01.05 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих»<sup>12+</sup>  
15.00 Военные новости<sup>16+</sup>  
19.55 «По горячим следам»<sup>16+</sup>  
20.10 «Улика из прошлого. Неостребованные трофеи. Дело о захваченной технике»<sup>16+</sup>  
22.45 «Между тем»<sup>12+</sup>  
23.15 Т/с «Адъютант его превосходительства»<sup>12+</sup>  
02.35 Д/с «Уроки Донбасса»<sup>16+</sup>  
03.15 Д/с «Москва – фронту»<sup>16+</sup>

**РОССИЯ К**  
06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна бессмертия буддийского монаха»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 Т/с «Талант»  
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Тур»  
09.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Псковская область. Из Пскова в Малы»  
11.00 Х/ф «Капитан Фракасс»  
12.10 Д/с «Забытое ремесло. Каретник»  
12.45 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»  
15.15 «Театр как судьба. Галина Волчек».  
17.15 Исторические концерты  
18.40 Academia. Наталия Басовская. «Шекспировские страсти» и историческая реальность. Король Генрих IV»  
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Андрей Оль»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Спектакль «Любовь Яровая»

23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время. Та, что держится за кисть. Наталья Нестерова»  
00.10 Т/с «Курсанты»  
00.55 Музыкально-литературная композиция «Жизнь подо льдом»  
02.30 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло»

**ЛентТВ24**  
06.00, 07.00, 08.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
06.40, 07.40, 08.40 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
09.15 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
11.15 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
12.05, 13.15 Т/с «Восток-Запад»<sup>16+</sup>  
14.10 Д/ц «Без срока давности. Рабы с востока»<sup>12+</sup>  
15.15 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
15.35 Д/ц «Редкие люди»<sup>16+</sup>  
16.00 Д/ц «Первая мировая»<sup>12+</sup>  
17.00, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
17.15 Т/с «Марьяна роцца 2»<sup>16+</sup>  
19.15 Д/ц «Точки роста»<sup>12+</sup>  
19.30 Т/с «Райский уголок»<sup>16+</sup>  
20.30, 23.00, 02.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
21.10 Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых»<sup>16+</sup>  
23.40 Х/ф «Разбитая колыбель»<sup>16+</sup>  
01.10 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
02.40 Д/ц «Первая мировая»<sup>12+</sup>  
04.25 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
06.00 «Акценты»<sup>12+</sup>

**СРЕДА, 6 августа**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 «Доброе утро»<sup>0+</sup>  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»<sup>0+</sup>  
10.10 «Жить здорово!»<sup>16+</sup>  
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал»<sup>16+</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16+</sup>  
16.05 «Мужское / Женское»<sup>16+</sup>  
18.40 Т/с «Ищейка»<sup>12+</sup>  
19.40 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы»<sup>12+</sup>  
00.00 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб<sup>16+</sup>

**РОССИЯ-1**  
05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 «О самом главном» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия»<sup>16+</sup>  
17.00 «Малахов»<sup>16+</sup>  
21.30 Т/с «Спасская»<sup>16+</sup>  
23.35 Т/с «Анна медиум»<sup>16+</sup>  
04.00 Т/с «Шаповалов»<sup>16+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»<sup>16+</sup>  
05.25 Т/с «Свои 2»<sup>16+</sup>  
06.05, 06.45, 07.25, 08.15, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Свои 6»<sup>16+</sup>  
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «След»<sup>16+</sup>  
22.20, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка 7»<sup>16+</sup>  
23.05, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка 5»<sup>16+</sup>  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»<sup>16+</sup>

**НТВ**  
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»<sup>16+</sup>  
06.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16+</sup>  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16+</sup>  
14.00 Т/с «Зимородок»<sup>16+</sup>  
16.45 «ДНК»<sup>16+</sup>  
20.00 Т/с «Тверская»<sup>16+</sup>  
23.45 Т/с «Лихач»<sup>16+</sup>  
01.55 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПБ**  
07.00, 06.00 «Утро ТНТ»<sup>16+</sup>  
08.00, 05.05 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>



11.00 Т/с «Интерны»<sup>16+</sup>  
20.00 Т/с «Праздники»<sup>16+</sup>  
23.00 Х/ф «Свидетели»<sup>16+</sup>  
00.40 Х/ф «Пришельцы»<sup>18+</sup>  
02.20 Х/ф «Пришельцы. Назад в будущее»<sup>18+</sup>

**МАТЧ ТВ**

06.00, 15.05 «Лучшие из лучших»<sup>12+</sup>  
06.30 «Голевая неделя. РФ»<sup>6+</sup>  
07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55  
Новости  
07.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
09.05, 12.35 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
09.25, 00.25 «Культовые»<sup>12+</sup>  
10.30 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Магомед Курбанов против Павла Сосулина<sup>16+</sup>  
13.00 «Есть тема!»<sup>16+</sup>  
14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп»<sup>12+</sup>  
16.30 Смешанные единоборства. UFC. Жозе Альдо против Марио Баутисты<sup>16+</sup>  
17.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Broke Boys» Одиночно – «Орёл»<sup>6+</sup>  
20.10 Футбол. Fonbet Кубок России. «2Drots» Москва – «Торпедо-Владимир»<sup>6+</sup>  
23.20 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Брендана Аллена<sup>16+</sup>  
01.25 «Вы это видели»<sup>12+</sup>  
02.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура<sup>6+</sup>  
04.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финал<sup>6+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости<sup>16+</sup>  
09.00 Документальный спецпроект<sup>16+</sup>  
10.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16+</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
13.00 «Загадки человечества»<sup>16+</sup>  
14.00 «Невероятно интересные истории»<sup>16+</sup>  
15.00 «Легенды и мифы»<sup>16+</sup>  
17.00, 02.10 «Тайны Чапман»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «Параноя»<sup>16+</sup>  
22.00 «Безумные факты»<sup>16+</sup>  
23.30 Х/ф «Детектив Найт. Искупление»<sup>18+</sup>

**ЗВЕЗДА**

05.10 Т/с «Ночные ласточки»<sup>16+</sup>  
07.00 «Сегодня утром»<sup>12+</sup>  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня<sup>16+</sup>  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу<sup>16+</sup>  
11.00, 18.50 Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
11.15, 19.55 «По горячим следам»<sup>16+</sup>  
11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Красные горы»<sup>16+</sup>  
15.00 Военные новости<sup>16+</sup>  
20.10 Д/с «Секретные материалы. Стратегия «Хадсона». как ЦРУ играет против Москвы и Пекина»<sup>16+</sup>  
22.45 «Между тем»<sup>12+</sup>  
23.15 Т/с «Адьютант его превосходительства»<sup>12+</sup>  
01.00 Х/ф «Черный океан»<sup>16+</sup>  
02.10 Д/с «Уроки Донбасса»<sup>16+</sup>  
02.55 Д/с «Перелом. Хроника Победы»<sup>16+</sup>  
03.25 Т/с «Кумир»<sup>16+</sup>

**РОССИЯ К**

06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Подводные города Иссык-Куля»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 Т/с «Талант»  
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Андрей Оль»  
09.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Дагестан. От Дербента до Шалбуздага»

11.00, 18.00 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»  
12.45 Спектакль «Иркутская история»  
15.00 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова»  
15.50 Д/ф «Возрождение дирижабля»  
17.15 Исторические концерты  
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Урванцев»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»  
00.10 Т/с «Курсанты»  
00.55 Музыкально-литературные композиции «Сказка для взрослых. 7 нельзя»  
02.05 Д/ф «Храм»

**ЛентВ24**

06.00, 07.00, 08.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
06.40, 07.40, 08.40 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
09.15 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
11.15 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
12.05, 13.15 Т/с «Восток-Запад»<sup>16+</sup>  
14.05 Д/ц «Бомба. Наши в Лос-Аламосе»<sup>12+</sup>  
15.15 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
15.35 Д/ц «Редкие люди»<sup>16+</sup>  
16.00 Д/ц «Первая мировая»<sup>12+</sup>  
17.00, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
17.15 Т/с «Марына роща 2»<sup>16+</sup>  
19.15 Д/ц «Государственная грамота. Наука»<sup>12+</sup>  
19.30 Т/с «Райский уголок»<sup>16+</sup>  
20.30, 23.00, 02.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
21.10 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем»<sup>16+</sup>  
23.40 Х/ф «Сиделка»<sup>16+</sup>  
01.10 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
02.40 Х/ф «Разбитая колыбель»<sup>16+</sup>  
04.10 Д/ц «Точки роста»<sup>12+</sup>  
04.25 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
06.00 «Акценты»<sup>12+</sup>

**ЧЕТВЕРГ, 7 августа  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»<sup>0+</sup>  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости  
09.20 «Модный приговор»<sup>0+</sup>  
10.10 «Жить здорово!»<sup>16+</sup>  
11.00, 12.15, 17.00  
«Информационный канал»<sup>16+</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16+</sup>  
16.05 «Мужское / Женское»<sup>16+</sup>  
18.40 Т/с «Ищейка»<sup>16+</sup>  
19.40 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы»<sup>12+</sup>  
00.00 «Большая игра»<sup>16+</sup>  
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб<sup>16+</sup>

**РОССИЯ-1**

05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00  
Вести  
09.50 Местное время  
09.55 «О самом главном» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия»<sup>16+</sup>  
17.00 «Прямой эфир»<sup>16+</sup>  
21.30 Т/с «Спасская»<sup>16+</sup>  
23.35 Т/с «Анна медиум»<sup>16+</sup>  
04.00 Т/с «Шаповалов»<sup>16+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
«Известия»<sup>16+</sup>  
05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Свои 6»<sup>16+</sup>  
08.25 «Ваше здоровье!»<sup>12+</sup>  
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След»<sup>16+</sup>  
22.20, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка 7»<sup>16+</sup>  
23.05, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка 5»<sup>16+</sup>  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»<sup>16+</sup>

**НТВ**

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»<sup>16+</sup>  
06.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16+</sup>

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20  
Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16+</sup>  
14.00 Т/с «Зимородок»<sup>16+</sup>  
16.45 «ДНК»<sup>16+</sup>  
20.00 Т/с «Тверская»<sup>16+</sup>  
23.45 Т/с «Лихач»<sup>16+</sup>  
01.55 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПб**

07.00, 06.00 «Утро ТНТ»<sup>16+</sup>  
08.00, 05.50 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>  
11.00 Т/с «Интерны»<sup>16+</sup>  
20.00 Т/с «Праздники»<sup>16+</sup>  
00.35 Х/ф «Дом летающих кинжалов»<sup>16+</sup>  
02.35 Х/ф «Животное»<sup>18+</sup>

**МАТЧ ТВ**

06.00, 15.05 «Лучшие из лучших»<sup>12+</sup>  
06.30 «Третий тайм»<sup>12+</sup>  
07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55  
Новости  
07.05, 11.35, 15.40, 22.05 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
09.05, 12.35 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
09.25, 00.25 «Культовые»<sup>12+</sup>  
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Брендана Аллена<sup>16+</sup>  
13.00 «Есть тема!»<sup>16+</sup>  
14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп»<sup>12+</sup>  
16.30, 04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России<sup>6+</sup>  
20.45 Д/ф «Царица Тамара. Быкова»<sup>12+</sup>  
23.20 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долгидзе<sup>16+</sup>  
01.25 «Вы это видели»<sup>12+</sup>  
02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира<sup>12+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**

05.00, 18.00, 01.15, 04.20 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости<sup>16+</sup>  
09.00 Документальный спецпроект<sup>16+</sup>  
10.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16+</sup>  
12.00, 16.00, 19.00  
«Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
13.00 «Купи-продай»<sup>16+</sup>  
14.00 «Невероятно интересные истории»<sup>16+</sup>  
15.00 «Неизвестная история»<sup>16+</sup>  
17.00, 02.05 «Тайны Чапман»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «88 минут»<sup>18+</sup>  
22.00 «Момент в истории»<sup>16+</sup>  
23.30 Х/ф «Детектив Найт. Независимость»<sup>18+</sup>

**ЗВЕЗДА**

05.05, 04.30 Т/с «Кумир»<sup>16+</sup>  
07.00 «Сегодня утром»<sup>12+</sup>  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня<sup>16+</sup>  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу<sup>16+</sup>  
11.00, 18.50 Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
11.15, 19.55 «По горячим следам»<sup>16+</sup>  
11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Красные горы»<sup>16+</sup>  
15.00 Военные новости<sup>16+</sup>  
20.10 «Код доступа. Война Трампа с USAID. как работала «фабрика компромата?»<sup>12+</sup>  
22.45 «Между тем»<sup>12+</sup>  
23.15 Т/с «Адьютант его превосходительства»<sup>12+</sup>  
02.05 Х/ф «Под каменным небом»<sup>12+</sup>  
03.30 Д/с «Уроки Донбасса»<sup>16+</sup>  
04.10 Д/с «Москва – фронту»<sup>16+</sup>

**РОССИЯ К**

06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна Ноева ковчега»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 Т/с «Талант»  
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Урванцев»  
09.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Дагестан. От Каспийска до Кегера»  
10.55, 17.55 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»  
12.45 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»  
15.40 «2 Верник 2»  
17.15 Исторические концерты  
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Осор Будаев»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Спектакль «Иркутская история»  
23.25 Д/с «Первые в мире. Армейский сапог Поморцева и Плотнокова»  
23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время. У каждого свой рай...»  
00.10 Т/с «Курсанты»  
00.55 Музыкально-литературные композиции «Игры теней»  
02.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой»

**ЛентВ24**

06.00, 07.00, 08.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
06.40, 07.40, 08.40 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
09.15 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
11.15 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
12.05, 13.15 Т/с «Восток-Запад»<sup>16+</sup>  
14.10 Д/ц «Без срока давности. Уцелевшие»<sup>12+</sup>  
15.15 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
15.35 Д/ц «Редкие люди»<sup>16+</sup>  
16.00 Д/ц «Первая мировая»<sup>12+</sup>  
17.00, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
17.15 Т/с «Марына роща 2»<sup>16+</sup>  
19.15 Х/ф «Шофёр на один рейс»<sup>16+</sup>  
20.30, 23.00, 02.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
21.10 Х/ф «Разбитая колыбель»<sup>16+</sup>  
23.40 Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых»<sup>16+</sup>  
01.30 Д/ц «Вместе по России»<sup>12+</sup>  
02.40 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем»<sup>16+</sup>  
04.25 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
06.00 «Акценты»<sup>12+</sup>

**ПЯТНИЦА, 8 августа  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»<sup>0+</sup>  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»<sup>0+</sup>  
10.10 «Жить здорово!»<sup>16+</sup>  
11.00, 12.15, 17.00  
«Информационный канал»<sup>16+</sup>  
15.15 «Давай поженимся!»<sup>16+</sup>  
16.05 «Мужское / Женское»<sup>16+</sup>  
18.40 Т/с «Ищейка»<sup>16+</sup>  
19.45 «Поле чудес»<sup>16+</sup>  
21.00 Время  
21.45 «Что? Где? Когда?»<sup>16+</sup>  
22.55 Т/с «Шерлок и дочь»<sup>16+</sup>  
00.40 Подкаст.Лаб<sup>16+</sup>

**РОССИЯ-1**

05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 «О самом главном» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут» Ток-шоу<sup>12+</sup>  
14.30 Т/с «Тайны следствия»<sup>16+</sup>  
17.00 «Прямой эфир»<sup>16+</sup>  
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг»<sup>12+</sup>  
23.40 Х/ф «Счастливая жизнь Ксенин»<sup>12+</sup>  
03.20 Х/ф «Чужое лицо»<sup>12+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
«Известия»<sup>16+</sup>  
05.35, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Свои 6»<sup>16+</sup>  
08.30 «Ваше здоровье!»<sup>12+</sup>  
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.40, 20.35, 21.35, 22.25 Т/с «След»<sup>16+</sup>  
23.10 «Светская хроника»<sup>16+</sup>  
00.10 Д/с «Они потрясли мир. Итальянские страсти Марчелло Матростянни»<sup>16+</sup>  
01.00 Д/с «Они потрясли мир. Дмитрий Марьянов. Убийственное искушение»<sup>16+</sup>

01.50 Д/с «Они потрясли мир. Гвинет Пэлтроу. Она не та, кем кажется»<sup>12+</sup>  
02.30 Д/с «Они потрясли мир. Фаина Раневская. Будь проклят мой талант»<sup>12+</sup>  
03.10 Д/с «Они потрясли мир. Риз Уизерспун. Блондинка в законе»<sup>16+</sup>  
03.45 Д/с «Они потрясли мир. Вольф Мессинг. Читающий мысли»<sup>16+</sup>  
04.25 Т/с «Условный мент»<sup>16+</sup>

**НТВ**

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»<sup>16+</sup>  
06.30 «Утро. Самое лучшее»<sup>16+</sup>  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>16+</sup>  
14.00 Т/с «Зимородок»<sup>16+</sup>  
16.45 «ДНК»<sup>16+</sup>  
17.55 «Жди меня»<sup>12+</sup>  
20.00 Т/с «Тверская»<sup>16+</sup>  
00.30 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно»<sup>16+</sup>  
02.25 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПб**

07.00 «Утро ТНТ»<sup>16+</sup>  
08.00, 03.35 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>  
11.00 Т/с «Интерны»<sup>16+</sup>  
20.00 «Комеди Клуб»<sup>16+</sup>  
23.00 «Галустян+»<sup>16+</sup>  
01.00 «Женский Стендап»<sup>16+</sup>

**МАТЧ ТВ**

06.00, 15.05 «Лучшие из лучших»<sup>12+</sup>  
06.30 «Формула-1. Гаснут огни»<sup>12+</sup>  
07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55  
Новости  
07.05, 11.35, 15.40, 23.30 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
09.05 «Небесная грация»<sup>6+</sup>  
09.25, 00.55 «Культовые»<sup>12+</sup>  
10.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова<sup>16+</sup>  
12.35 «Лица страны. Валерия Коблова»<sup>12+</sup>  
13.00 «Есть тема!»<sup>16+</sup>  
14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп»<sup>12+</sup>  
16.30, 04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России<sup>6+</sup>  
20.45 Смешанные единоборства. Оне FC<sup>16+</sup>  
01.25 «Вы это видели»<sup>12+</sup>  
02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира<sup>12+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**

05.00, 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости<sup>16+</sup>  
09.00 Документальный спецпроект<sup>16+</sup>  
10.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
11.00 «Как устроен мир»<sup>16+</sup>  
12.00, 16.00, 19.00  
«Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
13.00 «Тайны Чапман»<sup>16+</sup>  
17.00 «Главные тайны мира»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «Любой ценой»<sup>16+</sup>  
22.00 Х/ф «Дикий»<sup>18+</sup>  
23.45 Х/ф «Шеф под прикрытием»<sup>18+</sup>  
01.25 Х/ф «Призраки войны»<sup>18+</sup>

**ЗВЕЗДА**

06.10 Т/с «Кумир»<sup>16+</sup>  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня<sup>16+</sup>  
09.20 Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
09.35 Х/ф «Чистое небо»<sup>12+</sup>  
11.50, 13.25, 15.05 Х/ф «Юность Петра»<sup>12+</sup>  
15.00 Военные новости<sup>16+</sup>  
15.35, 17.15 Х/ф «В начале славных дел»<sup>12+</sup>  
19.40 Д/с «Загадки века. Последний выстрел Корейской войны»<sup>12+</sup>  
20.30 Д/с «Война миров. Битва с американской оккупацией. О чем мечтает Куба?»<sup>16+</sup>  
21.20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»<sup>16+</sup>



23.30 «Музыка+»<sup>12+</sup>  
00.45 X/ф «Собака на сене»<sup>12+</sup>  
02.55 Д/с «Уроки Донбасса»<sup>16+</sup>  
03.35 X/ф «Под каменным небом»<sup>12+</sup>  
05.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы»<sup>16+</sup>

**РОССИЯ К**  
06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Таинственный остров Веры»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 Т/с «Талант»  
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Осор Будаев»  
09.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 По следам тайны. «В подземных лабиринтах Эквадора». 11.00, 18.00 X/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»  
12.45 X/ф «Женитьба Белугина»  
15.35 Д/ф «Храм»  
17.15 Исторические концерты  
19.10 Д/с «Первые в мире. Космические скорости Штернфельда»  
19.45, 01.40 Искаткли. «За что убили князя Андрея Боголюбского?». 20.30 X/ф «Ларец Марии Медичи»  
22.00 «Большой балет 2024»  
00.05 X/ф «Победить дьявола»<sup>16+</sup>  
02.25 М/ф для взрослых «Брак», «А в этой сказке было так...», «Про Фому и про Ерему»

**ЛентТВ24**  
06.00, 07.00, 08.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
06.40, 07.40, 08.40 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
09.15 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
11.15 Д/ц «Тайны кино»<sup>12+</sup>  
12.05, 13.15 Т/с «Восток-Запад»<sup>16+</sup>  
13.15 Т/с «Восток-Запад»<sup>16+</sup>  
14.10 Д/ц «Без срока давности. По долгу памяти»<sup>16+</sup>  
15.15 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
15.35 Д/ц «Редкие люди»<sup>16+</sup>  
16.00 Д/ц «Первая мировая»<sup>12+</sup>  
17.00, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
17.15 X/ф «Жизнь под чужим солнцем»<sup>16+</sup>  
19.15 X/ф «Шофёр на один рейс»<sup>16+</sup>  
20.30, 23.00, 02.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
21.10 X/ф «Моя собака – герой»<sup>16+</sup>  
23.40 «Юбилейный концерт Александра Новикова в Екатеринбурге»<sup>16+</sup>  
02.40 X/ф «Только вдвоём»<sup>16+</sup>  
04.00 Д/ц «Редкие люди»<sup>16+</sup>  
04.25 Т/с «Гадание при свечах»<sup>16+</sup>  
06.00 Д/ц «Меж ладожских берегов»<sup>12+</sup>

**СУББОТА, 9 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
06.00 «Доброе утро. Суббота»<sup>0+</sup>  
09.45 «Слово пастыря»<sup>0+</sup>  
10.00, 12.00, 18.00 Новости  
10.15 Д/ф «Юрий Соломин. Видишь ли, Юрий...»<sup>12+</sup>  
11.05 «Играем свадьбу!»<sup>12+</sup>  
12.15 «Поехали!»<sup>12+</sup>  
13.10 «Они выбрали – Родину»<sup>16+</sup>  
13.45 Т/с «Убойная сила»<sup>16+</sup>  
16.55 «Кто хочет стать миллионером?»<sup>12+</sup>  
18.20 Церемония вручения премии «Шансон года»<sup>12+</sup>  
21.00 Время  
21.35 «Сегодня вечером»<sup>16+</sup>  
23.00 Д/ф «Двое. Рассказ жены Шостаковича»<sup>12+</sup>  
01.05 Подкаст.Лаб До<sup>16+</sup>

**РОССИЯ-1**  
05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды»<sup>12+</sup>  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному». Телеигра  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры»<sup>12+</sup>  
12.00 «Доктор Мясников»<sup>12+</sup>  
13.00 «Большие перемены»  
14.30, 20.50 Вести. Местное время  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»<sup>16+</sup>

17.50 «Привет, Андрей!»<sup>12+</sup>  
21.00 X/ф «Горько-солёное море любви»<sup>12+</sup>  
00.40 X/ф «Заклятые подруги»<sup>12+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 05.05, 05.45, 06.25, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.35, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Т/с «Условный мент»<sup>16+</sup>  
09.00 «Страна советов»<sup>16+</sup>  
10.15, 11.10, 20.15, 21.05 Т/с «Условный мент 6»<sup>16+</sup>  
22.00, 22.55 Т/с «Филин 2»<sup>16+</sup>  
23.50, 01.40, 02.25, 03.05, 03.50, 04.30 Т/с «Филин 3»<sup>16+</sup>  
00.40 «Светская хроника»<sup>16+</sup>

**НТВ**  
04.45 Т/с «Дельта. Продолжение»<sup>16+</sup>  
07.20 «Игры разумов»<sup>0+</sup>  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20 «Поедем, поедим!»<sup>16+</sup>  
09.20 «Едим дома»<sup>0+</sup>  
10.20 «Главная дорога»<sup>16+</sup>  
11.00 «Живая еда»<sup>12+</sup>  
12.00 «Квартирный вопрос»<sup>0+</sup>  
13.00 «Авторитеты»<sup>16+</sup>  
15.00 «Своя игра»<sup>0+</sup>  
16.20 «ЧП. Расследование»<sup>16+</sup>  
17.00 «Следствие вели...»<sup>16+</sup>  
19.40 Т/с «Тверская. Любой ценой»<sup>16+</sup>  
22.40 Концерт с оркестром «Русская филармония» – «Uma2tman – 20 лет!»<sup>12+</sup>  
01.00 X/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно» 2»<sup>16+</sup>  
02.30 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПБ**  
07.00, 04.00 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>  
11.30 «Кто куда»<sup>16+</sup>  
12.05 «Битва экстрасенсов»<sup>16+</sup>  
18.05 «Битва экстрасенсов. Финал»<sup>16+</sup>  
19.35 «Битва экстрасенсов. Дайджест»<sup>16+</sup>  
21.00 «Большой хит»<sup>16+</sup>  
23.00 «Stand up»<sup>18+</sup>  
00.00 «Женский стендап»<sup>16+</sup>

**МАТЧ ТВ**  
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долидзе<sup>16+</sup>  
07.00, 09.00, 12.35 Новости  
07.05, 12.40, 16.00, 22.30 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
09.05 М/с «Чемпионы»<sup>6+</sup>  
09.30 «Вы это видели»<sup>12+</sup>  
10.35 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный»<sup>12+</sup>  
12.05, 05.30 Матч! Парад<sup>16+</sup>  
13.55 Регби. Рәгi Чемпионат России. «Слава» Москва – «ВВА-Подмосковье» Монино<sup>12+</sup>  
17.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» Москва – «Спартак» Москва<sup>6+</sup>  
20.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ахмат» Грозный – «Зенит» Санкт-Петербург<sup>6+</sup>  
00.00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Энтони Эрнандеса<sup>16+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**  
05.00, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости<sup>16+</sup>  
09.00 «Минтранс»<sup>16+</sup>  
10.00 «Самая полезная программа»<sup>16+</sup>  
11.00, 13.00 «Военная тайна»<sup>16+</sup>  
15.00 «Совбез»<sup>16+</sup>  
16.00 «Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
17.00 Документальный спецпроект<sup>16+</sup>  
18.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
19.00 «Доброэфигире»<sup>16+</sup>  
20.00 X/ф «Звериная ярость»<sup>16+</sup>  
21.55 X/ф «Пороховой коктейль»<sup>18+</sup>  
00.00 X/ф «Хардкор»<sup>18+</sup>  
01.45 X/ф «Бомбардировка»<sup>18+</sup>

**ЗВЕЗДА**  
05.25 X/ф «Кольца Альманзора»<sup>6+</sup>  
06.35 X/ф «Чистое небо»<sup>12+</sup>  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня<sup>16+</sup>

09.15 «Второе мнение»<sup>12+</sup>  
09.45 «СССР. Знак качества. Песню дружбы запекает молодежь...»  
Фестивали по-советски»<sup>12+</sup>  
10.35 «Не факт!»<sup>12+</sup>  
11.05 «Мужики. Дамир Юсупов»<sup>16+</sup>  
11.35 «Легенды кино»<sup>12+</sup>  
12.30 «Любовь на линии огня. Твоя любовь меня хранила»<sup>16+</sup>  
13.20 Д/с «Народный ВПК. Тамбовский дрон»<sup>12+</sup>  
13.45 X/ф «Ноль-седьмой» Меняет курс»<sup>16+</sup>  
15.55 X/ф «Любовь земная»<sup>16+</sup>  
17.55, 19.25 X/ф «Судьба»<sup>16+</sup>  
22.05 X/ф «Фартовый»<sup>16+</sup>  
00.05 «Мы верим твердо в героев спорта»<sup>12+</sup>  
01.50 X/ф «Собака на сене»<sup>12+</sup>  
04.00 Д/с «Уроки Донбасса»<sup>16+</sup>  
04.40 Д/с «Перелом. Хроника Победы»<sup>16+</sup>

**РОССИЯ К**  
06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 М/ф «Дюймовочка», «Возвращение блудного попугая», «Сказка про чужие краски»  
08.15 «Классная тема!»  
08.45 Д/ф «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»  
09.25 X/ф «Дым отечества»  
10.50 «Большой балет 2024»  
13.00, 01.30 Д/ф «Как выжить в дикой природе»  
13.55 Д/ф «Похищенная красота»  
14.50 X/ф «Ларец Марии Медичи»  
16.20 Д/ф «Диалог с Ньютоном»  
17.10 X/ф «Руфь»  
18.35 Александр Журбин. Линия жизни  
19.30 Новости культуры  
19.45 «2 Верник 2»  
20.30 Спектакль «Посвящение Еве»  
22.20 «Белая студия. Антонио Бандерас»  
23.00 X/ф «Мелодия на два голоса»  
02.20 М/ф для взрослых «Банкет», «Жил-был пес», «Кот и клоун»

**ЛентТВ24**  
06.00 Д/ц «Меж ладожских берегов»<sup>12+</sup>  
07.00, 08.00 «Акценты»<sup>12+</sup>  
07.40, 08.40 «Актуальный разговор»<sup>6+</sup>  
09.00 Мультфильмы советского детства<sup>16+</sup>  
09.55 X/ф «Волшебный кошелек»<sup>6+</sup>  
11.15 Т/с «Любовь напоказ»<sup>16+</sup>  
12.45, 13.15 X/ф «Девочка из города»<sup>12+</sup>  
13.00, 15.00, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
14.30, 15.15 X/ф «Шофёр на один рейс»<sup>16+</sup>  
17.25 X/ф «Моя собака – герой»<sup>16+</sup>  
19.15 Т/с «Право на правду»<sup>16+</sup>  
21.00 X/ф «Только вдвоём»<sup>16+</sup>  
22.20 X/ф «Прощание»<sup>16+</sup>  
00.05 «III Музыкальный патриотический конкурс «ГОЛОСА ПОБЕДЫ!»<sup>12+</sup>  
02.40 Д/ц «Точки роста»<sup>12+</sup>  
03.00 Т/с «Право на правду»<sup>16+</sup>  
06.00 Д/ц «Вместе по России»<sup>12+</sup>

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости  
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб<sup>16+</sup>  
06.40 «Играй, гармонь любимая!»<sup>12+</sup>  
07.25 «Здоровье»<sup>16+</sup>  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма»<sup>0+</sup>  
09.10 «Непутевые заметки»<sup>12+</sup>  
09.30 «Мечталлион»<sup>12+</sup>  
10.15 «Жизнь своих»<sup>12+</sup>  
11.05 «Повара на колесах»<sup>12+</sup>  
12.15 Д/ф «К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов. Чемодан из Хиросимы»<sup>12+</sup>  
13.10 «Видели видео?»<sup>0+</sup>  
14.20 Д/с «MONEУпуляторы. От звонка до звонка»<sup>16+</sup>  
15.30 Д/ф «Николай Еременко. На разрыв сердца»<sup>16+</sup>  
16.25 X/ф «Пираты XX века»<sup>12+</sup>  
19.00 «Перепой звезду»<sup>12+</sup>  
21.00 Время  
23.00 Т/с «Триггер»<sup>18+</sup>

**РОССИЯ-1**  
05.30, 02.50 X/ф «Заезжий молодец»<sup>12+</sup>  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома»  
09.25 «Утренняя почта»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры»<sup>12+</sup>  
12.00 «Доктор Мясников»<sup>12+</sup>  
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»<sup>12+</sup>  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора»<sup>16+</sup>  
17.50 «Песни от всей души»<sup>12+</sup>  
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»<sup>12+</sup>  
01.05 X/ф «Земля Эльзы»<sup>12+</sup>

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 05.10, 05.50, 06.30 Т/с «Филин 3»<sup>16+</sup>  
07.15, 08.05, 09.30, 10.25 Т/с «Изгой 3. Отцы»<sup>16+</sup>  
09.00 «Фирменный рецепт»<sup>12+</sup>  
11.20, 12.15, 13.05 Т/с «Изгой 3. Кархуу»<sup>16+</sup>  
14.05 Т/с «Изгой 3»<sup>16+</sup>  
15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.40, 19.30, 20.25, 21.20 Т/с «Пилигрим 3»<sup>16+</sup>  
22.15 X/ф «Белый тигр»<sup>16+</sup>  
00.20, 01.25, 02.20, 03.10 Т/с «Под ливнем пуль»<sup>16+</sup>

**НТВ**  
05.20 Т/с «Дельта. Продолжение»<sup>16+</sup>  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20 «У нас выигрывают!»<sup>12+</sup>  
10.20 «Сценарная комната»<sup>12+</sup>  
11.00 «Чудо техники»<sup>12+</sup>  
12.00 «Дачный ответ»<sup>0+</sup>  
13.00 «НашПотребНадзор»<sup>16+</sup>  
14.00 «Однажды...»<sup>16+</sup>  
15.00 «Своя игра»<sup>0+</sup>  
16.20 «ЧП. Расследование»<sup>16+</sup>  
17.00 «Следствие вели...»<sup>16+</sup>  
19.40 «Основано на реальных событиях»<sup>16+</sup>  
23.30 Семейный музыкальный фестиваль «Вельвет фест»<sup>12+</sup>  
01.20 X/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно» 3»<sup>16+</sup>  
03.00 Т/с «Одинокий волк»<sup>16+</sup>

**ТНТ-СПБ**  
07.00, 04.00 Т/с «Однажды в России»<sup>16+</sup>  
11.15 «Битва экстрасенсов»<sup>16+</sup>  
18.30 «Большой куш. Бангкок»<sup>16+</sup>  
21.00 «Погоня»<sup>16+</sup>  
22.30 «Шоу Воли»<sup>16+</sup>  
23.30 «Большой хит»<sup>16+</sup>  
01.30 «Сетка»<sup>16+</sup>  
02.20 «Женский Стендап»<sup>16+</sup>

**МАТЧ ТВ**  
06.00 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова<sup>16+</sup>  
07.00, 12.35, 23.55, 03.55 Новости  
07.05, 12.40, 00.00 Все на Матч!<sup>12+</sup>  
08.55, 04.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России<sup>12+</sup>  
13.55 Футбол. Лига Пари. «Шинник» Ярославль – «Нефтехимик» Нижнекамск<sup>6+</sup>  
16.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России<sup>6+</sup>  
20.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» Ростов-на-Дону – «Пари НН» Нижний Новгород<sup>6+</sup>  
22.30 «После футбола с Георгием Черданцевым»<sup>12+</sup>  
01.30 Матч! Парад<sup>16+</sup>  
02.00 Регби. Рәгi Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» – «Енисей-СТМ» Красноярск<sup>12+</sup>

**РЕН-ТВ Петербург**  
05.00, 23.25 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>16+</sup>  
06.00 «С бодрым утром!»<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
09.00 «Самая народная программа»<sup>16+</sup>  
09.30 «Знаете ли вы, что?»<sup>16+</sup>  
10.30 «Наука и техника»<sup>16+</sup>  
11.30 «Легенды и мифы»<sup>16+</sup>  
13.00 «Неизвестная история»<sup>16+</sup>  
14.00 «Купи-продай»<sup>16+</sup>  
15.00 «Безумные факты»<sup>16+</sup>

16.00 «Информационная программа 112»<sup>16+</sup>  
17.00 X/ф «Подстава»<sup>18+</sup>  
18.50 X/ф «Малышка с характером»<sup>18+</sup>  
20.40 X/ф «Телохранитель киллера»<sup>18+</sup>

**ЗВЕЗДА**  
05.10 X/ф «За облаками – небо»<sup>12+</sup>  
07.00 X/ф «Ноль-седьмой» Меняет курс»<sup>16+</sup>  
09.00 Новости недели<sup>16+</sup>  
09.25 «Служу России»<sup>12+</sup>  
09.55 «Военная приемка»<sup>12+</sup>  
10.45 «Легенды армии с Александром Маршалом»<sup>12+</sup>  
11.35 Д/с «Москва – фронту»<sup>16+</sup>  
12.05 Д/с «Война миров. МиГ-21 против «Фантомов». Вьетнамское противостояние»<sup>16+</sup>  
12.55 «Код доступа. Проект «50-50-1». тайная война ЦРУ против Трампа»<sup>12+</sup>  
13.50 «Улика из прошлого. Дело Шрапнеля. новая тайна старого оружия»<sup>16+</sup>  
14.40 «Скрытые угрозы»<sup>16+</sup>  
15.35 Д/с «Секретные материалы. Горячий регион холодной войны. как создавались стратегические аэродромы в Арктике»<sup>16+</sup>  
16.30 Д/с «Загадки века. «Боевые дельфины» против Северного потока»<sup>12+</sup>  
17.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж<sup>16+</sup>  
18.00 Главное с Ольгой Беловой<sup>16+</sup>  
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны»<sup>16+</sup>  
23.05 X/ф «Часовщик»<sup>16+</sup>  
01.05 X/ф «Добровольцы»<sup>12+</sup>  
02.35 X/ф «Голубые дороги»<sup>12+</sup>  
04.00 X/ф «Кольца Альманзора»<sup>6+</sup>

**РОССИЯ К**  
06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 М/ф «Буренка из Масленкино», «Исполнение желаний», «Птичка Тари», «Пес в сапогах»  
08.20 «Классная тема!»  
08.50 Д/ф «Диалог с Ньютоном»  
09.40 X/ф «Наша дача»  
11.05 Д/ф «Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов»  
11.45 X/ф «Обыкновенный человек»  
13.25 Человеческий фактор. «Храм над водой»  
13.55 «Энигма. Гия Канчели»  
14.45 X/ф «Не горюй!»  
16.15 Д/ф «Полёт над Калининградом»  
17.10 «К 95-летию со дня рождения Юрия Гуляева. Легендарные голоса Большого театра»  
18.00 X/ф «Дым отечества»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Александр Адабашьян. Монолог в 4-х частях»  
21.30 X/ф «Пять вечеров»  
23.10 Спектакль «Чайка»  
01.25 Д/ф «Похищенная красота»  
02.20 М/ф для взрослых «Добро пожаловать!», «Обратная сторона Луны», «Канак и орлы»

**ЛентТВ24**  
06.00 Д/ц «Вместе по России»<sup>12+</sup>  
06.30 Д/ц «Магия вкуса»<sup>12+</sup>  
07.00 Д/ц «Точки роста»<sup>12+</sup>  
07.15 X/ф «Волшебный кошелек»<sup>6+</sup>  
08.30 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь»<sup>6+</sup>  
09.10 X/ф «Только вдвоём»<sup>16+</sup>  
10.30 Д/ц «Больше, чем любовь»<sup>12+</sup>  
11.15 Т/с «Любовь напоказ»<sup>16+</sup>  
12.45, 13.15, 15.15 Т/с «Высокие отношения»<sup>16+</sup>  
13.00, 15.00, 19.00 «Новости»<sup>6+</sup>  
16.50 Д/с «Пятеро на каникулах»<sup>12+</sup>  
17.15 X/ф «Прощание»<sup>16+</sup>  
19.15 Т/с «Право на правду»<sup>16+</sup>  
21.00 X/ф «Одинокая женщина жаждет познакомиться»<sup>16+</sup>  
22.30 X/ф «По половому признаку»<sup>16+</sup>  
00.35 «Юбилейный концерт Александра Новикова в Екатеринбурге»<sup>16+</sup>  
03.00 Т/с «Любовь напоказ»<sup>16+</sup>  
06.00 «Акценты»<sup>12+</sup>



ЭХ, ПОЕДИМ

ОВОЩНЫЕ РОЛЛЫ

Вам понадобится: 12 листов рисовой бумаги, 200 г фунчозы, 3 моркови, 1 огурец, 1 красный сладкий перец, 1 авокадо, 150 г красной капусты, 100г бобов эдамаме, 3-4 пера зелёного лука, 4-5 веточек кинзы, 50 г арахиса соевый соус для подачи. Наломайте фунчозу, приготовьте согласно инструкции на упаковке. Отварите эдамаме в кипящей подсоленной воде в течение 5 мин., откиньте на дуршлаг. Нарежьте морковь, огурец и сладкий перец тонкой длинной соломкой. Нашинкуйте капусту, измельчите кинзу и зелёный лук. Авокадо очистите и нарежьте брусочками. Арахис подсушите в духовке или на сухой сковороде, очистите от кожицы и порубите. В глубокую широкую тарелку налейте кипяток. Опускайте по одному листу рисовой бумаги на 8-10 сек, стряхивайте и перекладывайте на влажное полотенце. Положите на середину листа фунчозу, овощи и авокадо, эдамаме и зелень, посыпьте арахисом и сверните рулетом. Приготовьте все спринг-роллы и подавайте с соевым соусом.

КРОССВОРД

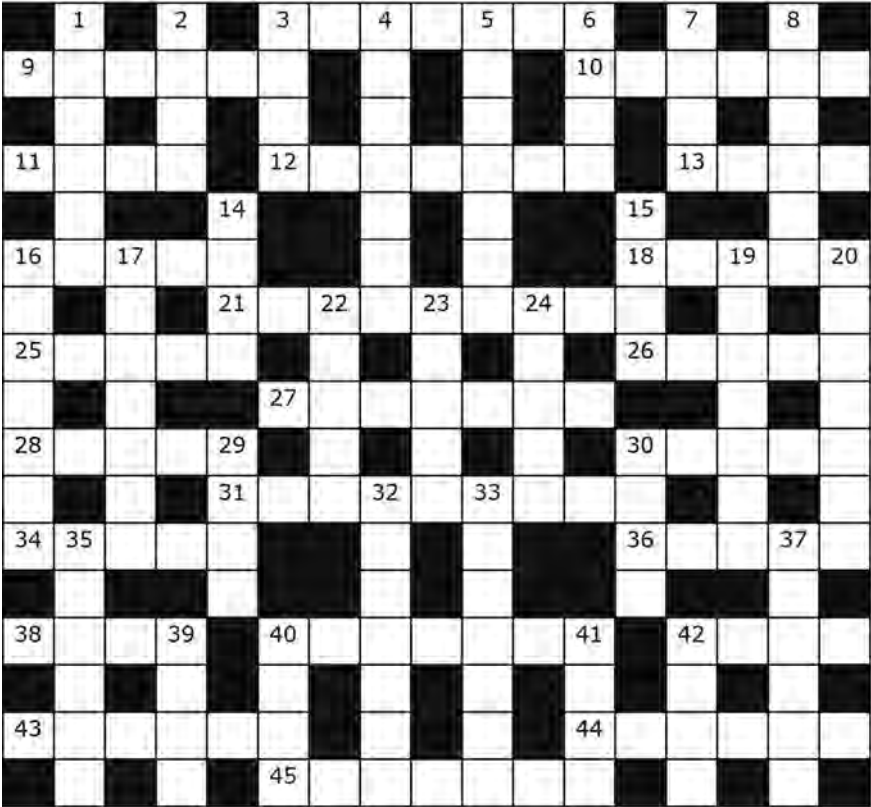
**По горизонтали:** 3. Сорт хрустала. 9. Длинная круглая палка, на которую насаживается остриё копья. 10. Большая дорожная карета в старину. 11. Царское кресло. 12. Город в Саратовской области. 13. Сорт яблони. 16. Речное ложе. 18. Фильм с участием Инны Чуриковой. 21. Воспаление брюшины. 25. Скверный, ничтожный человек. 26. Листопадная пора. 27. Нагревательная деталь электрочайника. 28. Дерево рода тополь. 30. Старинная английская серебряная монета. 31. Изменение глагола по лицам, числам, временам и залогам. 34. Форма казахского устного народного творчества. 36. Настил из бревён в блиндаже. 38. ... зрения. 40. Иссечение кусочка ткани у больного для микроскопического анализа. 42. Отец зятя. 43. Тонкая деревянная пластинка для покрытия крыши и для обрешётки стен под штукатурку. 44. Напиток из сваренных на воде фруктов. 45. Трагедия Сенеки.

**Ответы на кроссворд, опубликованный в № 30**

**По горизонтали:** 1. Фланг. 4. Поэма. 7. Сусек. 10. Котурны. 11. Лепорин. 12. Гекла. 13.

**По вертикали:** 1. Древнее государство на территории Армянского нагорья. 2. Представитель этнографической группы грузин. 3. Пушной зверь. 4. Маленькая длиннокрылая птичка с пёстрыми перьями, живущая в Центральной и Южной Америке. 5. Оживлённый музыкальный темп. 6. Воровской диалект. 7. Должностное лицо в Древнем Риме, ведавшее общественными играми, надзором за строительством и содержанием храмов, водопроводов, раздачей хлеба гражданам. 8. Аквариумная рыбка семейства карповых. 14. Непроходимое болото. 15. Легковушка. 16. Проигрыватель и радиоприёмник. 17. Военнослужащий одного из родов войск. 19. Предприятие, связанное с другим в производстве продукции. 20. Исполнитель на музыкальном инструменте. 22. Усилитель голоса. 23. Розыгрыш выигрышей в лотерее. 24. Граф из поэмы Александра Пушкина. 29. Фильм Сергея Соловьёва. 30. Пузырчатая масса, образуемая

Ранжир. 14. Аттила. 15. «Парус». 17. Самбо. 19. Аргон. 22. Практик. 23. Ранчо. 24. Сбруя. 25. Сборник. 27. Прага. 30. Сдача. 32. Йомен. 33. Петька. 34. Аммиак. 36. Кичка. 38. Коври-



жидкостью. 32. Матросский танец. 33. Левый приток Волги. 35. Кисломолочный продукт с фруктовыми добавками. 37. Нечто, представляющее соответствие, сходство или

га. 39. Людмила. 40. Зарин. 41. Льяло. 42. Рамка.

**По вертикали:** 1. Факир. 2. Антоним. 3. Горнило. 4. Прыг. 5. Электрик. 6. Алла. 7. Сопатка. 8. Сёрфинг. 9. Конка. 15. Пере-

подобие другому предмету или явлению. 39. Трепетная .... 40. Близкий родственник. 41. Прозвище уроженцев США. 42. Дальневосточная рыба семейства лососей.

бой. 16. Сципион. 17. Сироп. 18. Бочаг. 20. Рабад. 21. Наяда. 26. Рюмочная. 28. Автор. 29. Аукцион. 30. Самодур. 31. Анимизм. 33. Показ. 35. Краса. 36. Карл. 37. Алло.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

4 август, символ – сердце, Луна в Стрельце. Возможна повышенная эмоциональность и обидчивость. Не поддавайтесь этим чувствам, наоборот – смирите злость и обиду. Сегодня нельзя ссориться, потому что есть вероятность, что помириться потом будет трудно. Сегодня не стоит что-либо начинать и вообще делать что-то, имеющее для вас большое значение. Отложите важные дела – сегодня не лучший день для серьёзной работы. Можно вести переговоры, если вы хорошо знаете, что на уме и на душе у вашего оппонента. В работе важны сила воли, выдержка. Пригодится умение улаживать спорные ситуации, приходиться к компромиссам. День неблагоприятен для решения финансовых вопросов. Не допускайте спешки, торопливости и суеты, это лишь навредит. Пусть всё идёт так, как идёт, до поры до времени не вмешивайтесь в ход событий.

5 августа, символ – колесо, Луна в Козероге. Сегодня активно обновляются жизненные силы. Энергия, кровь, полезные вещества – всё сбалансированно циркулирует в организме. Превосходный день для осознания и анализа прошлого, получения новой информации, повышения уровня образования. Сегодня будьте среди людей – благоприятны коллективный труд и творчество. Может быть, получится раз и навсегда разобраться в истоках прошлых проблем. Неблагоприятный день для свершения больших дел и путешествий, есть вероятность, что всё может закончиться потерей и разочарованием. Не подходит для начинаний, особенно совершаемых в одиночку. Будьте

спокойны и доброжелательны. Могут обозначиться нерешённые проблемы, но не стоит заострять на них внимание и выяснять отношения. Энергии дня не благоприятны для тех, кто ссорится и конфликтует.

6 августа, символ – труба, Луна в Козероге. День призывает нас к деятельности, к тому, чтобы мы не сбавляли темпов движения, не останавливались на достигнутом, держались выбранного пути, были твёрдо уверены в грядущем успехе. Избегайте провести этот особенный день в безделье – энергетические ресурсы не бездонны, и их застой крайне неблагоприятен. С уважением отнеситесь к любой информации – даже случайно услышанная фраза или прочитанная строчка в газете, которая неожиданно привлекла внимание, могут оказаться полезными. Грусть, тоску, плохое настроение гоните прочь, не задумываясь, и занимайтесь делом. Сегодня отлично проходит общение на всех уровнях: с друзьями, близкими, любимыми. Люди настроены решительно и рационально, готовы к свершениям и переменам – используйте эту возможность сполна.

7 августа, символ – змей, Луна в Козероге. Влияние Луны сегодня настолько сильно, что всё положительное и отрицательное, что есть в человеке, усиливается многократно. Активизируется наш внутренний искуситель, поэтому может быть много соблазнов в самых разных сферах. Есть опасность стать внушаемым, ленивым, податливым вредным влияниям, потому что контроль за поведением ослаблен, а ин-

стинкты проявлены в полной мере. Для публичных и зрелищных мероприятий этот день вполне хорош – самое время проводить ярмарки, распродажи, выставки, лотереи, конкурсы. Всё, для чего полезна широкая огласка, в этот день благоприятно. Следует только помнить, что нужно строго контролировать эмоции, не выяснять отношения, избегать споров, а все конфликтные ситуации, которые весьма вероятны, решать мирным путём.

8 августа, символ – бабочка, Луна в Водолее. Сегодня тот самый благословенный день, когда можно полежать в кровати подольше, погулять и почитать в своё удовольствие – вам повезло, если работу можно отложить. Воспользуйтесь случаем и проведите этот период в спокойном ритме, неспешных размышлениях о себе. Этот день призван помочь вам восстановить силы. Кроме того сегодня повышены интеллектуальные способности, поэтому нередко в этот день ощущается переизбыток энергии. Её желательно направить в творческое русло, иначе она может внезапно выплеснуться в агрессивных, необдуманных поступках. Этого, безусловно, не следует допускать. Нарушение гармонии этих лунных суток к добру не приведёт. День благоприятен для спокойного общения с семьей, друзьями, близкими. Это период примирения и налаживания отношений, прощения обид и причинённого вреда.

9 августа, символ – корона, Луна в Водолее. Время общения, радости, дружеских встреч, ярких знакомств и запоминающихся свиданий. Особенно

благоприятна первая половина дня, когда энергия на подъёме, и любое творческое дело идёт на лад. Однако следует тщательно контролировать буйство сил: не все могут выдержать значительную перемену ритма. Считается, что день недостаточно хорош для рутинной работы, составления отчётов и перенапряжения. Не следует начинать какие-либо новые дела, можно заканчивать ранее начатые и незаконченные. Серьёзные переговоры не принесут успеха. Не надо связывать себя никакими обязательствами – это день внутренней свободы. Сегодня – настоящий праздник вдохновения для людей творчества и искусства.

10 августа, символ – зеркало, Луна в Рыбах. Энергетика этих суток делает человека пассивным: это естественно после бурного предыдущего дня. Есть опасность поддаться чужому влиянию и начать кому-то подражать. Не поддавайтесь влиянию ни людей, ни иллюзий. Не поддавайтесь зову низменных инстинктов и тёмных мыслей. Всё, что скажут о вас в этот день неприятного, – в большинстве своём является правдой, поэтому не обижайтесь, а задумайтесь, как избавиться от недостатков. Если скажут приятное – порадитесь, потому что добрые слова, сказанные сегодня – это тоже чистая правда. Отложите важные дела и переговоры, этот день – не лучший для серьёзной работы. Займитесь текучкой или, смотря по обстоятельствам, посвятите день отдыху. Хорошо направить внимание на сферы, связанные с научной работой, творчеством, искусством.

Подготовил  
И. КАВЕРИН.





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

### РЕПОРТАЖ

Тосненский район стал одним из лидеров в Ленобласти по качеству реализации транспортной реформы. Автобусный парк Тосненского филиала Национальной транспортной ассоциации насчитывает 107 автобусов, из которых 97 ежедневно выходят на 50 маршрутов. Это новые, современные и комфортные автобусы, выпущенные не позднее 2024 года.

Спустя полгода с начала транспортной реформы в 47-м регионе тосненский автобусный парк получил статус образцово-показательного. Впервые за несколько лет он принял многочисленную делегацию гостей, ведь это режимное предприятие, и посторонних туда не пускают.

— По Тосненскому району мы наблюдаем десятикратное снижение обращений граждан в связи с недовольством работой автобусного транспорта. Значит, качество обслуживания значительно улучшилось, — отметил председатель комитета Ленобласти по транспорту Михаил Присяжнюк.

Тосненский автопарк комплектуется современными машинами, которые оснащены цифровым контуром (это видеокамеры и системы для подсчёта пассажиров), валидаторами для безналичной оплаты проезда и кондиционерами, что особенно важно в жаркие летние дни.

#### ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ

Исполнительный директор Тосненского филиала НТА Андрей Новиков сообщил, что в штате предприятия — 170 водителей, в ремонтной зоне — 48 сотрудников. Есть необходимость увеличения количества водителей до 180 человек.

— Мы всегда акцентируем внимание на качестве обслуживания наших пассажиров. Во всех автобусах установлена система ГЛОНАСС, и Центральная диспетчерская служба в реальном времени контролирует ситуацию на линии. Если автобус ломается или возникают дру-



# ЭВОЛЮЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

ТОСНО НА НОВОМ УРОВНЕ: СОВРЕМЕННЫЕ АВТОБУСЫ ДЛЯ УДОБСТВА ПАССАЖИРОВ

Тосненский, Гатчинский, Кировский и Кингисеппский районы — это те территории, которые не только начали свою муниципальную транспортную реформу, но и уже реализовали её через муниципальные контракты, в которых прописаны новые автобусы, цифровые контуры, безналичная оплата проезда и другие преимущества.



МИХАИЛ ПРИСЯЖНЮК,  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ЛЕНОБЛАСТИ ПО ТРАНСПОРТУ

гие проблемы, мы принимаем все возможные меры, чтобы на маршрут как можно скорее вышел резервный автобус, — рассказал Андрей Новиков.

Собственный топливно-заправочный комплекс на два поста, который начал работать около двух месяцев назад, стал своего рода ноу-хау тосненского

автопарка. Очевидные преимущества: не нужно отправлять автобус за 15–20 километров на АЗС, а полная автоматизация процесса и контроль расхода топлива избавляют от проблемы «нецелевого использования» топлива недобросовестными водителями.

#### КОМФОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Первый заместитель главы администрации Тосненского района Максим Барыгин отметил, что с началом реформы улучшилось качество предоставляемых услуг и повысилась комфортабельность автобусов.

#### »» ДЛЯ СПРАВКИ

В 2025 году число автобусных рейсов по региональным маршрутам Ленинградской области увеличилось с 4,5 тысяч до почти 6 тысяч в день.

— Например, все они оснащены заниженным полом и аппарелью для удобства маломобильных групп населения. Это было одним из поручений губернатора Александра Юрьевича Дрозденко, и оно выполнено, — добавил Максим Барыгин.

Проверил сделанное ветеран СВО Олег Родионов, который на разворотном кольце в центре Тосно ожидал своего автобуса. С помощью водителя, который установил аппарель, он смог заехать в автобус.

— Водитель мне очень помог. Спустился я самостоятельно. Внутри автобуса есть возможность зафиксировать коляску и держаться за поручни. Всё действительно удобно, — подытожил Олег Родионов.

#### СЕРЬЁЗНЫЕ ДЕЛА

Михаил Присяжнюк отметил, что Тосненский филиал Национальной транспортной ассоциации — один из передовых в Ленобласти. Он подчеркнул, что все автобусы на смежных маршрутах между Ленобластью и Петербургом также выпущены не позднее 2024 года. Они работают по регулируемым тарифам. Кроме того, существуют нерегулируемые тарифы, известные как коммерческие. Чтобы обеспечить их новыми и современными автобусами, Ленобласть привлекла кредиты и попросила транспортные компании добавить свои 30%. На эти средства, которые составили более одного миллиарда рублей, закуплено 70 автобусов.

ИВАН СМЕРНОВ  
ФОТО АВТОРА

## БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ПАДЕНИЯ ИЗ ОКОН

Летом в Ленобласти уже произошло несколько случаев падения детей из окон многоэтажных домов. Это одна из основных причин детского травматизма и смертности. Дети, будучи по своей природе любознательными, оказавшись рядом с открытым окном, рискуют жизнью и здоровьем.

Несколько правил, которые помогут сохранить жизнь вашему ребенку:

- Не оставляйте окна открытыми, если в доме есть дети. Секунда, на которую вы отвлекётесь, может иметь серьёзные последствия.

- Антимоскитные сетки создают у детей иллюзию опоры: дети опираются на них и выпадают вместе с ними.

- Установите блокираторы и фиксаторы на окна. Это позволит предотвратить самостоятельное открытие окна ребёнком и ограничит открытие окна до нескольких сантиметров.

- Удалите мебель от окон, чтобы дети не могли залезть на подоконник.

- Рассмотрите возможность установки оконных решёток или ограждений.

- Обратитесь к специалистам. Они помогут установить защитные конструкции, соответствующие типу ваших окон.

- Показывая ребёнку что-то в окне, держите его крепко. Будьте готовы к его резким движениям.

- Если у Вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, просто откройте отвёрткой болты, крепящие рукоятки, и уберите их подальше.



Ребёнок не должен доставать до блокиратора





СПОРТ

# ЧЕМПИОНАТ ПО ИСКУССТВУ МЕТКОСТИ И ТАКТИКИ

ПРИОЗЕРСК: КАК «ФИНСКИЕ ГОРОДКИ-КЮККА» ОБЪЕДИНЯЮТ РЕГИОНЫ

Более 80 спортсменов из Вологодской области, Краснодарского края, Москвы, Петербурга, Карелии, Ленобласти и Беларуси собрались в Приозерске на чемпионат России по «финским городкам-кюкка». Это событие не только стало полем соревнований для профессионалов, но и собрало любителей этого удивительного вида спорта.

Денис Шестаков, первый заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, открыл чемпионат, напомнив о глубинных корнях городошного спорта, который зародился в Древней Руси ориентировочно в девятом веке.

На площадке вместо духа соперничества и борьбы царит атмосфера праздника — участники улыбаются, команды поддерживают друг друга и искренне радуются удачному броску. Возможно, всё потому, что исторически «финские городки-кюкка» — это

простая народная забава, которая была доступна каждому.

— Задача участников — за наименьшее количество бит выбить все городки из поля, всего их 20 штук. За свою партию спортсмен бросает порядка 40 килограммов бит, — поясняет правила игры Александр Ватагин, исполнительный директор Федерации городошного спорта России. — Каждая из бит весит два килограмма и изготовлена из цельного куска берёзы, что требует от спортсменов не только сноровки, но и хорошей физической формы.

Победа достигается за счёт множества факторов: меткость игрока, сила удара, координация и правильно выбранная тактика. У каждого спортсмена она своя.

— Важно стоять так, чтобы не задеть чужие городки. Если участник выходит за пределы квадрата, это уже считается потерянными броском, — говорит Владимир Блинов, главный су-

дья соревнований. — Меткость и координация в этом спорте идут рука об руку, а правильная тактика может привести к желаемой победе.

Спортсмен Никита Шадрин из Санкт-Петербурга заметил:

— Городки — это не столько физическая, сколько психологическая подготовка. Здесь каждая бита важна, ты не можешь расслабиться ни на минуту.

Многие участники занимаются городошным спортом всю жизнь. Сегодня на соревнованиях — 11-кратные, 7-кратные чемпионы, мастера спорта. И все до единого признают: без городков они просто не могут жить. Например, Вадим Медведев, спортсмен из Ленобласти, рассказал, что занимается городками уже 39 лет, с шестилетнего возраста. Его отец был тренером по этому виду спорта, он и привёл впервые сына на площадку.

Особое внимание привлекла команда из Беларуси. Елена Берез-



нёва, впервые участвующая в дисциплине «финские городки-кюкка», настроена оптимистично:

— Я только начала заниматься, но уверена, что добьюсь успеха. В классике у меня уже есть достижения.

Несмотря на сложности, городошный спорт открыт для всех возрастов и уровней подготовки. В этом году тренеры и ученики спортивной школы «Корела» (Приозерск) провели мастер-класс для участников специальной военной операции, что показывает, как городошный спорт может сближать людей и помогать им развиваться.

— Тут нужно уметь мыслить, прогнозировать свои броски. Это помогает развивать дисциплину и концентрацию, — говорит о значимости этого спорта

Вячеслав Урван, участник соревнований и ветеран СВО.

На 5-м чемпионате России выявлены сильнейшие спортсмены, которые отправятся защищать честь страны на международном турнире в Подольске, приуроченном к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

ИННА ПЕТРОВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



СОБЫТИЯ

# КЛАССИКА И РОК «ЗАДЫМИЛИСЬ» НАД ВОДОЙ



На сцене фестиваля выступили 19 артистов и музыкальных групп, а также — симфонический оркестр

Ещё за километр до въезда в Гатчину стало ясно: город живёт в особом ритме. Парковались машины с номерами из десятка регионов, по тротуарам потоком шли люди с пледами и складными креслами. Именно так начиналось погружение в атмосферу «Дыма над водой», который в этом году собрал более 20 тысяч гостей.

## АКТ ПЕРВЫЙ: СТАРАНИЯМИ ЛЮДЕЙ

За пару часов до открытия фестиваля Приоратский парк в Гатчине напоминал муравейник: волонтеры в фирменных банданах расставляли указате-

ли, звукорежиссёры проверяли оборудование, а первые зрители уже расстилали пледы на берегу озёр Филькино и Чёрное. Там расположились две сцены — Большая и Малая.

— Вы тоже на фестиваль? — улыбаясь, спрашивала девушка с гитарой за спиной.

Восемь лет назад фестиваль начинался как камерный проект, сегодня — собирает рекордные десятки тысяч зрителей. И это не предел.

Ровно в шесть вечера под аплодисменты публики на Большую сцену поднялся худрук фестиваля Михаил Голиков. Симфонический оркестр Ленобласти, которым он руко-

VIII МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ВНОВЬ УДИВЛЯЕТ ГОСТЕЙ И ЖИТЕЛЕЙ ЛЕНОБЛАСТИ

водит, открывает мероприятие увертюрой Чайковского.

— Самый гостеприимный город на земле — это столица Ленобласти, любимого и самого лучшего региона на планете. Здесь проходит огромное количество потрясающих мероприятий, в том числе и фестиваль «Дым над водой», который, кстати, считается, одним из лучших фестивалей в России, — обратился маэстро к замершей публике.

За дирижёрским пультом — история. Именно Голиков в 2018 году убедил губернатора Александра Дрозденко создать фестиваль, способный объединить академическую музыку и рок. Сегодня его слова звучат как пророчество.

## АКТ ВТОРОЙ: СИМФОНИЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Гостей фестиваля приветствовал и губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. Хорошая музыка вечна, сразу же заявил он, добавив: «Вперёд, фестиваль!» «Дым над водой» набирает обороты, а впереди у зрителей не только в этом году, но и в следующих — яркие эмоции.

— Фестиваль мы не всегда проводили в Гатчине. Но гатчинская площадка мне запомнилась больше всего, и сегодня я всем

объявляю: «Дым над водой» обрёл свой дом — это Гатчина, — отметил глава 47 региона. — Фестиваль сегодняшний лишь начинается, самое интересное ещё впереди. Но я бы охарактеризовал его одним словом — жарко. Жарко по температуре воздуха, жарко по настроению, жарко от ожидания замечательных, искромётных, талантливых выступлений на этой сцене.

Гатчину вообще ждут изменения. И фестиваль этому поспособствовал. Приоратский парк станет культурным кластером. Планируется восстановить его исторические границы XIX века, а в башне сделать смотровую площадку. Через пару лет откроют Музей ленинградской музыки с отдельным залом для «Дыма над водой».

## АКТ ТРЕТИЙ: РОК И ТРАДИЦИИ

Вечер принадлежал хедлайнерам. Легендарная «Агата Кристи» исполнила «Как на войне» в сопровождении симфонического оркестра — виолончелисты и скрипачи создают неожиданный фон для жёстких гитарных риффов. Пока они творят на сцене, над озером вспыхивают первые огни пиротехнического шоу.

— Будем сидеть на пледе у Филькиного озера до самой

темноты. Где еще услышишь Бетховена в одном сет-листе с «Агатой Кристи»? — поделилась Светлана Трофимова, приехавшая из Выборга.

На сцену «Дыма над водой» в этот день вышли артисты самых разных жанров. Например, испанский дуэт «Вассага», Дмитрий Караневский (ВИА «Пролетарское танго»), Авраам Руссо, оперные солистки Ольга Пудова и Олеся Петрова, ансамбль «Bravo Metehi» и другие.

Официально программа заканчивалась в 23:30, но народ не спешил расходиться. На берегу собирались местные музыканты и зрители — кто-то аккомпанировал на гитаре, другие обсуждали услышанное.

— Это не просто концерт, а состояние души, — поделился эмоциями 19-летний студент из ЛГУ имени Пушкина Артём, показывая запись в телефоне: Голиков дирижирует оркестром под огни фейерверка.

Как и обещал губернатор, «Дым» обрёл дом. И подтверждением этому стало предложение руки и сердца, сделанное ветераном СВО своей возлюбленной прямо на сцене. Эти аплодисменты были особенно громкими.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



Администрация Ломоносовского муниципального района Ленинградской области информирует в соответствии со статьёй 39.18 земельного кодекса Российской Федерации о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 лет земельных участков:

- площадью 1547 кв.м, кадастровый номер 47:14:0903009:268, вид разрешённого использования – размещение индивидуального (одноквартирного) жилого дома, категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Гостилицкое сельское поселение, д. Гостилицы, зона с особыми условиями использования территории в связи с размещением газораспределительных сетей «Распределительный газопровод и газопроводы-вводы по ул. Нагорная в дер. Гостилицы»;

- площадью 1425 кв.м, кадастровый номер 47:14:0903009:269, вид разрешённого использования – размещение индивидуального (одноквартирного) жилого дома, категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Гостилицкое сельское поселение, д. Гостилицы, охранная зона объекта электросетевого хозяйства – ВЛ-0.4кВ от ТП-753 д. Гостилицы; зона с особыми условиями использования территории в связи с размещением газораспределительных сетей «Распределительный газопровод и газопроводы-вводы по ул. Нагорная в дер. Гостилицы»;

- ориентировочной площадью 1392 кв.м, расположенного в кадастровом квартале 47:14:0903009, вид разрешённого использования – размещение индивидуального (одноквартирного) жилого дома, категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Гостилицкое сельское поселение, д. Гостилицы;

- ориентировочной площадью 1835 кв.м, расположенного в кадастровом квартале 47:14:1209004, вид разрешённого использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок), категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Ропшинское сельское поселение, д. Большие Горки;

- ориентировочной площадью 873 кв.м, расположенного в кадастровом квартале 47:14:0709005, вид разрешённого использования – отдельно стоящие жилые дома на одну семью в 1-3 этажа с придомовыми земельными участками, категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, район Ломоносовский, поселение Копорское, деревня Ломаха.

Граждане, заинтересованные в предоставлении им указанных земельных участков, имеют право подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельных участков в течение 30 (тридцати) дней со дня опубликования настоящего извещения.

Адреса подачи заявлений о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды вышеуказанных земельных участков:

- 198412, Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Владимирская, д. 19/15, сектор документооборота, защиты информации и персональных данных, кабинет 11, по вторникам (кроме праздничных дней) с 10.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

Обращаем Ваше внимание, что расписание приёмных дней может меняться, в связи с чем рекомендуем узнавать актуальную информацию о часах приёма по тел.: 423-06-60.

- 198412, Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Дворцовый проспект, д. 9а, филиал ГБУ ЛО «МФЦ» «Ломоносовский», ежедневно с 9.00 до 21.00, без перерыва. Актуальную информацию о режиме работы уточнять по телефонам 8-800-101-47-47, 8-812-775-47-47.

Заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды таких земельных участков подаются или направляются в адрес администрации Ломоносовского муниципального района Ленинградской области гражданином по его выбору – лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет.

При обращении с использованием электронных документов такие документы подписываются электронной подписью заявителя, допускаемой в соответствии с требованиями постановления правительства Российской Федерации от 25.06.2012 № 634 «О видах электронной подписи, использование которых допускается при обращении за получением государственных и муниципальных услуг».

Дата окончания приёма заявлений: **31.08.2025** года включительно.

Извещение размещено на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети интернет: <http://www.torgi.gov.ru/>.

## В КАЗАНИ ПОДВЕЛИ ИТОГИ ПЕРВОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ПРОФМАСТЕРСТВУ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ СВО «АБИЛИМПИКС»

29 июля в городе Казань состоялась торжественная церемония закрытия первого чемпионата по профессиональному мастерству среди участников специальной военной операции «Абилимпикс». Чемпионат объединил представителей 79 регионов России, соревновательная программа проводилась по 15 компетенциям.

Ленинградскую область на соревнованиях представлял ветеран Эдуард Коломайнен из города Гатчина, который боролся за звание лучшего в компетенции «Оператор БПЛА».

«Очень понравилось участвовать в чемпионате. Настроение отличное. И соревнования, и культурная, и спортивная программа – всё на высшем уровне. Получил массу положительных эмоций и, конечно, бесценный опыт. До встречи в следующем году», – делится Эдуард Михайлович.

Чемпионат «Абилимпикс» – это уникальный конкурс профессионального мастерства, который уже 10 лет подтверждает безграничные возможности людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. В очередной раз ветераны СВО своим участием доказали, что инвалидность – это не ограничение, а лишь вызов, который можно преодолеть. Их сила духа, целеустремлённость и непоколебимая воля к победе служат мощным стимулом и вдохновляют на новые свершения.

Статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилёва отметила, что обучение, переобучение и трудоустройство ветеранов СВО являются одними из приоритетных задач деятельности фонда. А такие мероприятия, как чемпионат «Абилимпикс» мотивируют героев специальной операции.

«Завершившиеся соревнования задали очень высокую планку. Важно, что наши герои продемонстрировали умения и получили обзор профессий, в которых смогут реализоваться. Для нас это приятно вдвойне: мы понимаем, что идём в правильном направлении – делаем то, что востребовано у наших ветеранов», – сказала Анна Цивилёва.

Заместитель председателя правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко поздравил участников чемпионата.

«Российское движение «Абилимпикс» стремительно развивается, объединяя все регионы страны. За 10 лет чемпионат стал одним из самых значимых мероприятий в сфере инклюзивного профессионального образования, расширяя свою миссию. Как отметил президент Владимир Путин, люди, выбравшие служение отечеству, по мере своей подготовки и желания должны занимать определённые позиции в разных сферах и направлениях. «Абилимпикс» предоставляет участникам СВО такую возможность: 79 человек из 37 регионов стали победителями и примут участие в финале национального чемпионата в Москве осенью этого года», – подчеркнул Дмитрий Чернышенко.

Министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов адресовал приветствие участникам чемпионата.

«Я хотел бы, в первую очередь, обратиться к каждому участнику. Несмотря на занятое место, вы все для нас победители. Вы в очередной раз показали нам пример мужества, целеустремлённости, демонстрируя своё мастерство, осваивая новые компетенции. Я хотел бы сказать спасибо главе республики Татарстан Рустаму Нургалиевичу Минниханову. В очередной раз мы убедились, что все мы, из каких бы мы ни были регионов, какой бы ни были национальности, какую бы веру ни исповедовали, являемся частью большого российского народа-победителя», – сказал Сергей Кравцов.

В топ-5 регионов по количеству финалистов во-



шли: республика Татарстан, Свердловская область, Красноярский край, Новосибирская область, город Москва.

Глава республики Татарстан Рустам Минниханов заявил, что в регионе постарались создать максимально комфортные условия для проведения столь масштабного мероприятия, и высказал уверенность, что у чемпионата большое будущее и число участников будет расти с каждым годом.

«Хочу выразить глубокое уважение каждому из вас. Вы настоящие герои и патриоты нашего отечества. Пройдя через военные испытания, продолжаете побеждать уже в мирной жизни. Эти соревнования стали площадкой, где сила духа, трудолюбие и мастерство обрели новый смысл», – сказал Рустам Минниханов.

Руководитель национального центра «Абилимпикс» института развития профессионального образования Дина Макеева поблагодарила организаторов и партнёров чемпионата за поддержку и высокий уровень профессионализма.

«Первый чемпионат «Абилимпикс» для участников СВО – важнейшее событие для развития системы профессиональной реабилитации наших ветеранов. Соревнование прошло по 15 востребованным компетенциям. Среди самых популярных – «Оператор БПЛА», «Сварочные технологии» и «Ремонт и обслуживание автомобилей». Уверена, навыки, продемонстрированные здесь, станут прочным фундаментом для успешной профессиональной траектории участников чемпионата», – заключила Дина Макеева.

В торжественной церемонии также приняли участие заместитель министра промышленности и торговли Российской Федерации Екатерина Приезжева, заместитель председателя комитета совета федерации по науке, образованию и культуре Елена Писарева, депутат государственной думы Татьяна Ларионова, заместитель премьер-министра республики Татарстан Лейла Фазлеева, министр образования и науки республики Татарстан Ильсур Хадиллин, первый заместитель председателя комиссии по вопросам социального партнёрства, попечения и развитию инклюзивных практик общественной палаты РФ Диана Гурцкая, координатор комиссии по формированию государственной кадровой политики «Живи и работай в России» партии «Единая Россия» Ирина Жуковская.

Чемпионат по профессиональному мастерству среди участников специальной военной операции «Абилимпикс» проводился в соответствии с поручением президента России Владимира Путина. Организаторы – минпросвещения России и правительство республики Татарстан при поддержке государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества». Федеральный оператор – институт развития профессионального образования, региональный оператор – центр развития профессиональных компетенций республики Татарстан, партнёр деловой программы – российское общество «Знание».