



Балтийский луч

24 января 2025 года № 4 (16+)
Газета Ломоносовского района,
города Ломоносов Петродворцового района.
Выходит с 19 апреля 1931 года. www.baltluch.ru



Возложение цветов к мемориалу «Гостилицкий».

ОНИ СТАЛИ ПЕРВЫМИ

14 января в деревне Гостилицы Ломоносовского района Ленинградской области, носящей почётное звание «Населённый пункт воинской доблести», состоялся митинг, посвящённый 81-й годовщине со дня освобождения Гостилиц от немецко-фашистских захватчиков.

В митинге у мемориала «Гостилицкий» приняли участие глава поселения Зоя Шевчук, глава администрации Юлия Семёнова, ветераны-блокадники, бывшие малолетние узники фашистских концлагерей, представители совета ветеранов и молодёжного совета поселения, учащиеся гостилицкой школы, а также жители и гости поселения.

В ходе военной операции «Январский гром» с освобождения деревни Гостилицы 14 января 1944 года началось полномасштабное наступление советских войск, завершившееся полным снятием блокады Ленинграда. Этот день – 27 января – вписан в историю как Ленинградская победа.

В преддверии важной исторической даты в центре культуры и досуга деревни Гостилицы была организована выставка рисунков воспитанников художественного отделения гостилицкой детской школы искусств. В своих рисунках ребята отразили все тяготы жизни блокадного Ленинграда: холодный, голодный, но не сломленный город, дорога жизни, по которой в Ленинград поступало снабжение на грузовиках, кусо-

чек чёрного и горького блокадного хлеба в руках измождённых людей, боль утраты близких, пожары от взрывов снарядов. Оборона города на Неве стала символом беспримерного мужества и силы духа советского народа.

Как сообщалось ранее в газете «Балтийский луч», 24 января в Ломоносовском районе в 26-й раз состоится традиционный автопробег по кольцу обороны Ораниенбаумского плацдарма, посвящённый 81-й годовщине полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады. Во всех поселениях района пройдут памятные мероприятия, посвящённые этому событию.

В Петродворцовом районе Санкт-Петербурга в честь памятных дат запланировано более 40 мероприятий. В их числе – тематические концерты «Блокадной вечности страницы» в культурном центре «Каскад» в Петергофе и «Несокрушимый рубеж» в доме культуры в городе Ломоносов, а также траурная церемония возложения цветов и венков к мемориалу «Малая Пискаревка» в Красной Слободе города Ломоносов. В настоящее время в Петрод-

ворцовом районе проживают 648 блокадников, из них 608 награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и восемь человек – медалью «За оборону Ленинграда».

18 января, в день 82-й годовщины прорыва блокады Ленинграда, в большом концертном зале «Октябрьский» в Петербурге была развернута интерактивная выставка военно-патриотического проекта «Звезда». Её участниками стали воспитанники подростково-молодёжного центра и общественная волонтерская организация «РамбоVский полк», которая регулярно оказывает помощь участникам СВО. Команда Петродворцового района представила экспозицию, включающую мастер-класс по сборке-разборке автомата Калашникова и выставку макетов оружия, амуниции, снаряжения для тактической медицины. Мероприятие проходило в концертном зале «Октябрьский» в Санкт-Петербурге в рамках концерта «Я говорю спасибо Ленинграду» ⁴⁷

И.АЛТАЕВА.

Фото из открытых источников.

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ:



☐ События. Вода под контролем вице-губернатора – стр. 2.



- ☐ Взгляд. Реформа на «троечку» – стр. 3.
- ☐ Новости Ленинградской области – стр. 4-5.
- ☐ Ваше здоровье. Депрессия – стр. 6.
- ☐ #ПРАВОНАТЬ. Криминальная неделя в городе Ломоносов и Ломоносовском районе – стр. 7.
- ☐ ЭКОТУРИЗМ47. Узнай свой край – стр. 8.



- ☐ История в лицах. Люди форты – стр. 9.
- ☐ Программа TV – стр. 10-12.
- ☐ PRO.ДОСУГ. Кроссворд. Лунный календарь. Рецепты вкусной еды от «БЛ» – стр. 13.
- ☐ #ХРАНИТЕЛИ. Река времён – стр. 14-15.
- ☐ Официально, объявления – стр. 16.

ПЕРЕХОДИ, ПОДПИСЫВАЙСЯ,
БУДЬ В КУРСЕ НОВОСТЕЙ!

Telegram-канал
«Балтийский луч»



НОВЫЙ СТАТУС ПОРТА «БРОНКА»

Петербург намерен развивать мощности порта «Бронка», расположенного на окраине города Ломоносов.



Морской терминал.

Инвестиции в строительство нового морского терминала составят 4,257 миллиардов рублей, следует из презентации, которую представил председатель комитета по инвестициям Петербурга Иван Складчиков на пресс-конференции в ТАСС. «Проект нацелен на усиление транзитного потенциала города, укрепление сотруд-

ничества с республикой Беларусь», – сообщается в презентации. Напомним, в мае 2023 года ООО «Феникс», собственник и оператор морского перевалочного комплекса «Бронка», продано московскому ООО «НКК-Логистик» в рамках приватизации государственного имущества. В рамках ПМЭФ-2024 состоялось подписание соглашения о

намерениях между Санкт-Петербургом и ООО «Феникс» в целях реализации проекта создания на территории Санкт-Петербурга тылового морского терминала для предоставления услуг по перевалке контейнерных, навалочных и генеральных грузов на автомобильный и железнодорожный транспорт. В июле 2024 года проекту строительства терминала присвоен статус стратегического инвестиционного проекта Санкт-Петербурга, а компании «Феникс» – статус стратегического инвестора. В сентябре 2024 года Смольный выделил участки под строительство объектов для нового терминала в порту «Бронка» в Петродворцовом районе Петербурга. На одном участке, площадью почти 400 тысяч квадратных метров, инвестор построит склады, на другом, площадью порядка 35 тысяч квадратных метров, – автомобильную дорогу. Портовый комплекс рассматривается как объект промышленного туризма. Завершить реконструкцию с восстановлением нарушенного благоустройства планируется до конца 2025 года. Проект по строительству тылового морского терминала планируется реализовать до 2034 года.

Г. НИКОЛЬСКАЯ.

Фото из открытых источников.

ПЯТЬ ТОЧЕК НАВИГАЦИИ

До первого августа 2026 года вы можете стать участником проекта-навигации, реализуемого в историко-архитектурном ансамбле «Ораниенбаум» в городе Ломоносов.

Маршрут проекта-навигации состоит из пяти точек Нижнего сада и Верхнего парка ансамбля «Ораниенбаум» и знакомит посетителей с гидрологической системой княжеской резиденции и инженерными решениями разных веков. Посещение проекта – по входным билетам в парк «Ораниенбаум». Парк открыт ежедневно с 8:00 до 20:00, кассы – с 10:00 до 18:00. Бесплатный вход в парк для всех посетителей с 8:00 до 10:00 и с 18:00 до 20:00. Напомним, в Нижнем саду расположен Большой Меншиковский дворец – старейшее сооружение, в создании которого деятельное участие принимал Александр Данилович Меншиков. Для строительства своей резиденции светлейший князь пригласил в 1711 году иностранных

архитекторов Франческо Фонтана, Иоганна Фридриха Браунштейна, Иоганна Готфрида Шеделя. В трёхвековой истории аутентичного дворца времена расцвета сменялись периодами забвения и упадка. В разные времена во дворце располагались госпиталь, сельскохозяйственное училище, военный научно-исследовательский институт. Тем не менее дворец избежал катастрофических разрушений, кардинальных перестроек и сохранился до наших дней как один из немногих подлинных памятников русской архитектуры первой половины XVIII века. Петр I даровал Александру Меншикову под «загородный двор» участок на бывших шведских землях в Ораниенбауме. Тогда обилие воды в почве воспринималось как благо. Пруды, изоби-

люющие рыбой, фонтаны и подъездной морской канал подчёркивали престиж первого вельможи петровской эпохи. Но княжеские хоромы страдали от постоянных подтоплений и после опалы Меншикова начали разрушаться. Проблемы с влагой не прекращались на протяжении всей его истории. Реставрация Большого Меншиковского дворца началась в 2000-х, а в качестве музея дворец открылся в сентябре 2011 года. Во время реставрации специалисты укрепили склон, сделали водоотвод с Южного двора и систему отвода осадков с кровли, обработали подпорные стены составами, ускоряющими высыхание. Сегодня исследования и поиск решений по улучшению влажностного режима продолжаются. +3

Г. САШИНА.

ДЕНЬГИ И ТРУД КАЧЕСТВО ДАДУТ

Вице-губернатор Петербурга Сергей Кропачев продолжает лично контролировать вопрос обеспечения качества воды в городе Ломоносов.

На днях он посетил станцию водоподготовки «Водоканала» и проверил ход строительства узла смешения. «В прошлом году от жителей Ломоносова поступало много обращений, связанных с качеством холодного водоснабжения. В том числе обсуждали этот вопрос в ходе прямой линии на канале «Санкт-Петербург». Изначально ломоносовцы жаловались на жёсткость воды, поэтому водоснабжение переключили с подземного источника на поверхностный – реку Неву. Однако мягкая нельская вода также вызвала нарекания, в связи с чем «Водоканалу» было поручено найти компромиссное

решение», – написал Кропачев в своём телеграм-канале. Он отметил, что таким решением стало строительство узла смешения воды на станции водоподготовки, где нельская вода будет смешиваться с водой из подземных источников. По словам Кропачева, стройка практически завершена, и в ближайшее время «Водоканал» приступит к пусконаладочным работам. «После этого постепенно начнём переводить потребителей, проживающих в городе Ломоносов, на смешанную воду. Буду ждать отклики горожан о качестве воды», – добавил вице-губернатор. Сейчас водоканал приступил к финальному этапу рекон-

струкции водопровода в Петродворцовом районе. Специалисты обновляют участок сети холодного водоснабжения, им осталось проложить около двух километров сетей из запланированных 7,5 километра. Работы ведутся от Заячьего проспекта в Петергофе до котельной на улице Федюнинского в городе Ломоносов. Об этом сообщили в пресс-службе «Водоканала». «Реконструкция осуществляется в несколько этапов. Её результатом станет улучшение качества услуг водоснабжения для почти ста тысяч жителей Петродворцового района, включая жителей Ломоносова.

Г. АЛЕКСАНДРОВА.

НОВОСТИ

В посёлке Кронштадтская Колония в городе Ломоносов намерены построить систему водоснабжения и водоотведения.

Судя по информации об аукционе, размещённой на портале госзакупок, подрядчику предстоит построить внешние сети водопровода и канализации общей длиной свыше 27 тысяч метров. Помимо трубопроводов необходимо создать канализационные насосные станции и организовать электролинии на объекте. После завершения строительства необходимо восстановить повреждённые участки дороги и тротуары. Работы, проводимые в два этапа, должны быть выполнены к 15 октября 2027 года. Стоимость контракта оценивается в один миллиард 268 миллионов рублей.

В Петродворцовом районе женщина – водитель иномарки, нарушила правила дорожного движения и отправила на больничную койку собственную дочь.

Как сообщает АН «Оперативное прикрытие», 41-летняя петербурженка на своей «Лада Гранта» 17 января около 15 часов на 115 километре кольцевой автодороги в районе Петергофа не справилась с управлением и совершила наезд на препятствие – силовое ограждение. В результате ДТП её 8-летняя дочь с различными травмами, в состоянии средней степени тяжести госпитализирована. По данным агентства, водительница в 2024-2025 годах за нарушения правил дорожного движения привлекалась к административной ответственности четырнадцать раз: за превышение скорости и за то, что не пропустила транспорт с включёнными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Как сообщает комитет градостроительной политики Ленинградской области, проект детского сада на 250 мест в квартале №3 посёлка Новоселье Ломоносовского района получил положительное заключение госэкспертизы.

Здание разместится на земельном участке площадью 7750 квадратных метров. Детский сад будет высотой в три этажа, его общая площадь составит 4269 квадратных метров. Для детей разных возрастов – от полутора до семи лет – будут сформированы десять групповых ячеек. Внутри обустроят музыкальный и физкультурные залы, помещения для кружков, медкабинет и столовую. Снаружи – просторные детские площадки на озеленённой территории. Безопасность будет обеспечена ограждениями, видеонаблюдением и контролем доступа. Будут оборудованы подъездные пути и парковка. Детский сад расположится рядом с жилыми домами. Вокруг него – зоны благоустройства, пешеходный бульвар, рекреационная и спортивная инфраструктура.

Г. МАНАКОВА.

И ЭТО ВСЁ О НЕЙ, ИЛИ ФАЛЬСТАРТ «ПАЛЬМИРЫ»

Жители Ломоносовского района Ленинградской области продолжают обсуждать областную транспортную реформу, официально вступившую в силу в новом году. И их мнения о ней, увы, всё больше со знаком минус. Уже известный читателям «Балтийского луча» администратор группы в соцсетях «Транспорт Ломоносовского района ЛО» житель посёлка Новоселье Алексей Маркин рассказывает о сюрпризах, с которыми столкнулись жители Ломоносовского района в первом же месяце наступившего 2025 года благодаря действию транспортной реформы.

- И так, что мы, жители Ломоносовского района, имеем сегодня как потенциальные пользователи общественного транспорта на фоне первых шагов областной транспортной реформы? Думаю, не ошибусь, если скажу, что в сложившейся ситуации трудно найти населённый пункт в районе, жители которого не пострадали бы от начала транспортной реформы. Почти везде стало хуже с автобусным обеспечением пассажироперевозок, но начнём с хорошей новости. Автобус №105а стал социальным и, наконец, усилен, что радует. Маршрут 401а, увы, обслуживаться перестал. 479 маршрут «Красное Село – Ретселя» с опозданием, но был открыт. Маршрут 632а сокращён и стал ходить от Касково до Красного Села, став для многих бесполезным. 636 маршрут также сокращён: с одной стороны – до Виллози, с другой – до железнодорожной станции Новый Петергоф, тоже превратившись для многих в бесполезный. Маршрут 650а закрыт на зимний период, а 650в больше не обслуживается. Напомню, в середине декабря прошлого года в реестре была исправлена трасса маршрута 650в, и с 18 декабря автобус стал ходить до Новогорелово вместо Лаголово. Это вызвало возмущение жителей Лаголово, у которых украли удобный рейс из центра посёлка до метро. Жители же Новогорелово остались равнодушны к таким переменам, так как автобус проработал у них на маршруте всего несколько дней. Люди ничего толком и понять не успели, как маршрут этот перестал обслуживаться. Возможно, его прикрыли до лучших времён. Но пока эта история выглядит очень некрассиво по отношению к пассажирам. Жителей Лаголово оставили без удобного общественного транспорта, и в Новогорелово дополнительный автобус тоже не пустили, а он бы там пришёлся очень кстати. Автобус №653а, ранее ходивший до города Ломоносов, теперь следует только до железнодорожной станции Новый Петергоф. 635 маршрут переведён в социальный и спрямлён через ЖК «Солнечный город», хотя никто и не просил. Появился псевдонимый маршрут 673а «Ломоносов, вокзал – Коваши – Сосно-

вый Бор, магазин «Иртыш». Маршрут 685 закрыт. 888 маршрут вместо станции метро «Балтийская» теперь следует до улицы Червоного Казачества. Ко всему этому новый перевозчик «Пальмира» из-за отсутствия водителей максимально урезал выпуск автобусов на маршруты 401, 402, 403, 681, 687. Огромное количество рейсов не выполняется, то есть транспортная работа на этом направлении сорвана. В отдельные дни января автобусы №№ 401, 403, 681, 687 не работали вообще при закрытом маршруте 401а. Хорошо, конечно, что на каждый день публикуют расписание движения, или, скорее, недвижения этих автобусов, но это же буквально несколько рейсов. Автобуса №401 на маршруте «Станция метро Автово – Сосновый Бор», который идёт всего 3 раза в день, не дожидаться, а ведь на нём множество промежуточных остановок. Проблема понятна: отсутствие водителей. Но чем раньше думали, кому положено было думать? Откуда планировали брать водителей? То есть вложив средства, купив новую технику, арендовав площадку с организацией там ОТК, ремзоны и так далее, забыли о кадрах? Неужели штрафы за невыполненные рейсы платить дешевле?

Показательны для нового перевозчика «Пальмира» и такие случаи на дорогах, какие приключились в январе на Глуховском тракте и на Бетонной дороге в Ломоносовском районе. Не секрет, что районные транс-

сы не всегда в хорошем состоянии и оперативно чистятся. Особенно зимой при обильных снегопадах. И даже при сравнительно небольших осадках иногда возникают проблемы с проездом и заторы. Недавно был как раз такой сравнительно небольшой снегопад при околонулевой температуре. И тут же на страничке в телеграм-канале организатора перевозок «Пальмира» публикуется информация о том, что движение автобусов не осуществляется в связи с непроходимостью дороги на Глуховском тракте – маршрут 462 и на Бетонной дороге – маршруты 463 и 684. Это, конечно, хорошо, что оперативно информируют, но вот раньше, даже при более сильных снегопадах, таких отмен автобусов что-то не припомнить. Обе дороги, о которых идёт речь, проходят через лес, они достаточно узкие, без расширенных обочин. Это не скоростные магистрали, конечно, но и не дороги на Териберку, где снежные перемёты могут наместить метровые сугробы в течение часа. Так что, если раз в сутки даже при сильном снегопаде по Глуховскому тракту и по Бетонке прошёл бы трактор, этого было бы достаточно для бесперебойного автобусного сообщения. Но проще, конечно, автобусы отменить. Я в тот день проехал по Глуховскому тракту. Состояние дороги не супер, конечно, но 30-40 километров в час можно ехать. И видно, что по ней грейдер проходил. В общем, препятствий для проезда там автобуса



я не увидел. Тем более, что на маршруте 462 работает автобус большой вместимости. У местных жителей нет другого, альтернативного общественного транспорта, и прекращать их обслуживать, по меньшей мере, неправильно.

Такая картина вырисовывается с общественным транспортом в Ломоносовском районе: очень много вопросов к новому перевозчику. При этом нельзя сказать, что «Пальмира» совсем не подготовилась к работе. Была закуплена новая техника: под маршрут 402 – новые «Ютонги» большого класса, для остальных маршрутов – автобусы среднего класса марки КАМАЗ-4280-F5 Vega. Также была создана отдельная группа в соцсетях для информирования перевозчиком пассажиров о новостях и расписаниях. И первые расписания уже были опубликованы, правда, и первые сбои с выходом автобусов на линии уже начались. И на Яндекс-картах работу общественного транспорта не отследить, как было раньше, и проблема с водителями не решена. Так что пока можно сказать, что «Пальмира» работает не лучше предыдущего перевозчика в Ломоносовском районе.

Алексея Маркина поддерживают и другие жители района. Так, Любовь Ф. из

посёлка Лебяжье призывает «Пальмиру» разобраться, наконец, с автобусными маршрутами в Ломоносовском районе и не издеваться над людьми. К примеру, с маршрутами 401, 402 и 401а. Пассажирка рассказывает, что к тому же остановка автобуса №401 в Автово далеко от метро, и ей на костылях трудно до неё добраться. Раньше она садилась на платный 401а, а теперь его нет. На 401 и 402 маршрутах большой перерыв днём – как раз в то время, когда электрички с Балтийского вокзала до Калище не ходят: на вокзале два часа приходится сидеть. А недавно её сын на морозе два часа простоял на остановке в Кронколони, чтобы уехать в Лебяжье: электрички днём не идут и автобусов нет. Её поддерживает другая пассажирка Елена К.: «Да просто слов нет по поводу «Пальмиры», да и всей этой реформы. За 403 маршрут особенно обидно. Быстрые автобусы перевозчика «Барс» ходили каждые полчаса – удобный для людей маршрут был. Зачем было разрушать наработанное?»^[47]

Подготовила М.БОРИСОВА.

На снимках: автобусы от «Пальмиры», обслуживающие маршруты в Ломоносовском районе.

Фото из открытых источников.



ПОЛОНЕЗ ДЛЯ ФЕРМЕРА

В конце 2024 года ленинградские аграрии, на короткое время покинув свои хозяйства, собрались в Санкт-Петербурге, на площади Труда, в Николаевском дворце (бывшем Дворце Труда), чтобы культурно отдохнуть – посетить экскурсию и потанцевать на балу. «Бал фермеров» в Николаевском дворце впервые совместно представили ассоциация крестьянских (фермерских) хозяйств, личных подсобных хозяйств и кооперативов Ленинградской области и Санкт-Петербурга (ЛОАФ СПб и ЛО) и ассоциация «Региональное объединение по развитию территорий Северо-Запада».

О работе над новым проектом и о состоявшемся торжественном событии, объединяющем тружеников сельского хозяйства, рассказала председатель РОПТСЗ, руководитель творческой группы «Беседа творит» Татьяна Борисовна Поддубная:

«Бал фермеров» – это наш новый проект, можно его назвать ответвлением «Веймарнского бала», так как в нём среди участников тоже задействованы фермеры.

Задумывая очередной бал, мы чувствовали, что надо больше уделить внимания именно фермерам и владельцам личных подсобных хозяйств – устроить для них праздничное мероприятие.

Когда начинали, некоторые меня отговаривали, пугали: «Не соберёшь ты фермеров, никто не поедет, потому что бал и фермер – несовместимые понятия». Но я решила: «Назад дороги нет.» Словом, это мой проект, мое детище, моя организация, скажем так, с нуля.

Соорганизатором «Бала фермеров» выступил президент ЛОАФ СПб и ЛО Михаил Сергеевич Шконда – наш постоянный участник и помощник. Он предоставил нам список фермеров и аппаратуру для проведения мероприятия, пригласил телевидение и танцевал в паре со мной.

Мне необходимо было лично обзвонить фермеров Ленинградской области по списку ассоциации, а это более 70 номеров. Всем всё подробно рассказывала, всех приглашала. Кто-то откликнулся, кто-то, естественно, говорил, что не может, кому-то эта тема была совсем не интересна, кто-то пообещал подключиться в следующем году.

Но в общей сложности в списке на вход в Николаевский дворец набралось восемьдесят человек: тридцать фермеров, тридцать представителей личных подсобных хозяйств, конечно же, моя «веймарнская группа», артисты, представители СМИ, фотокорреспонденты, видеооператоры. Собрались фермеры из всей Ленинградской области – Выборгского, Всеволожского, Волосовского, Тосненского, Кингисеппского.

Проект, как я уже сообщила, осуществлялся впервые, как пилотный, и найти финансирование было трудно. Наш бал состоялся при финансовой поддержке депутата государственной думы Сергея Васильевича Яхнюка, АО «Россельхозбанк» и АОЗТ «Ополье». За что, конечно, им особая благодарность.

Вся программа торжественного мероприятия длилась шесть часов, включая подготовку и завершение.

В 12 часов мы собрались в Николаевском дворце. Праздник начался с экскурсии, во время которой мы узнали об истории здания работы архитектора Андрея Ивановича Штакеншнейдера о владельцах дворца, о том, что когда-то в нём располагался ксениинский институт благородных девиц, и как изменились его судьба и облик после октябрьского переворота 1917 года, когда здание передали петроградскому



союзу профсоюзов и оно было переименовано в Дворец Труда.

Затем последовал фуршет: кофе, чай, шампанское. После этого мы все

построились на входной полонез на одной из самых красивых петербургских парадных лестниц. Поднялись по ней и попали в зал дворца, также один из уникальных. Он называется Великокняжеская столовая. Здесь уже началась танцевальная программа: исполнялись вальс, турдион, полька, кадрили, контрданс, устраивались балльные игры.

Программа «Бала фермеров», как и любого другого бала, состояла из двух танцевальных отделений. Больше всего участников, конечно же, беспокоил тот факт, что не все они умеют танцевать. Но ведь для того мы и собираемся, чтобы учиться танцевать, причём не заранее, а прямо



на месте – в процессе праздничного мероприятия. Такой опыт мы уже давно приобрели в формате мастер-классов – тут же учим, тут же и танцуем.

В музыкальном отделении выступили профессиональные артисты из Санкт-Петербурга. Например, вокалист Роман Лиманский, которого я впервые услышала на летнем празднике в Мирево, в Лужском районе, в усадьбе генерала Лялина. Это поместье восстановил один равнодушный житель, и сейчас в нём возобновилась жизнь: есть гостевой дом, проводятся экскурсии, мероприятия. Там-то я и познакомилась с этим артистом, а в Николаевском дворце прозвучали его самые известные романсы и цыганские песни.

Участие в концертной программе принял ещё один замечательный исполнитель оперного и эстрадного репертуара – Сергей Боголюбовский. Выступили гитаристы, учащиеся петербургской музыкальной школы. В тот субботний вечер звучала скрипичная музыка в исполнении Ирины Пуховой из Гатчины.

Разумеется, гостями бала соблюдался строгий дресс-код: все проходили контроль, вносились коррективы в образ каждого участника. Предварительно все прибывшие на бал побывали в мастерских, где можно было взять на прокат платья и костюмы. Был заявлен стиль ампир, предполагающий у дам однотонные одежды и белые перчатки, высокие причёски, украшения в соответствии с образом; у мужчин – чёрные костюмы и белые рубашки. Белыми перчатками решили ситуацию не усложнять, потому что волновались, как вообще мужчины откликнутся –

главное, чтобы они были на балу. А когда все выстроились на входной полонез, оказалось, что двое представителей сильного пола остались без спутниц. Все дамы были с кавалерами.

Проводились и фотосессии, индивидуальные и групповые, в дивных интерьерах дворца, декорированных лепниной, скульптурными элементами, пилястрами и колоннадами. Все были в восторге, делились впечатлениями, благодарили, что аграриев пригласили на такое мероприятие. Обсуждали готовность участвовать в подобных событиях и в будущем. Дамы выказали решимость шить, искать новые образы, ведь повторяться никак нельзя.

Позже в личных сообщениях в соцсетях отмечали высокий уровень проведения праздника, кор-

ректную поддержку всех гостей в подготовке и в обучении танцам. А одна девушка (в узких кругах её называют королевой топинамбура, так как именно этим растением она занимается профессионально), сообщила, что после бала в Николаевском дворце записалась в группу балльных танцев – такой почувствовала интерес к этому занятию.

Процесс подготовки и организации этого события не потребовал от меня особых волнений и напряжения, но один фактор всё же вызывал опасения. Одно дело проводить вечер во дворце культуры, где всё знакомо, привычно, локально, никто не потеряется, собрать в нужное время людей – не проблема. Другое дело – огромный Николаевский дворец в Петербурге, историческое столичное здание, зал на 4-м этаже. Меня тревожило, что гости будут расходиться в перерывах, выйдут на улицу, разбредутся по этажам, но все были настолько организованы, что все прошло гладко и ровно.

Самое главное, что всё в этот вечер смогли насладиться красотой, культурной программой, что удалось устроить краткий, но всё же замечательный отдых для тех, кто занят сельскохозяйственным трудом, что состоялось дружеское общение, обсуждение актуальных вопросов, завязались контакты, возникли новые идеи. Словом, вечер удался.

Так началась история «Бала фермеров» в Николаевском дворце, и мы надеемся, что это событие станет доброй традицией»^[47]

Л. МЕЛЬНИК.

Фото Л. Хамутовского,
газета «Восточный берег».





БАМ НАЧИНАЛСЯ В КИНГИСЕППЕ

Прошлый, 2024 год, был отмечен многочисленными юбилеями, среди которых один – трудовой подвиг – стоит особняком. 50 лет назад началась всесоюзная ударная комсомольская стройка Байкало-Амурской магистрали. И мало кто сейчас знает, что через год после объявления прокладки железной дороги, обучение и сплачивание строительных отрядов началось на работе по сооружению цехов «Фосфорита» в Кингисеппе.

В 1975 году стали формироваться трудовые молодежные отряды из Ленинграда и области для строительства БАМа. Им предстояло проложить по нетронутым лесам 600 километров железнодорожных путей, возвести несколько посёлков и город Северобайкальск. Получить путёвку на эту стройку считалось почётным и очень ценным среди комсомольцев, так как это давало хороший карьерный старт и возможность заработать.

В этом же году под Кингисеппом продолжалось сооружение комбината «Фосфорит», который также имел статус всесоюзной ударной комсомольской стройки. Именно здесь было решено проводить обучение и сплачивание будущих БАМовцев на нулевых циклах возведения корпусов предприятия.

Сейчас для тех, кто прошёл БАМ, для тех, кто начинал свою трудовую деятельность на стройке «Фосфорита», Кингисепп стал важнейшим городом их молодости, который дал «путевку в жизнь» сотням юношей и девушек из Ленинграда и области. Именно поэтому к нам приеха-

ла делегация общероссийской общественной организации «Бамовское содружество» на официальную встречу с заместителем главы районной администрации по внутренней политике Александром Сосниным. Цель визита – установление официальных контактов, посещение с экскурсией места начала трудовой деятельности на территории минерально-химической компании «ЕвроХим» и кингисеппского историко-краеведческого музея.

Представители делегации «Бамовского содружества» приехали не с пустыми руками, а привезли с собой предложение отпраздновать юбилей создания трудовых комсомольских отрядов Северо-Запада именно в нашем городе. Поступило предложение провести праздник в парке «Романовка» при содействии общероссийской общественной организации «Бамовское содружество», петербургского государственного университета путей сообщения императора Александра I, ОАО «РЖД» и администрации Кингисеппского муниципального района». Для БАМовцев это стало

бы знаковым событием – вернуться в город своей первой трудовой практики спустя 50 лет, чтобы встретиться с коллегами-комсомольцами, чтобы снова вспомнить молодость.

Предварительная договорённость о проведении этого мероприятия была достигнута в ходе встречи. По словам Александра Соснина, Кингисепп заинтересован в ежегодном продолжении подобных встреч ветеранов БАМа, которые могли бы стать традиционными и собрать не только строителей железной дороги, но и участников всех ударных комсомольскихстроек.

После завершения встречи в администрации делегация отправилась на территорию предприятия «ЕвроХим». Здесь экскурсию для гостей провёл начальник административного управления ООО «ПГ «Фосфорит», почётный

гражданин города Кингисеппа, Петр Иванович Кравцов. Благодаря его указаниям, БАМовцы нашли на большом макете территории завода тот самый корпус, который они начинали возводить в 1975 году. Он до сих пор функционирует и является важной технологической частью предприятия.

Завершился рабочий день делегации визитом «Бамовского содружества» в кингисеппский историко-краеведческий музей, где они смогли подробно узнать историю города, в котором они впервые оказались по комсомольской путёвке 50 лет назад [47]

Г. ОЖЕГОВ, фото автора,



БОЛЬ РАЗУМА

Как вернуть радость жизни и сохранить психическое равновесие? Хроническая усталость, тоскливое настроение, тревожность, сонливость или, наоборот, бессонница, заторможенность, забывчивость, раздражительность, нежелание что-либо делать, в чем-либо участвовать, с кем-либо общаться. Знакомо? Значит, вы не понаслышке знаете, как это, когда впадаешь в депрессию. По статистике, в мире этим прогрессирующим хроническим заболеванием страдают до 350 миллионов человек. В России, по данным министерства здравоохранения, около 15 миллионов. Пик распространения заболевания приходится на возраст от 20 до 64 лет. О симптоматике депрессии и способах обрести психическое равновесие и вернуть радость жизни мы побеседовали с врачом-неврологом Анной Волгунцевой.



Анна Волгунцева, врач-невролог.

– Анна Александровна, расскажите, пожалуйста, каковы симптомы депрессии.

– Депрессия глазами невролога выглядит так: очевидное по сравнению с присущей пациенту нормой снижение настроения, преобладающее почти ежедневно, большую часть дня и продолжающееся не менее двух недель вне зависимости от ситуации; ангедония, то есть утрата способности испытывать удовольствие; усталость; отчётливое снижение интереса к деятельности, обычно связанной с положительными эмоциями. Также в пользу депрессии чаще всего говорят утомляемость, болезненные ощущения в теле (частые головные боли, боли в спине и т.д.), нарушения сна, снижение либидо, затруднение взаимоотношений в семье и на работе. Дополнительными симптомами можно назвать снижение способности к концентрации внимания; снижение самооценки, самоуничижение, мрачное видение будущего.

– Как отличить депрессию от тревоги?

– Они отличаются клиническими признаками, но иногда под тревогой маскируется депрессия. В основе тревоги и депрессии лежат схожие механизмы, которые формируются в межнейронной связи. Задача врача — дифференцировать эти два состояния и назначить лечение.

– Фразу «у меня депрессия» можно услышать достаточно часто. Если человек так о себе говорит, является ли это звоночком о том, что ему нужно обратиться к врачу?

– Безусловно. Депрессия может звучать ещё в таких выражениях, как: «Я всё время тревожусь. Сделайте что-нибудь с этим, чтобы я мог водить машину и работать»; «Вот если бы вы дали мне рецепт на снотворное, я бы чувствовал себя прекрасно и вернулся к работе, а так я не высыпаюсь и чувствую себя вялым уже с утра»; «Я не могу ничего есть, меня всё время тошнит. Гастроэнтеролог всё проверил и сказал, что это к неврологу».

– Чем опасна депрессия?

– Опасностей очень много. Например, депрессия считается серьёзным фактором риска развития коронарной болезни сердца и смерти вследствие инфаркта миокарда. У половины пациентов депрессия и тревожные расстройства скрываются за соматическими симптомами. Депрессию нельзя игнорировать, её нужно лечить, выбрав оптимальную и эффективную терапию.

– А сезонные обострения этой проблемы бывают?

– Если световой день становится короче, мало солнца и не хватает витамина D, когда мы находимся в мегаполисе и ведём сидячий образ жизни — всё это увеличивает вероятность появления депрессивных, тревожных эпизодов, поэтому весной и осенью особенно нужно уделять внимание профилактике.

– Какие существуют меры профилактики депрессивных и тревожных состояний?

– Депрессия может быть как наследственным, так и приобретённым заболеванием. Но большую роль играют и другие факторы: нездоровый образ жизни, несоблюдение режима работы и отдыха, отсутствие физических нагрузок. Физическая активность повышает уровень серотонина, дофамина и других нейромедиаторов, что способствует нормализации нейрообмена. Лечебная физкультура, кардионагрузки, танцы, хобби отлично способствуют профилактике депрессивных и тревожных состояний.

– А есть гендерные особенности заболевания? Кто более склонен к депрессиям — женщины или мужчины?

– У женщин депрессия встречается в два раза чаще, поскольку они более уязвимы психически и более чувствительны к колебаниям гормональных профилей. Но, конечно, на статистику влияет и то, что женщины чаще и раньше обращаются за медицинской помощью.

– Есть ли особенности проявления депрессии у детей и подростков?

– Да. Для детей и подростков более характерны раздражительность, капризность, потеря интереса к общению, телесные симптомы. От подростка можно услышать разговоры о том, что он хочет убежать из дома, он постоянно спорит, негативен, тратит много времени на «сидение» в телефоне или компьютере, отказывается вставать утром в школу, жалуется на скуку и усталость.

– Люди нередко прибегают к вредящим напиткам, чтобы хоть ненадолго поднять себе настроение, избавиться от неприятных мыслей или забыть негативный опыт. Помогает ли алкоголь при депрессивных состояниях?

– Скорее наоборот. Потребление алкоголя может приводить к усугублению уже существующего состояния депрессии и формированию тревожно-депрессивных расстройств, поэтому не является методом профилактики и лечения болезни. Тем, кто в состоянии депрессии прибегает к спиртосодержащим напиткам как к легким и доступным противотревожным средствам, следует также знать, что это прямой путь к формированию алкоголизма.

– К какому специалисту следует обращаться, если замечаешь у себя признаки депрессии? Невролог может помочь?

– Да, но бывают ситуации, когда невролог должен настаивать на консультации психиатра. Например, в случае депрессии с суицидальными идеями и поступками; если депрессия сочетается с психотической симптоматикой (бред, галлюцинации) или тяжёлой невротической симптоматикой (обсессивно-компульсивные расстройства, фобии); депрессии при биполярных психических расстройствах; симптомы депрессии, не поддающиеся лечению антидепрессантами.

– Что бы вы посоветовали читателям нашей газеты?

– «Утешительные» фразы окружающих по отношению к заболевшему человеку всем нам хорошо известны — от призывов старшего поколения пойти «на завод к станку, и вся дурь пройдёт» до приглашений коллег и друзей сходить развлечься. Увы, всё это только усугубляет состояние. Рекомендации сменить работу или найти хобби не работают. Депрессия — это болезнь, а не выбор, поэтому самым правильным решением будет обратиться к специалисту. В настоящее время есть большой спектр безопасных препаратов, которые хорошо и быстро купируют проявления депрессии [47].

Беседовала
Ю. ОВСЯННИКОВА.



СООБЩАЕТ МЧС

За истекший период в Ломоносовском районе Ленинградской области на территории местного пожарно-спасательного гарнизона произошли следующие происшествия 13 января произошёл пожар в НИИ «Трансмаш», расположенном в посёлке Горелово Виллозского поселения: выгорела обстановка в помещении архива площадью 30 квадратных метров на первом этаже трёхэтажного здания. По разведке и тушению работали 6 звеньев газодымозащитной службы. Погибших, пострадавших нет. На ликвидации пожара были задействованы две автоцистерны 33 пожарно-спасательной части, автоцистерны 35, 20, 39, 153, 134 пожарно-спасательных частей.

16 января в 00.33 поступило сообщение о пожаре в СНТ «Электронмаш» в Виллозском поселении. В результате пожара полностью выгорела обстановка в помещении котельной в двухэтажном каркасно-щитовом доме. Погибших, пострадавших нет. На ликвидации пожара были задействованы автоцистерны 134 и 153 пожарно-спасательных частей. 19 января в деревне Гостилицы Гостилицкого поселения в результате пожара полностью выгорела обстановка в помещении котельной в двухэтажном каркасно-щитовом частном доме. Погибших, пострадавших нет. На ликвидации пожара были задействованы автоцистерны 134 и 57 пожарно-спасательных частей.

Служба МЧС напоминает: если вы оказались в чрезвычайной ситуации и вашей жизни угрожает опасность, звоните на единый телефон службы спасения 101 по мобильному и 01 по стационарному телефону, звонок бесплатный.

А ДОРОГА СТРАШНОЙ ЛЕНТОЮ ВЬЁТСЯ

Сразу четыре аварии произошли на внутреннем и внешнем участках КАД около деревни Низино в Ломоносовском районе Ленобласти.

Как сообщили в упрдор «Северо-Запад», в 8.17 15 января поступило сообщение о ДТП на 98-м километре внутреннего участка КАД в Ломоносовском районе. По предварительным данным, легковой автомобиль наехал на машину, стоящую на полосе безопасности, и пешехода. По данным дорожной полиции, в ДТП пострадали два человека. Их данные и обстоятельства случившегося устанавливают инспекторы ГАИ. В 8:41 в упрдор «Северо-Запад» поступили данные о ДТП на 99-м километре внешнего участка КАД в Ломоносовском районе. Столкнулись четыре машины, следовавшие в попутном направлении. Автомобили заняли третью полосу и полосу безопасности. Через минуту ещё четыре машины столкнулись на внутреннем кольце тоже в Ломоносовском районе. На другом участке, в районе 104-го километра внутреннего кольца, легковой автомобиль наехал на барьер и перевернулся. Пострадавших в этом дорожно-транспортном происшествии нет. Как сообщила прокуратура Ленобласти, 15 января ломоносовской прокуратурой организована проверка по факту нескольких ДТП на 88-90-м километрах внутреннего участка КАД, где

в аварии попали больше десяти машин, в том числе автомобиль каршеринга. На месте происшествия работал прокурор Ломоносовского района Сергей Филичев. Смертельная авария произошла утром 15 января на дороге в Ломоносовском районе Ленобласти. Как сообщили в пресс-службе полицейского ГЛАВКа, в 10.40 15 января в полицию поступило сообщение о ДТП на 13-м километре дороги «Стрельна – Кипень – Гатчина» в районе деревни Олики. По данным главного управления МВД, 22-летний водитель Kia Rio на левом закруглении дороги потерял контроль над автомобилем. Машину вынесло на встречную полосу, она столкнулась с фургоном Scania. 24-летняя пассажирка Kia скончалась на месте аварии. Водитель легковой иномарки и полуторамесячная девочка госпитализированы с травмами средней тяжести. Два легковых автомобиля столкнулись на участке внутреннего кольца КАД у посёлка Новоселье в Ломоносовском районе Ленобласти, сообщает 47news. По данным упрдор «Северо-Запад», в 13.50 17 января поступила информация о ДТП на 83-м километре внутреннего кольца КАД. В попутном направлении столкнулись два



Массовая авария в Ломоносовском районе.

легковых автомобиля, один из них загорелся. На фото видно, что машину тушили пеной. В главном управлении МЧС Петербурга сообщили, что в машине произошло возгорание в багажнике. В начале третьего дня пожар ликвидировали. По информации дорожной полиции, при дорожно-транспортном происшествии пострадал один человек. Его личность и обстоятельства происшествия устанавливаются.

Г. АЛЕКСАНДРОВА.

Фото из открытых источников.

ДЕЛО ОБ УГРОЗАХ

Житель Ломоносовского района Ленобласти и трое петербуржцев задержаны за потасовку с водителем в Петродворцовом районе Санкт-Петербурга.

В начале четвёртого дня 19 января в полицию обратился 34-летний водитель грузового такси. Он рассказал правоохранителям о стычке с четырьмя неизвестными на улице Фронтальной в посёлке Стрельна Петродворцового района. Нападавшие пытались вытащить шофёра из кабины «Газели» и угрожали расправой. Как сообщает 47news, по предваритель-

ным данным, перед этим мужчина сделал четвёрке замечание: они перепутали двор жилого дома с общественным туалетом. Закончив свои дела, агрессоры обратили внимание на водителя. Его пытались вытащить из-за руля, а один из нападавших демонстрировал пару клинков. Раздалась угроза убийства. На месте происшествия задержаны 40-летний житель деревни Раз-

бегаево Ломоносовского района и трое петербуржцев в возрасте от 26 до 34 лет. Все доставлены в отдел и помещены в спецприёмник. Полиция возбудила уголовное дело об угрозах убийством. Известно, что двое из квартета ранее привлекались к уголовной ответственности за грабежи, наркотики, покушения на кражи.

Г. САШИНА.

РАЗБОРКИ НА СЕЛЬСКОЙ УЛИЦЕ

В Ломоносовском районе Ленобласти полиция оперативно задержала мужчин, пришедших с угрозами к пожилой женщине.

Как сообщили в полицейском ГЛАВКе, около 11 часов 19 января в полицию поступило сообщение о стрельбе в деревне Кипень. На месте выяснилось, что четверо на «Мерседесе» угрожали пистолетом 85-летней женщине, затем скрылись. Автомобиль со злоумышленниками оперативно нашли на Ропшинском шоссе, четверых мужчин в возрасте от 24-х до 44-х лет задержали и доставили в отдел. При них оказался травматический пистолет. По предварительным данным, задержанные с помощью угроз пенсионерке пытались

добиться выплаты зарплаты от своего работодателя, сына пострадавшей. Женщину они, предположительно, ударили рукояткой пистолета по голове. Ей потребовалась помощь врачей. Как сообщили 20 января в пресс-службе главного управления МВД по Петербургу и Ленобласти, по данному факту возбуждено уголовное дело о хулиганстве. По уточнённым данным ГЛАВКа, во время нападения пострадали члены семьи. 40-летняя женщина с травмой головы госпитализирована в тяжёлом состоянии. По поводу травм средней тяжести медики

помогали её 40-летнему мужу, 19-летнему сыну и 16-летней дочери – состояние младших оценивается как удовлетворительное. По информации главного управления МВД, четвёрка хотела забрать «Газель Некст» – глава семьи удерживал фургон из-за финансовых разногласий с одним из агрессоров. За машиной приехали с травматическим пистолетом, который не был официально зарегистрирован. 26-летний подозреваемый, который угрожал стволем, процессуально задержан на двое суток.

Г. НИКОЛЬСКАЯ.

КОРОТКО

ТЕЛО НА КРОВАТИ

Устанавливаются обстоятельства гибели мужчины в Ломоносовском районе Ленобласти.

Утром 13 января в экстренные службы обратился житель посёлка Новогорелово Ломоносовского района. Полицейским он сообщил, что нашёл в квартире дома на улице Промышленной бездыханное тело родственника. По предварительным данным, 32-летний мужчина лежал на кровати. У него зафиксировано ножевое ранение грудной клетки. Точные причины смерти установит медэкспертиза. Проверку по факту случившегося проводят

полицейские и следственный отдел следственного комитета Ленобласти.

В ТЕМНОТЕ

Жители трёх садоводств в Ломоносовском районе Ленобласти семь суток выжили без электричества.

Как сообщает 47news, с 15 января в течение недели в садоводствах «Красногорские покосы», «Шанц» и «Южное» в Лебяженском городском поселении Ломоносовского района не было электричества. Это уже далеко не первый случай: в декабре свет пропал шесть раз. «Люди топят снег, особенно одинокие

пенсионеры. У некоторых есть генераторы, но их немного», – рассказывают местные жители. Воды в садоводствах нет, поэтому приходится растапливать снег. Поскольку электричество было отключено, насосы также перестали работать. Представители «Красногорских покосов» объяснили, что ситуация осложнялась падением деревьев.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДРАКА

Уголовное дело расследуется после гибели 49-летнего мужчины в Ломоносовском районе Ленобласти.

Как сообщает следственный комитет Ленобласти 18 января,

задержан 54-летний мужчина, подозреваемый в смертельной драке в деревне Кипень. Установлено, что в начале января фигурант распивал спиртное в квартире на Ропшинском шоссе. В какой-то момент он поссорился с 49-летним знакомым и начал избивать его. Девять ударов в голову и грудь руками и ногами оказались смертельными. Возбуждено уголовное дело об умышленном причинении тяжёлого вреда здоровью, повлекшем по неосторожности смерть потерпевшего (четвёртая часть статьи 111 УК). Задержанный дал признательные показания.

Я. САВЕНКОВ.

ВЕЛОПОХОД С ИЗЮМИНКОЙ

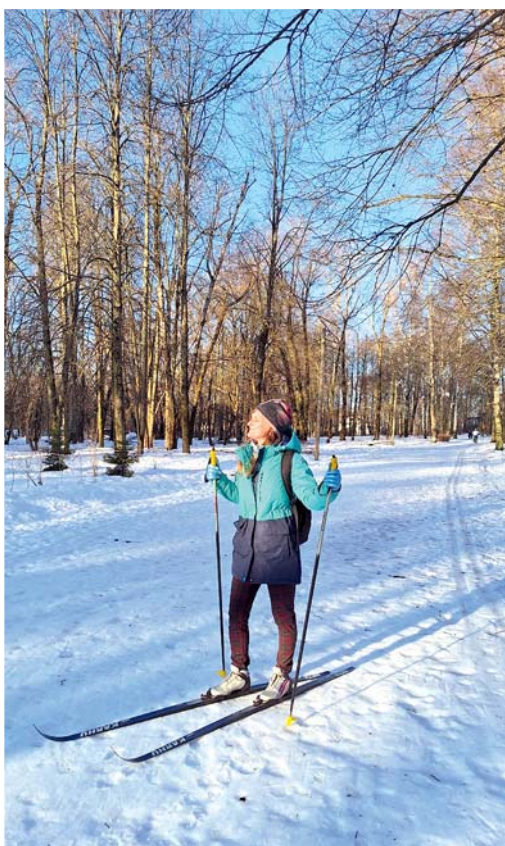


На Лужском рубеже.

В центральной библиотеке имени Н.И.Рубакина Ломоносовского района Ленинградской области в рубрике «Путешествие по Ленобласти» – очередное предложение посетить музеи Ивангорода. Туристы из клуба путешественников «Восемь Врат», побывавшие в Лужском районе 47 региона, делятся своим открытием с читателями «Балтийского луча», а их коллеги из другого областного клуба путешественников рассказывают о достопримечательностях во Всеволожском районе. Ну, а туристы из областного велоклуба вспоминают свой летний поход на колёсах по Тосненскому району.

В состав Ивангородского музейного комплекса входят три отдельно стоящих объекта: Ивангородская крепость, художественный музей и музей крепостей.

Со стен и башен крепости открываются потрясающие виды на эстонский город Нарва и Нарвский замок. До наших дней хорошо сохранились боевые ходы, «ловушки» и винтовые лестницы. А в малом пороховом амбаре работает музей, посвящённый истории этого объекта. В художественном музее собрана уникальная коллекция живописца Ивана Билибина, известного своими иллюстрациями к русским народным сказкам, и его супруги



В парке академгородка Павлово.

Александры Щекатиной-Потоцкой. Любителям интересных мест в 47 регионе стоит обязательно здесь побывать. Во время похода по Лужскому району туристы из клуба путешественников под руководством Дмитрия Бородина оказались в посёлке Толмачёво и посетили один из ДОТов Лужского рубежа, где открыли для себя интересный новый мемориал. Он посвящён местным девушкам, которые воевали в составе французского сопротивления в годы Второй мировой войны. Вот их имена: Софья Байкова, Александра Владимировна, Елена Грязнова, Галина Демьянова и Вера Егорова. Они совершили побег из немецкого концлагеря, присоединились к французским партизанам, а потом создали свой женский отряд «Родина», в котором воевали до конца войны, помогая французам уничтожать оккупантов. Теперь эта несколько забытая страница истории увековечена благодаря памятнику в Лужском районе Ленобласти. Туристка Елена Р. из ещё одного областного клуба путешественников рассказала о последнем походе по Всеволожскому району. Название города Колтуши, куда приехали путешественники, произошло от финского слова «keltainen», что в переводе означает «жёлтый». Его главная достопримечательность – музей И.П. Павлова. Он находится в живописном месте на возвышенности. Нобелевский лауреат академик Иван Петрович Павлов специально выбрал его для строительства биостанции в 1926 году, чтобы на природе проводить свои

исследования в области экспериментальной генетики высшей нервной деятельности. Биостанция включала в себя питомники, лаборатории, помещения для работы с животными и большое подсобное хозяйство. Научный городок, где были построены школа, жилые коттеджи, гостиница, клуб, столовая и виварий, получил название Павлово. В нём и побывали туристы, услышав истории об экспериментах над собаками и опытах с обезьянами, а также рассказы о том, что академик Павлов был многогранным человеком, велюбителем и ловким игроком в городки. Удивило то, что можно было свободно ходить по разным лабораториям, заглядывая во все уголки. Сейчас научный городок, который в прошлом году получил статус объекта культурного наследия федерального значения, находится под охраной ЮНЕСКО. Из окон старой лаборатории путешественники увидели прекрасный парк, а сразу от

путешествия проводил Андрей М. «Марьино – это редкий образец усадьбы, которая дошла до нашего времени в хорошем состоянии. Основана она была в 18 веке, а свой нынешний вид приобрела в начале 19-го, когда был построен сохранившийся до наших дней дворец и разбит парк в английском стиле, – рассказывает Андрей. – Своё название усадьба получила в честь Марии Яковлевны Строгановой – жены тогдашнего хозяина усадьбы, президента академии наук. Строительством усадьбы занимались известный архитектор А. Воронихин, который построил Казанский собор, и его ученики – Колодин и Садовников. После революции в усадьбе находились интернат, санаторий, дом отдыха одного из предприятий города Тосно. Сейчас она находится в частных руках и активно развивается. К сожалению, попасть на территорию мы не смогли, потому что в тот день там проходило частное мероприятие. Но мы подъехали к усадебной

Федосьино. Федосьино находится на правом берегу Тосны, а чтобы попасть туда, нужно оставить машины на левом берегу и перейти реку по пешеходному мостику. К счастью, мы были на велосипедах. В Федосьино находятся остатки деревянной церкви Параскевы Пятницы 1910 года: сам храм разобрали до войны, а колокольня дожила до 2012 года, когда её верхняя часть рухнула и остались лишь нижние венцы. Осмотрев руины колокольни, мы перешли на левый берег Тосны по маленькому мостику у кладбища и вернулись в Гришкино. В это время в деревне доили коров, и мы купили свежего парного молока. Потом по асфальтовой дороге быстро докатили до посёлка Лисино-Корпус, где сделали привал у запруды на Рубецком ручье. Несмотря на жару, водичка была освежающая, потому что со дна там бьют холодные ключи. В Лисино-Корпусе в середине 19 века было основано первое



Ивангородская крепость.

порога лаборатории начинается лыжная трасса. Всем туристам Елена посоветовала посетить эти места, особенно зимой, именно так: после музея погулять по парку, покататься на лыжах и спуститься к красивому пруду.

С ностальгией вспоминают свой летний поход по Тосненскому району туристы из областного велоклуба. Они побывали в малоизвестной многим путешественникам части Ленинградской области – в долине реки Тосна, заглянув в усадьбу Марьино. В Ушаках зашли в церковь Казанской иконы божьей матери, построенной здесь в 2002 году взамен утраченной. По пути в Марьино туристы проехали старинные деревни Усадище, Сидорово и Тарасово. Это вело-

Троицкой церкви, построенной в редком неоготическом стиле. Пока она находится в руинах. Была уже середина дня, солнце припекало, и мы сделали обеденно-купательный привал в деревне Андрианово. Река Тосна в своём верхнем течении довольно мелкая, но в ней есть омут, где можно искупаться. После обеда мы покатались дальше вверх по течению Тосны через небольшие деревеньки. Вскоре асфальт сменился на грейдер, мы проехали через живописные поля, а потом дорога нырнула в лес, и мы смогли спрятаться от жары в лесной тени. В старинной деревне Гутчево искупались ещё раз, а в деревне Гришкино Тосна стала совсем узкой и мелкой. Там наша группа разделилась: кто – на конную ферму Мала-

в России учебное заведение, готовившее работников лесного хозяйства. И сейчас там работает Лесной колледж, где проходят практику студенты лесотехнической академии им. Кирова. Несколькими годами назад в Лисино-Корпусе появился экотропа «Колыбель российского лесоводства», по которой мы проехали пару километров. Изюминкой велопохода стал подвесной мост через реку Луставка. Также с интересом мы посмотрели здания, построенные архитектором Николаем Бенуа: церковь Честных древ животворящего креста господня, охотничий дворец Александра второго и главный корпус Лесного колледжа»⁴⁷

Подготовила М. КОСТИНА.
Фото Д.Бородина и из открытых источников.

Командный состав форта Красная горка.



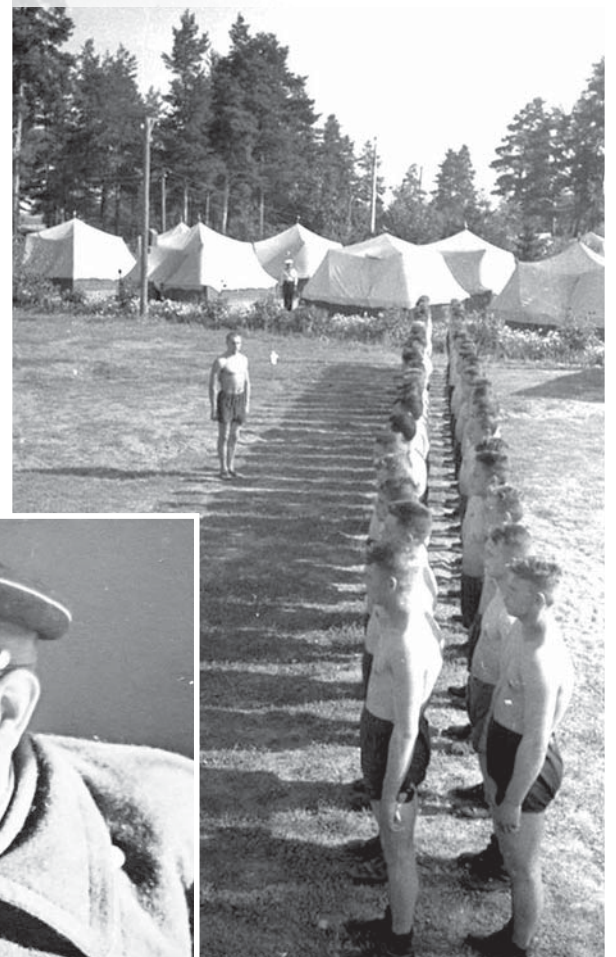
Политинформация на форту Красная Горка.



Утренняя зарядка на форту Красная Горка.



Яков Халип.



Командир форта Красная Горка
майор П.С. Резников и комиссар Суворов.



Николай Янов.

ПАМЯТЬ В КАДРАХ

На высоком берегу Финского залива в Ломоносовском районе Ленинградской области стоит форт, огнём своих орудий дважды спасавший Петербург-Петроград-Ленинград от иноземных захватчиков. Это форт Красная Горка – незыблемый форт русского духа. Сегодня, благодаря руководителю общественной организации «Военно-историческое общество «Форт Красная Горка» Александру Сенотрусову форт живёт полной жизнью. Вместе с командой единомышленников – добровольцев и волонтеров, бескорыстно работающих на благо форта-музея, они хранят историческую память, собирая документы былых времён о жизни на форту и восстанавливая артефакты, дожившие до наших дней. Сегодня, в преддверии 80-летия со дня победы в Великой Отечественной войне, в серии «Красная Горка в лицах» представляем архивные фотоматериалы, сделанные фотокарами ТАСС Балтфлота и другими военными фотографами в 1941-45 годах на форту.

Фотографию «Краснознамённый Балтийский флот. Кронштадт. Политинформация на форту Красная Горка» в 1945 году сделал фотокорреспондент ТАСС Балтфлота Николай Янов – лейтенант административной службы, награждён медалью «За оборону Ленинграда». Его же снимки, сделанные в 1942 и 1944 годах, – «Командир форта Красная Горка майор Резников П. С. и комиссар Суворов» и «12-дюймовые орудия форта Крас-

ная Горка». Ещё одно фото Николая Янова – «Форт Красная Горка. На командном пункте ведут наблюдение за врагом» датируется 1942 годом. Эти снимки хранятся в центральном военноморском музее имени императора Петра Великого министерства обороны России и в его филиале – в музее Балтийского флота в городе Балтийск. Фотографию «Залп 12-дюймового орудия на форту Красная Горка» в 1941 году сделал фотожурналист ленинградского

о⁴⁷ления фотохроники ТАСС, с начала войны – фотокор политуправления Северо-Западного, а затем Ленинградского фронтов Всеволод Тарасевич. Он же – автор серии снимков «Ленинград в блокаде». Фотоработы «Группа награждённых моряков форта Красная Горка», «Вручение ордена Красного Знамени форту Красная Горка», «Принятие присяги молодым пополнением, прибывшим на форт Красная Горка» и «Румянцев Владимир Тимофеевич, полковник, командир форта Красная Горка», сделанные в периоде

1941 по 1945 годы, принадлежат военному фотографу Г.Н.Волкову. Яков Халип – советский фотохудожник и военный фотокорреспондент – автор снимков «Жизнь моряков на форту Красная Горка. Утренняя зарядка» и «Командный состав форта Красная горка», сделанных в 1936 и 1943 годах. Фотографии В.Тарасевича, Г.Волкова и Я.Халипа находятся в архиве центрального военно-морского музея имени императора Петра Великого министерства обороны РФ ⁴⁷

Подготовила М.Дмитриева.
Фото из центрального военно-морского музея имени императора Петра Великого Минобороны РФ.



12-дюймовые орудия форта Красная Горка .



**ПОНЕДЕЛЬНИК,
27 января****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженмся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Минута тишины» 16+
00.00 «Большая игра» 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11.30, 18.30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 16+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.25 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+
06.05 Х/ф «Перехват» 16+
07.35, 09.30, 09.55, 10.55, 12.00 Т/с «Тайфун» 16+
08.05 «Фирменный рецепт» 12+
08.40 «Знание – сила» 0+
13.30, 14.20, 15.25, 16.15, 17.30, 17.35, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10, 00.30, 01.20, 02.00, 02.40, 03.20, 03.50, 04.20 Т/с «След» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 Т/с «Феникс» 16+
04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТНТ-СПБ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ» 16+
08.00, 03.25 Т/с «Однажды в России» 16+
08.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+
14.05 «Титаны» 16+
16.30 Т/с «Купцы и дети» 16+
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
22.00 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
23.55 Х/ф «Всё только начинается» 16+
01.35 Х/ф «Поезд в Пусан» 18+

МАТЧ ТВ

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта» 12+
06.30 «Всё о главном» 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 23.35 Все на Матч! 12+
10.05 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов 6+
11.35 Еврофутбол. Обзор 6+
12.35, 01.35 Специальный репортаж 12+
13.00 «Есть тема!» 16+
14.25 «География спорта. Киров» 12+
15.30 «Громко» 12+
16.40 Д/ф «Шумахер и Шумахер» 12+
17.25 Футбол. Winline Зимняя серия. «Зенит» Россия – «Ноа» Армения 6+
19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» Москва – ЦСКА 12+
22.00 Бильярд. VetBoom Суперлига 00.25 Д/ф «Марadona. Лучший в истории» 12+
01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» Екатеринбург – ЦСКА 6+
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Фрайбург» – «Бавария» 6+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 18.00, 01.45, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17.00, 02.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «Попелуэй дракона» 18+
21.55 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «Сентябрь в Шпиразе» 18+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Гайшники» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» 12+
12.50, 13.25, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с «Приказа умирать не было» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Мировая экономическая. тайные стратегии необъявленной войны. Голодные игры Запада» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Скрытые угрозы» 16+
22.45 «Между тем» 12+
00.45 Х/ф «Порох» 12+
02.15 Д/с «Предвидение космоса» 16+
03.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» Москва екатерининская
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 «Черные дыры. Белые пятна»
08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного. Клавдия Шульженко»
08.50, 01.00 Т/с «Личное счастье»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 ХХ век. «Бастион на Неве»
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00 Д/ф «Ленинград говорит!»
13.40, 21.30 Х/ф «Ленинградская симфония»
15.20 Д/ф «70 лет России в ЮНЕСКО»
16.45 «Передвижники. Марк Антокольский»
17.15 Российские музыкальные фестивали
18.05 Д/с «Первые в мире. Синяя птица Грачёва»
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Сати. Нескучная классика...»
23.05 Д/ф «Любовь за колючей проволокой»
00.05 ХХ век. «Композитор Анатолий Новиков»
02.10 Д/ф «Возрождение дирижабля»

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро» 12+
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости». Прямой эфир 6+
09.05 Д/ц «Фильм не сохранился» 16+
11.15, 13.15 Д/ц «Кавказский пленник» 12+
12.05 Т/с «Офицерские жены» 16+
14.10 «Россия вне зоны доступа» 12+
15.15 «Актуальный разговор» 6+
15.35 Т/с «Жена олигарха» 16+
16.25 Д/ц «Вместе по России» 12+
17.00 «Новости» 6+
17.15 Х/ф «Мы смерти смотрели в лицо» 16+
17.30 Д/ц «Великие русские врачи» 12+
19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
19.15 Д/ц «Северный дом» 12+
19.30 Т/с «Раскол» 16+
20.30 «Акцент». Прямой эфир 12+
21.10 Х/ф «Ленинградская симфония» 16+
23.00, 02.00 «Акцент» 12+
23.40 Х/ф «Крылья ангела» 16+
01.30 Д/ц «Вместе по России» 12+
02.40 Х/ф «О любви» 16+
04.15 «Россия вне зоны доступа» 12+
05.05 Т/с «Раскол» 16+

**ВТОРНИК,
28 января****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженмся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Минута тишины» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11.30, 18.30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 16+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия» 16+
05.30, 06.10, 06.50 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+

07.40, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 04.40 Т/с «Джокер» 16+
08.05 «Страна советов» 16+
08.40 «Знание – сила» 0+
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
13.30, 14.20, 15.25, 16.20, 17.30, 17.35, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.05 Т/с «След» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 Т/с «Феникс» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТНТ-СПБ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ» 16+
08.00, 03.35 Т/с «Однажды в России» 16+
09.00, 21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
19.00 Т/с «Купцы и дети» 16+
22.00 Х/ф «Сумасшедшая езда» 18+
00.00 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
01.50 Х/ф «Поезд в Пусан 2. Полуостров» 18+

МАТЧ ТВ

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта» 12+
06.30 «Вы это видели» 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 15.30, 21.25, 23.35 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 01.35 Специальный репортаж 12+
10.25 «Лучшие из лучших» 12+
11.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА 16+
13.00 «Есть тема!» 16+
14.25 «Магия большого спорта. Синхронное плавание» 12+
16.15 Д/ф «Марadona. Лучший в истории» 12+
17.25 Смешанные единоборства. UFC. Павлович vs Розенстрайк. Перед боем 16+
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» Нижнекамск – «Северсталь» Череповец 12+
22.00 Бильярд. VetBoom Суперлига 0+
00.25 Д/ф «Брюс Ли. Путь война» 12+
01.55 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» Кемерово – «Зенит» Санкт-Петербург 6+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 18.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 «Военная тайна» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00, 22.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «Цикада 3301. квест для хакера» 16+
23.30 Х/ф «Форрест Гамп» 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 12.50, 13.25, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с «Приказа умирать не было» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Мировая экономическая. тайные стратегии необъявленной войны. Африка. Колониализм 2.0» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Улика из прошлого» 16+
22.45 «Между тем» 12+
00.45 Х/ф «Начальник Чукотки» 12+
02.15 Д/с «Предвидение космоса» 16+
02.55 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
03.25 Т/с «Приказа умирать не было» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» Москва торговая
07.05 Д/с «Монологи великого Дуни»
07.35 Д/ф «Коломенское. Остров времени»

08.30 Д/с «Забывтое ремесло. Кожемяка и скорняк»
08.45, 00.40 Т/с «Личное счастье»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 ХХ век. «Композитор Анатолий Новиков»
12.10 Д/с «Забывтое ремесло. Ложкарь»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов»
14.10 Х/ф «Егер»
15.15 Д/с «Запечатленное время. Антарктида без романтики»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.45 «Эрмитаж»
17.15, 01.50 Российские музыкальные фестивали
18.05 Д/ф «Русская архитектура»
19.00 Жизнь замечательных идей. «Сколько секунд в сутках»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Галерея»
21.30 Д/ф «Конферансье»
22.20 Х/ф «Попелуэй»
23.45 ХХ век. «Прежде всего театр. Владислав Стржельчик»

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро» 12+
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости». Прямой эфир 6+
09.05 Д/ц «Фильм не сохранился» 16+
11.15 Д/ц «Кавказский пленник» 12+
12.05, 13.15 Т/с «Преступление в фокусе» 16+
14.10 «Россия вне зоны доступа» 12+
15.15 «Актуальный разговор» 6+
15.35 Т/с «Жена олигарха» 16+
16.25 Д/ц «Вместе по России» 12+
17.00 «Новости» 6+
17.15 Х/ф «Зови меня Дрозд» 16+
19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
19.15 Д/ц «Северный дом» 12+
19.30 Т/с «Раскол» 16+
20.30 «Акцент». Прямой эфир 12+
21.10 Х/ф «Москва, я терплю тебя» 16+
23.00, 02.00 «Акцент» 12+
23.40 Х/ф «Мы смерти смотрели в лицо» 16+
00.55 Д/ц «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли» 12+
02.40 Х/ф «Грецкий орешек» 16+
04.15 «Россия вне зоны доступа» 12+
05.05 Т/с «Раскол» 16+

**СРЕДА,
29 января****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженмся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Минута тишины» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
00.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11.30, 18.30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 16+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия» 16+
05.25, 05.50, 06.35, 07.25, 08.25, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 04.50 Т/с «Джокер» 16+
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
13.30, 14.20, 15.25, 16.20, 17.30, 17.35, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30, 03.05, 03.35, 04.10 Т/с «След» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 Т/с «Феникс» 16+
04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТНТ-СПБ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ» 16+
08.00, 04.15 Т/с «Однажды в России» 16+
09.00, 21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
19.00 Т/с «Купцы и дети» 16+
22.00 Х/ф «Риддик» 16+
00.25 Х/ф «Ассасин. битва миров» 16+
02.40 Х/ф «Сумасшедшая езда» 18+

МАТЧ ТВ

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта» 12+
06.30 «География спорта. Киров» 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 15.30, 18.55, 23.35 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 01.35 Специальный репортаж 12+
10.25 «Лучшие из лучших» 12+
11.30 Бокс. Vare Knuck1e FC. Кай Стюарт против Джимми Риверы 16+
13.00 «Есть тема!» 16+
14.25 «Вид сверху» 12+
16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» Омск – «Салават Юлаев» Уфа 12+
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» Краснодар – «Пари Нижний Новгород» 6+
22.00 Бильярд. VetBoom Суперлига 0+
00.25 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+
01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС Казань – «Енисей» Красноярск 6+
04.00 Бокс. Кубок России. Финалы 16+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «57 секунд» 18+
21.55 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «Кодекс вора» 18+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Приказа умирать не было» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 12+
13.40, 15.05, 17.15 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Мировая экономическая. тайные стратегии необъявленной войны. Доллар как оружие» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 «Между тем» 12+
00.40 Х/ф «Ночное происшествие» 12+
02.15 Х/ф «Начальник Чукотки» 12+

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» Москва Шехтеля
07.05 Д/с «Монологи великого Дуни»
07.35 Д/ф «Русская архитектура»
08.30 Д/с «Забывтое ремесло. Валяльщик»
08.45, 00.30 Т/с «Личное счастье»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 ХХ век. «Спорт и личность. Теннис Ольги Морозовой»
11.50 Д/ф «Возрождение дирижабля»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00, 02.25 Д/ф «Нерчинск. Дворец Бутина»
13.30 Больше чем любовь. Антон Чехов и Ольга Книппер
14.10 Х/ф «Попелуэй»
15.15 Д/с «Запечатленное время. Змееловы»
15.45 Д/ф «Лев Шимелов. Конферансье»
16.45 «Библиейский сюжет»
17.20, 01.45 Российские музыкальные фестивали
18.00 Д/ф «Русский хозяин»
19.00 Жизнь замечательных идей. «Мир запахов»
19.45 «Главная роль»

09.05 X/ф «Ленинградская симфония» 16+
10.45 Д/ц «Северный дом» 12+
11.15 «Тайна на карте» 16+
12.05, 13.15 Т/с «Преступление в фокусе» 16+
14.10 «Россия вне зоны доступа» 12+
15.15 «Актуальный разговор» 6+
15.35 Т/с «Жена олигарха» 16+
16.25 Д/ц «Вместе по России» 12+
17.00 «Новости» 6+
17.15 X/ф «Казачья застава» 16+
19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
19.15 Д/ц «Северный дом» 12+
19.30 Т/с «Раскол» 16+
20.30 «Акцентьы». Прямой эфир 12+
21.10 X/ф «Бестселлер по любви» 16+
23.00 «Акцентьы» 12+
23.40 X/ф «Случайный муж» 16+
01.15 Д/ц «Кавказский пленник» 12+
02.00 «Акцентьы» 12+
02.40 X/ф «Зови меня Дрозд» 16+
04.15 «Россия вне зоны доступа» 12+
05.05 Т/с «Раскол» 16+

**ЧЕТВЕРГ,
30 января
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Минута тишины» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11.30, 18.30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 16+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия» 16+
05.25, 06.00, 06.45 Т/с «Джокер» 16+
07.45, 09.30, 10.10, 11.05, 12.05, 04.45 Т/с «Джокер 2. Операция «Капкан» 16+
08.00 «Ваше здоровье!» 12+
08.35 «День ангела» 0+
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
13.30, 14.20, 15.25, 16.20, 17.30, 17.35, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10, 00.30, 01.20, 02.05, 02.55, 03.30, 04.05 Т/с «След» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 «Поздняков» 16+
01.10 Т/с «Феникс» 16+

ТНТ-СПБ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ» 16+
08.00, 03.50 Т/с «Однажды в России» 16+
09.00, 21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
19.00 Т/с «Купцы и дети» 16+
22.00 X/ф «Тюрьма суперзлодеев» 16+
00.05 X/ф «Другие. Проклятие кукушки» 18+
02.00 X/ф «Риддик» 16+

МАТЧ ТВ

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта» 12+
06.30 «Вид сверху» 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 15.30, 21.45 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 01.35 Специальный репортаж 12+
10.25 «Лучшие из лучших» 12+
11.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов ИВА 16+
13.00 «Есть тема!» 16+
14.25 «Большой хоккей» 12+
16.15 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+
17.25 Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов. Лучшее 16+
19.00 Футбол. WinLine Зимний кубок РПЛ. «Спартак» Москва – «Краснодар» 6+

22.30 Евротур 12+
23.20 Д/ф «Руни» 12+
01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» Пермский край – «Уралмаш» Екатеринбург 6+
04.00 Д/с «Один за всех» 16+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 18.00, 01.50, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 02.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 X/ф «Иллюзия превосходства» 18+
22.00 «Наука и техника» 16+
23.30 X/ф «Сквозь снег» 18+

ЗВЕЗДА

03.45 X/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 12+
13.25, 15.05, 17.15 X/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Мировая экономическая. тайные стратегии необъявленной войны. Крах однополярного мира» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 «Между тем» 12+
00.45 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. XX век начинается» 12+
03.15 X/ф «Ночное происшествие» 12+

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» Москва береговая
07.05 Д/с «Монологи великого Дюни»
07.35 Д/ф «Русский хозяин»
08.30 Д/с «Забывтое ремесло. Пастильница»
08.45, 01.10 Т/с «Личное счастье»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.55 XX век. «Бабушки надвое сказали. Борис Владимиров и Вадим Тонков»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Абсолютный слух»
13.45 X/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад»
15.05 Д/с «Запечатленное время. Круговая кинопанорама»
15.35 «2 Верник 2»
16.45 Моя любовь — Россия! «Сибирский праздник топора»
17.20, 02.20 Российские музыкальные фестивали
18.00 Д/ф «Русский мир»
19.00 Жизнь замечательных идей. «Забывать нельзя запомнить»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Галерея»
21.30 «Энигма. Паоло Фацциоли»
22.15 X/ф «Анна на шее»

ЛенТВ24

06.00 «Новое утро» 12+
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости». Прямой эфир 6+
09.05 X/ф «Крылья ангела» 16+
11.15 «Тайна на карте» 16+
12.05, 13.15 Т/с «Пять лет спустя» 16+
14.10 «Россия вне зоны доступа» 12+
15.00 «Новости». Прямой эфир 6+
15.15 «Актуальный разговор» 6+
15.35 Т/с «Жена олигарха» 16+
17.00 «Новости» 6+
17.15 Т/с «Назад в СССР» 16+
19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
19.15 Д/ц «Северный дом» 12+
19.30 Т/с «Раскол» 16+
20.30 «Акцентьы». Прямой эфир 12+
21.10 X/ф «Опрометчивый» 16+
23.00 «Акцентьы» 12+
23.40 X/ф «Москва, я терплю тебя» 16+
01.15 Д/ц «Кавказский пленник» 12+
02.00 «Акцентьы» 12+
02.40 X/ф «Случайный муж» 16+
04.15 «Россия вне зоны доступа» 12+
05.05 Т/с «Раскол» 16+

**ПЯТНИЦА,
31 января
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 «Информационный канал» 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.40 «Человек и закон» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 Время
21.45 «Голос» 12+
23.30 Т/с «Первый номер» 18+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11.30, 18.30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 «Прямой эфир» 16+
21.30 «Один в один» 12+
00.30 X/ф «Снегирь» 16+
02.35 XXIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия» 16+
05.25, 05.50, 06.35, 07.25, 08.20, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «Джокер 2. Операция «Капкан» 16+
08.30 «Ваше здоровье!» 12+
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
13.30, 14.20, 15.25, 16.10, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «След» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
00.10 Д/с «Они потрясли мир. Сергей Трофимов. Музыка души» 12+
01.00 Д/с «Они потрясли мир. Надежда Румянцева. Тайны Королевы бензоколонки» 12+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 Т/с «Условный мент» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.20 «Своя правда» 16+
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
02.40 «Инфоцит» 16+
03.20 «Квартирный вопрос» 0+
04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТНТ-СПБ

07.00 «Утро ТНТ» 16+
08.00, 04.55 Т/с «Однажды в России» 16+
09.00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
19.00 Т/с «Однажды в России» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
23.00 «Стендап рулетка» 18+
00.00 «Миллион вопросов» 16+
01.00 «Комеди Клуб» 16+

МАТЧ ТВ

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта» 12+
06.30 «Большой хоккей» 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 21.45, 00.20 Все на Матч! 12+
10.05 «Небесная грация» 0+
10.25 Футбол. WinLine Зимний кубок РПЛ. «Спартак» Москва – «Краснодар» 6+
12.35 «Лица страны. Анастасия Демурчин» 12+
13.00 «Есть тема!» 16+
14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+
19.00 Футбол. WinLine Зимний кубок РПЛ. ЦСКА – «Ростов» Ростов-на-Дону 6+
22.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА 16+
01.25 Центральный круг 12+
01.55 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
04.00 Д/с «Фабрика грёз. Бенфика» 12+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 18.00, 03.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 X/ф «Крепость» 18+
21.55 X/ф «Крепость 2. глаз снайпера» 18+
23.45 X/ф «Щепной пес» 18+
01.45 X/ф «Оленьи рога» 18+

ЗВЕЗДА

04.50 X/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 «Ищу своих» 12+
10.05 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
11.00, 13.25 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. XX век начинается» 12+
14.40, 15.05 X/ф «Ларец Марии Медичи» 12+
15.00 Военные новости 16+
16.45, 17.15 X/ф «07-й меняет курс» 12+
19.40 Д/с «Загадки века. Заложники» 12+
20.30 Д/с «Война миров. Битва с нацизмом. Почему Запад не хочет замечать нацизм на Украине?» 16+
21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 «Музыка+» 12+
00.50 X/ф «Ах, ведевиль, ведевиль...» 12+
01.55 X/ф «В моей смерти прошу винить Клаву к.» 12+
03.15 X/ф «Застава в горах» 12+
04.55 Д/с «Непокоренные» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» Москва львиная
07.05 Д/с «Монологи великого Дюни»
07.35 Д/ф «Русский мир»
08.30 Д/с «Забывтое ремесло. Прачка»
08.45, 01.35 Т/с «Личное счастье»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.25 Новости культуры
10.20 X/ф «Дети капитана Гранта»
11.45 Больше чем любовь. Исаак Дунаевский и Зоя Пашкова
12.45 Д/с «Забывтое ремесло. Кормилица»
13.00 Острова. Анатолий Головня
13.45 X/ф «Анна на шее»
15.15 Д/с «Запечатленное время. Мастера реставрации»
15.45 «Энигма. Паоло Фацциоли»
16.45 Письма из провинции. Оренбургская область
17.20 С.Рахманинов. Концерты для фортепиано с оркестром
18.15 «Царская ложа»
19.00 Жизнь замечательных идей. «Древний артефакт или подделка»
19.50 Линия жизни. Иван Затевахин
20.50 «Галерея»
21.30 X/ф «Шведская спичка»
22.25 «2 Верник 2»
23.40 X/ф «Космос как предчувствие» 16+
01.10 Д/с «Запечатленное время. Круговая кинопанорама»
02.45 М/ф для взрослых «Икар и мудрецы»

ЛенТВ24

06.00 «Новое утро» 12+
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 «Новости». Прямой эфир 6+
09.05 X/ф «Зови меня Дрозд» 16+
11.15 «Тайна на карте» 16+
12.05, 13.51 Т/с «Пять лет спустя» 16+
14.10 «Россия вне зоны доступа» 12+
15.15 «Актуальный разговор» 6+
15.35 X/ф «Казачья застава» 16+
17.00 «Новости» 6+
17.15 Т/с «Назад в СССР» 16+
19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
19.15 Д/ц «Северный дом» 12+
19.30 Т/с «Раскол» 16+
20.30 «Акцентьы». Прямой эфир 12+
21.10 X/ф «Случайный муж» 16+
23.00 «Акцентьы» 12+
23.40 «Мы пойдём с конём...» Концерт 16+
02.00 «Акцентьы» 12+
02.40 X/ф «Бестселлер по любви» 16+
04.15 «Россия вне зоны доступа» 12+
05.05 Т/с «Раскол» 16+

**СУББОТА,
1 февраля
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 «Вспомнить всё» 12+
11.05 «Играем свадьбу!» 12+
12.15 «Поехали!» 12+
13.05 «ПроУют» 0+
14.00 X/ф «Красная палатка» 12+
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+

18.20 «Народный ледниковый» 0+
21.00 Время
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.10 X/ф «Решение уйти» 16+
01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» 12+
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников» 12+
12.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 X/ф «Я помогу» 16+
00.40 X/ф «Посторонняя» 12+
02.25 X/ф «Потерянное счастье» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.10 Т/с «Условный мент» 16+
05.50, 06.30, 07.15, 08.05, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «Условный мент 2» 16+
09.00 «Страна советов» 16+
09.30, 19.25 Т/с «Условный мент 6» 16+
20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «Закон тайги» 16+
00.00 «Известия. Главное» 16+
01.05 «Светская хроника» 16+
02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с «Свидетели» 16+

НТВ

04.45 X/ф «Все просто» 16+
06.20 «Жди меня» 12+
07.20 «Смотр» 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Поедем, поедим!» 16+
09.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Основано на реальных событиях» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «ЧП. Расследование» 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение» 16+
20.20 «Суперстар!» 16+
23.40 «Ты не поверишь!» 16+
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
02.25 «Дачный ответ» 0+
03.15 X/ф «Деньги» 16+

ТНТ-СПБ

07.00, 04.35 Т/с «Однажды в России» 16+
09.20 «Битва экстрасенсов» у 16+
15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21.00 «Конфетка» 16+
23.30 «Stand up» 18+
00.30 «Женский Стендап» 16+

МАТЧ ТВ

06.00 «География спорта. Киров» 12+
06.30 Центральный круг 12+
07.00, 09.30, 13.05, 18.25 Новости
07.05, 10.35, 11.25, 12.15, 13.10, 15.55, 18.30, 01.00 Все на Матч! 12+
09.35 М/с «Команда МАТЧ» 0+
09.55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. «Ак Барс» Казань – «Салават Юлаев» Уфа 12+
10.45 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. «Ак Барс» Казань – «Динамо» Минск 12+
11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. «Барыс» Астана – «Салават Юлаев» Уфа 12+
12.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. «Барыс» Астана – «Динамо» Минск 12+
13.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал 6+
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Зенит» Санкт-Петербург 6+
19.15 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья против Нассурдина Имазова. Шарабутдин Магомедов против Майкла Пэйджа 16+
23.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» – «Реал» Мадрид 6+
01.55 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА 16+
03.00 Бокс. Vare Knuck1e FC. Джулиан Лейн против Кэмерона ВанКэмпта 16+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 X/ф «Земное ядро. бросок в преисподнюю» 12+
22.35 X/ф «Викинги против пришельцев» 16+
00.55 X/ф «Заложники Марса» 16+

ЗВЕЗДА

05.45 X/ф «Король Дроздобород» 6+
07.05 X/ф «Атака» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 «Второе мнение» 12+
09.45 «Легенды музыки» 12+
10.15 «Легенды кино» 12+
11.05 «СССР. Знак качества» 12+
11.55 «Не факт!» 12+
12.30 «Любовь на линии огня. Любимая женщина Маршала Катюкова» 16+
13.20 Д/с «Тыл. Су-35С» 16+
13.40 Д/с «Великие битвы России» 16+
16.45, 19.25 Т/с «Гардемарины, вперед!» 12+
23.35 X/ф «Виват, гардемарины!» 12+
02.05 X/ф «Внимание! Всем постам...» 12+
03.25 Д/с «Непокоренные» 16+
04.05 Д/с «Москва фронту» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Два богатыря», «Лоскутик и Облако»
08.15 X/ф «Ваши права?»
09.55 «Мы – грамотей!»
10.35 «Передвижники. Марк Антокольский»
11.05 X/ф «Семь стариков и одна девушка»
12.25 «Эрмитаж»
12.55 «Черные дыры. Белые пятна»
13.35, 00.50 Д/ф «Хранители Севера»
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.25 Д/ф «Луначарский. Дон Кихот революционер»
16.30 X/ф «Аттестат зрелости»
18.05 Д/с «Предки наших предков. Саки. Золотая принцесса»
18.45 Д/ф «Тридцать три. Хуже нет, когда зуб болит!»
19.50 X/ф «Бумбараш»
22.00 «Агора» Ток-шоу
23.05 X/ф «После Янга» 16+
01.40 Искатели. «Куда пропал Самсон?»
02.25 М/ф для взрослых «Очень синяя борода», «Остров»

ЛЕНТВ24

06.00 Д/с «Вместе по России» 12+
06.30 Д/с «Великие русские врачи» 12+
07.00, 08.00 «Акценты» 12+
07.40, 08.40 «Актуальный разговор» 6+
09.00 Мультифильмы 6+

10.00 Д/с «Страна советов. Забытые вожжи» 12+
11.00, 15.00, 19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
11.15 X/ф «Любовь напоказ» 16+
12.55, 15.15 Т/с «Стандарты красоты» 16+
16.45 X/ф «Как я провёл этим летом» 16+
19.15 Т/с «Академия» 16+
21.00 X/ф «Альпийская баллада» 16+
22.35 X/ф «Опрометчивый» 16+
00.15 «Репетиция» Музыкальное шоу 16+
01.00 X/ф «Семь ужинов» 16+
02.50 Т/с «Академия» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06.55 «Часовой» 12+
07.25 «Здоровье» 16+
08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» 0+
09.10 «Непугуемые заметки» 12+
09.30 «Мечталлон» 12+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.05 «Повара на колесах» 12+
12.15 Д/ф «Теодор Курентзис. Таких больше нет» 12+
13.20 «Видели видео?» 0+
14.45 Большой праздничный концерт «Главное – семья» 0+
17.00 Д/ф «Торговцы счастьем» 16+
19.00 «Три аккорда» 16+
21.00 Время
23.00 Т/с «Территория» 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ-1

05.30, 02.20 X/ф «Любовь, которой не было» 12+
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00 Вести
12.00, 01.30 Д/ф «Сталинград» 12+
13.00 «Большие перемены»
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Петросян-шоу» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+

20.00 Вести недели
22.30 «Москва. Кремль. Путин.»
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05.10, 05.50, 06.35, 07.20 Т/с «Наш спецназ» 16+
08.10, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 16.45 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
09.00 «Фирменный рецепт» 12+
17.40, 18.40, 19.45, 20.45 Т/с «Бывших не бывает» 16+
21.55, 22.25, 23.00, 23.30 Т/с «Похищение» 16+
00.10, 01.00 Т/с «Джокер. Возмездие» 16+
01.55, 02.30, 03.10, 03.50 Т/с «Последний мент 2» 16+

НТВ

04.45 X/ф «Молодой» 16+
06.30 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Человек в праве» 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу «Маска» 12+
23.00 «Дина Билан. Невозможное возможно» 12+
01.35 «Основано на реальных событиях» 16+

ТНТ-СПБ

07.00, 03.30 Т/с «Однажды в России» 16+
09.20 «Битва экстрасенсов» 16+
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+
21.00 «Титаны» 16+
01.05 «Шоу Воли» 16+
01.55 «Конфетка» 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Варе Кнущке FC. Джулиан Лейн против Кэмерона ВанКэмпта 16+
07.00, 09.30, 18.55, 03.55 Новости
07.05, 10.35, 11.25, 12.15, 16.30, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.35 М/с «Команда МАТЧ» 0+
09.55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗхЗ. «Салават Юлаев» Уфа – «Динамо» Минск 12+
10.45 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗхЗ. «Барыс» Астана – «Ак Барс» Казань 12+
11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗхЗ. Суперигра 12+
12.40 Гандбол. Чемпионат России. Олимпбет Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» Московская область – «Зенит» Санкт-Петербург 6+
14.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Эмполи» 6+
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Зенит» Санкт-Петербург 6+
19.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Интер» 6+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Наполи» 6+
01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – УНИКС Казань 6+
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Хольштайн Киль» 6+

РЕН-ТВ Петербург

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 «Самая народная программа» 16+
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Купи-продай» 16+
13.00 «Легенды и мифы» 16+
14.00 «Неизвестная история» 16+
15.00 X/ф «Гранит» 18+
17.00 X/ф «Турист» 16+
19.05 X/ф «Костолом» 18+
21.00 X/ф «Ангрийд» 18+
23.00 «Итоговая программа» 16+

ЗВЕЗДА

04.25 Д/с «Великие битвы России» 16+
06.55 X/ф «07-й меняет курс» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 «Служу России» 12+
09.55 «Военная приемка» 12+
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
11.30 Д/с «Тайны военной разведки. «Этьен» и «Джен». Сеанс одновременной игры» 16+
12.20 Д/с «Война миров. Битва с нацизмом. Почему Запад не хочет замечать нацизм на Украине?» 16+
13.10 «Код доступа» 12+
14.00 «Улика из прошлого» 16+
14.50 «Скрытые угрозы» 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+

16.30 Д/с «Загадки века. Заложники» 12+
17.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 «Фетисов» Ток-шоу 12+
23.55 X/ф «Ларец Марии Медичи» 12+
01.40 X/ф «Атака» 12+
03.10 Т/с «Гаишники. Продолжение» 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «По щучьему велению», «Чертеноч с пушистым хвостом»
07.10 X/ф «Аттестат зрелости»
08.45 Тайны старого чердака. «Художник должен быть голодным!»
09.15, 01.45 «Диалоги о животных. Алма-тинский зоопарк»
09.55 Больше чем любовь. Сергей Герасимов и Тамара Макарова
10.35, 00.00 X/ф «Учитель»
12.20 «Евгений Велихов. Цитаты из жизни»
13.00 Неизвестные маршруты Беларуси. «Минская область. Из Минска в Несвиж»
13.45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Нина Субботина»
14.15 Игра в бисер. А.П.Чехов «Дама с собачкой»
15.00 X/ф «Квартальный отчет» 16+
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...» Москва русскостильная
17.40 «Романтика романса»
18.35 Д/ф «Балтийский мотор Российской империи»
19.30 Новости культуры
20.25 X/ф «Семь стариков и одна девушка»
21.45 Спектакль «Чайка»
02.25 М/ф для взрослых «Прекрасная лягушка», «Пригласи артиста Лицедей»

ЛЕНТВ24

06.00 Д/с «Вместе по России» 12+
06.30 Д/с «Великие русские врачи» 12+
07.00 Д/с «Страна советов. Забытые вожжи» 12+
08.00 «Герои Эввелла» 6+
08.25 X/ф «Альпийская баллада» 16+
10.00 Д/с «Фильм не сохранился» 16+
11.00, 15.00, 19.00 «Новости». Прямой эфир 6+
11.15 Т/с «Любовь напоказ» 16+
12.50 «Эксперименты» 12+
13.05, 15.15 Т/с «Назад в СССР» 16+
16.55 Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2024-25гг. Прямой эфир. 12+
19.15 Т/с «Академия» 16+
21.00 X/ф «Семь ужинов» 16+
22.30 X/ф «Когда я умирала» 16+
00.20 X/ф «Как я провёл этим летом» 16+
02.30 Д/с «Вместе по России» 12+
03.00 Т/с «Любовь напоказ» 16+

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ИЗВЕЩЕНИЕ администрации Ломоносовского муниципального района Ленинградской области информирует в соответствии со статьёй 39.18 земельного кодекса Российской Федерации о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 лет земельных участков:

- площадью 1428 кв.м, кадастровый номер 47:14:0807009:225, вид разрешённого использования – приусадебный участок личного подсобного хозяйства, категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Лопухинское сельское поселение, д. Заостровье;
- площадью 1250 кв.м, кадастровый номер 47:14:0808003:249, вид разрешённого использования – малоэтажная жилая застройка (индивидуальное жилищное строительство; размещение дачных домов и садовых домов), категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Лопухинское сельское поселение, д. Муховицы;
- площадью 1500 кв.м, кадастровый номер 47:14:0000000:41337, вид разрешённого использования – малоэтажная жилая застройка (индивидуальное жилищное строительство; размещение дачных домов и садовых домов), категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Лопухинское сельское поселение, д. Муховицы;
- ориентировочной площадью 1650 кв.м, расположенного в кадастровом квартале 47:14:0813007, вид разрешённого использования – малоэтажная жилая застройка (индивидуальное жилищное строительство; размещение дачных домов и садовых домов), категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносовский муниципальный район, Лопухинское сельское поселение, д. Глобицы;
- ориентировочной площадью 1127 кв.м, расположенного в кадастровом квартале 47:14:1209005, вид разрешённого использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок), категория земель – земли населённых пунктов, описание местоположения: Российская Федерация, Ленинградская область, Ломоносов-

ский муниципальный район, Ропшинское сельское поселение, д. Большие Горки.

Граждане, заинтересованные в предоставлении им указанных земельных участков, имеют право подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельных участков в течение 30 (тридцати) дней со дня опубликования настоящего извещения.

Адреса подачи заявлений о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды вышеуказанных земельных участков:

- 198412, Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Владимирская, д. 19/15, сектор документооборота, защиты информации и персональных данных, кабинет 11, по вторникам (кроме праздничных дней) с 10.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

Обращаем ваше внимание, что расписание приёмных дней может меняться, в связи с чем рекомендуем узнавать актуальную информацию о часах приёма по тел.: 423-06-60.

- 198412, Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Дворцовый проспект, д. 9а, филиал ГБУ ЛО «МФЦ» «Ломоносовский», ежедневно с 9.00 до 21.00, без перерыва. Актуальную информацию о режиме работы уточнять по телефонам 8-800-101-47-47, 8-812-775-47-47.

Заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды таких земельных участков подаются или направляются в адрес администрации Ломоносовского муниципального района Ленинградской области гражданином по его выбору – лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет.

При обращении с использованием электронных документов такие документы подписываются электронной подписью заявителя, допускаемой в соответствии с требованиями постановления правительства Российской Федерации от 25.06.2012 № 634 «О видах электронной подписи, использование которых допускается при обращении за получением государственных и муниципальных услуг».

Дата окончания приёма заявлений: **24.02.2025** года включительно.

Извещение размещено на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети интернет: <http://www.torgi.gov.ru/>.

С юбилеем!



Саар Мета Генриховна – бессменный председатель ветеранской организации п. Мартышкино, 25 января отмечает свой юбилей – 90 лет.

Прекрасная, солидная дата! Не каждого человека так любит жизнь. Видимо, секрет долголетия заключается в доброй и светлой натуре. Немало хорошего за плечами, но мы верим, что многое ещё впереди. Все мы рады, что имеем возможность быть рядом

с Метой Генриховной в этот уникальный день.

Живите долго, не болейте и не подпускайте к себе уныние и грусть. Пусть будут рядом близкие, окружая Вас теплом и заботой. Улыбайтесь чаще, не теряйте интереса к жизни. Спасибо за ваш опыт, мудрость и полезные советы. Пусть Ваша жизнь и дальше будет полноценной, радостной и интересной. Живите долго и прекрасно! Верим, что отпразднуем с Вами ещё не один юбилей.

Людмила Петровна Круус, председатель совета ветеранов.

ЭХ, ПОЕДИМ

КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ

Ингредиенты: куриное филе — 500 г, сыр твёрдый — 100 г, яйцо куриное — 1 шт., лук репчатый — 1 шт., чеснок — 2 зубчика, панировочные сухари — 4-5 ст. л., соль, перец — по вкусу, растительное масло для жарки.

Приготовление: куриное филе промойте под холодной водой и обсушите бумажным полотенцем. Затем нарежьте его на кусочки. Лук очистите и нарежьте на четвертинки. Пропустите куриное мясо и лук через мясорубку или измельчите с помощью блендера. Добавьте в фарш яйцо, соль, перец и измельчённый чеснок. Всё тщательно перемешайте, чтобы масса стала однородной. Твёрдый сыр натрите на крупной тёрке или нарежьте небольшими кубиками. К сыру можно добавить мелко нарезанную зелень (петрушку, укроп или базилик). Возьмите немного фарша и сформируйте лепёшку. В центр лепёшки положите немного сырной начинки. Аккуратно заверните края лепёшки, чтобы сыр оказался внутри, и сформируйте котлету овальной формы. Каждую котлету обваляйте в панировочных сухарях. Это придаст им аппетитную хрустящую корочку. Разогрейте сковороду с растительным маслом на среднем огне. Обжаривайте котлеты с двух сторон до золотистой корочки (примерно 3-4 минуты с каждой стороны). Убавьте огонь, накройте сковороду крышкой и тушите котлеты ещё 5-7 минут, чтобы они полностью прожарились внутри.

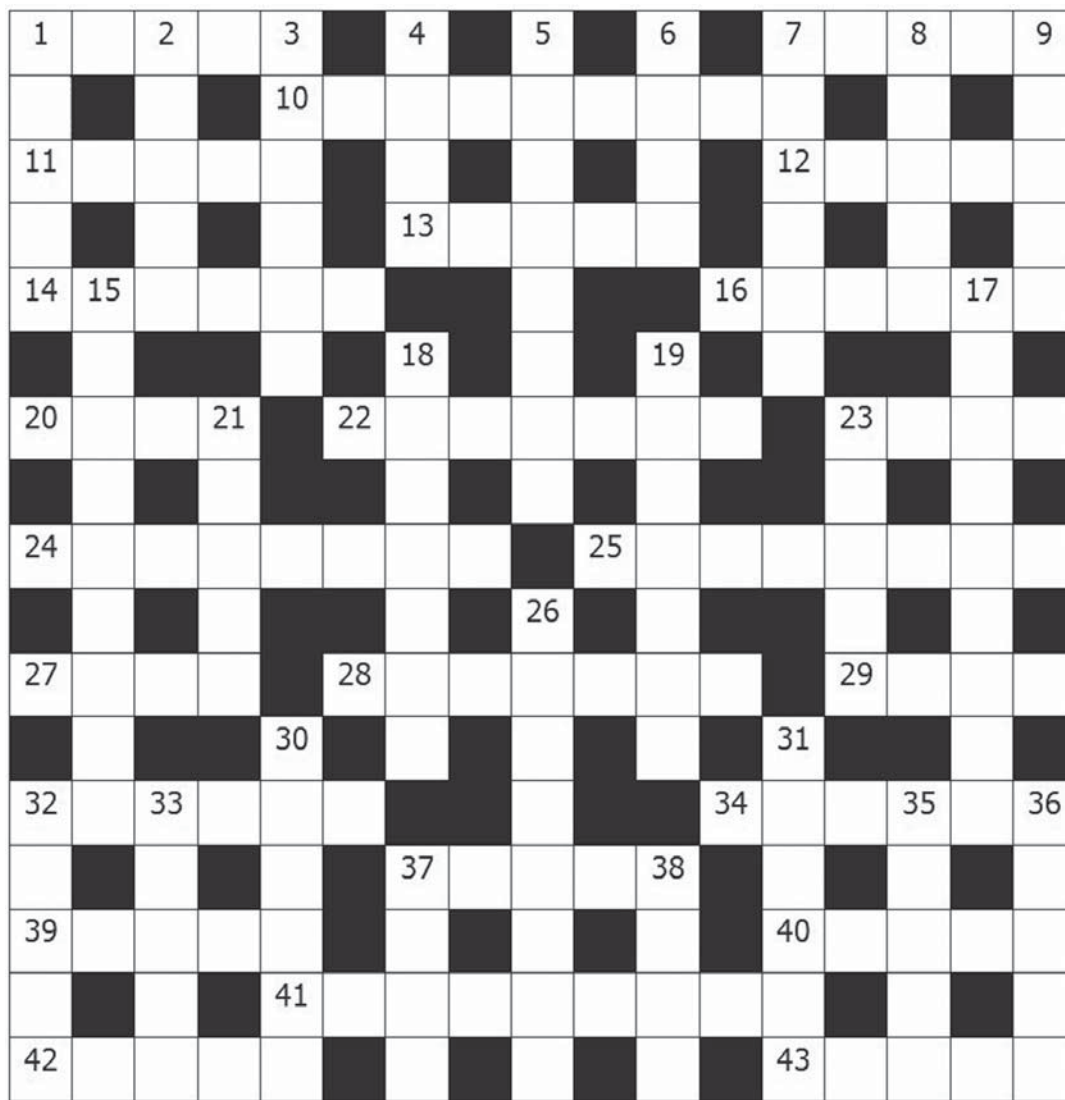
КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Декоративная ваза для цветочного горшка. 7. Достижение, завоевание. 10. Специальность врача. 11. Озеро, из которого вытекает река Шексна. 12. То же, что промашка. 13. Райская дева из восточной мифологии. 14. Хозяин лужёной глотки. 16. Комплект игральных карт. 20. Древний город в Кариин, в котором находился храм Артемиды, сожжённый Геростратом. 22. Семья, род. 23. Секретный код. 24. Медицинское обслуживание на дому. 25. Чертёжная линейка. 27. Отдельный момент, стадия в развитии какого-нибудь процесса. 28. Крайний палец. 29. Род травянистых растений семейства касатиковых. 32. Незаполненное место в тексте. 34. Вид графики. 37. Автор повести-сказки «Старик Хоттабыч». 39. Длинный шест. 40. Производственный воришка. 41. Рабочая специальность. 42. Прутья для телесного наказания. 43. Предварительная выплата.

По вертикали: 1. Питейное заведение. 2. Порода служебных и декоративных собак. 3. Наставник для сироты. 4. Мыслящее серое вещество. 5. Человек, много лет живущий на одном месте. 6. Женское имя. 7. Взаимное соглашение. 8. Автор сказки «Синяя борода». 9. Шутка, розыгрыш. 15. Телескоп, в котором изображения светил создаются преломлением световых лучей в линзовом объективе. 17. Польская контрразведка. 18. Предельные внешние очертания предмета. 19. То же, что притворщик. 21. Звук, издаваемый несмазанной дверью. 23. Настольная игра. 26. Жук семейства

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 3

По горизонтали: 1. Рецепт. 6. Оголец. 10. Забой. 11. Сансю. 12. Лаоска. 13. Шахматы. 15. Офит. 17. Цыси. 18. Лобня. 19. Пири. 24. Отбой. 25. Доступность.



короедов. 30. Российский музыкант, входивший в первоначальный состав рок-группы «Автограф». 31. Небольшая гладко обструганная дощечка для разных надобностей. 32. Непредусмотренное загорание. 33. Вид, облик. 35. Полая опухоль, обычно наполненная жидкостью. 36. Государство в Африке. 37. Спутник планеты Солнечной системы. 38. Музыкальный интервал.

По вертикали: 1. Расход. 2. Цинния. 3. Плюш. 4. Надменность. 5. Почта. 7. Грац.

8. Ласты. 9. Цианид. 14. Апоп. 16. Липпи. 17. Цитолиз. 20. Чтиво. 21. Поролон. 22. Ответвление. 23. Отшиб. 26. Молот. 29. «Ауди». 30. Чапаев. 33. Белоус. 34. Геллер. 36. Игрок. 37. Башня. 39. Унжа. 41. Йети.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

27 января, символ — лотос, Луна в Козероге. Очень благотворный день он светел и чист, со сбалансированной энергетикой. Нельзя действовать грубо и непорядочно, чтобы не повредить её даже случайным словом, сказанным сгоряча. Нужно постараться быть в хорошем расположении духа, иметь контроль над эмоциями, держать в мыслях и намерениях только добро. Избегайте конфликтных ситуаций, как только возможно. Не стоит нервничать и перенапрягаться. Сегодня вы нужны своим родственникам, но они вам ещё больше — близкие могут дать ценный совет, который или предупредит о возможных проблемах, или исправит уже имеющиеся. Вечером можно устраивать романтическое свидание.

28 января, символ — гидра, Луна в Водолее. Вследствие нервного напряжения могут накапливаться стрессы, чтобы потом с силой выплеснуться на окружающих. Не стоит и говорить, насколько важна защита, в особенности от ненужных, фальшивых связей. Контролируйте себя, пресекайте попытки назойливого общения с вами людей, которых вы считаете пустыми и неприятными, отбросьте мрачные мысли и не поддавайтесь беспросветной тоске. Все настолько напряжены сегодня,

что самый незначительный повод может перерасти в большой скандал. Нужно поберечь то, что связывает вас с родными и близкими, не нервничать без причины.

29 января, символ — светильник, Луна в Водолее. Очень чистый и светлый день. Но лунный цикл только начинается, и сил для действий недостаточно. Ограничьтесь построением планов и проектов. Прекрасный период для творчества: сделать что-то новое для себя, открыть неизвестную грань таланта. Особенно усиливается интуиция, открывается дар предвидения, возникают верные предчувствия. Пришло время, которое самым лучшим образом подходит для общения с родственниками, близкими и давними друзьями. Будьте внимательны к родным и близким. Следует завершать дела, а также созерцать, учиться красоте, дарить людям радость, раздавать долги, проявляя при этом милость.

30 января, символ — рог изобилия, Луна в Водолее. День начинаний. Можно приступать к намеченным накануне важным делам. Лучше уменьшить внешние контакты, чтобы энергия агрессивности не нарушила ваши планы. Вторая половина дня более благоприятна, растёт работоспособность,

активизируется научная и практическая деятельность. Смело осваивайте новые знания в любой области — сейчас это весьма своевременно. Требуется контроль за своими чувствами, что поможет в профилактике конфликтов и бурных вспышек эмоций. Считается, что этот день — не из лучших для общения. Предпочтительнее ограничить внешние контакты.

31 января, символ — леопард, Луна в Рыбах. Энергетически день очень сильный, сегодня можно многое успеть. Рост энергии провоцирует напор и агрессию, поэтому настройтесь на самозащиту и будьте бдительны, чтобы не попасть в число жертв. Вы полны сил и энергии, всеми силами настройтесь на позитив, чтобы события вашей жизни в ближайшее время получили хорошее развитие. Будьте активны — потраченная сегодня на нужное дело энергия вернётся сторицей. Энергетика дня велика, слова обладают мощной силой, и любое злое слово может привести к возникновению неприятных ситуаций. Посевший зло сам соберёт горькие плоды своих посевов.

1 февраля, символ — древо познания, Луна в Рыбах. Пассивный и не очень благоприятный день. Он

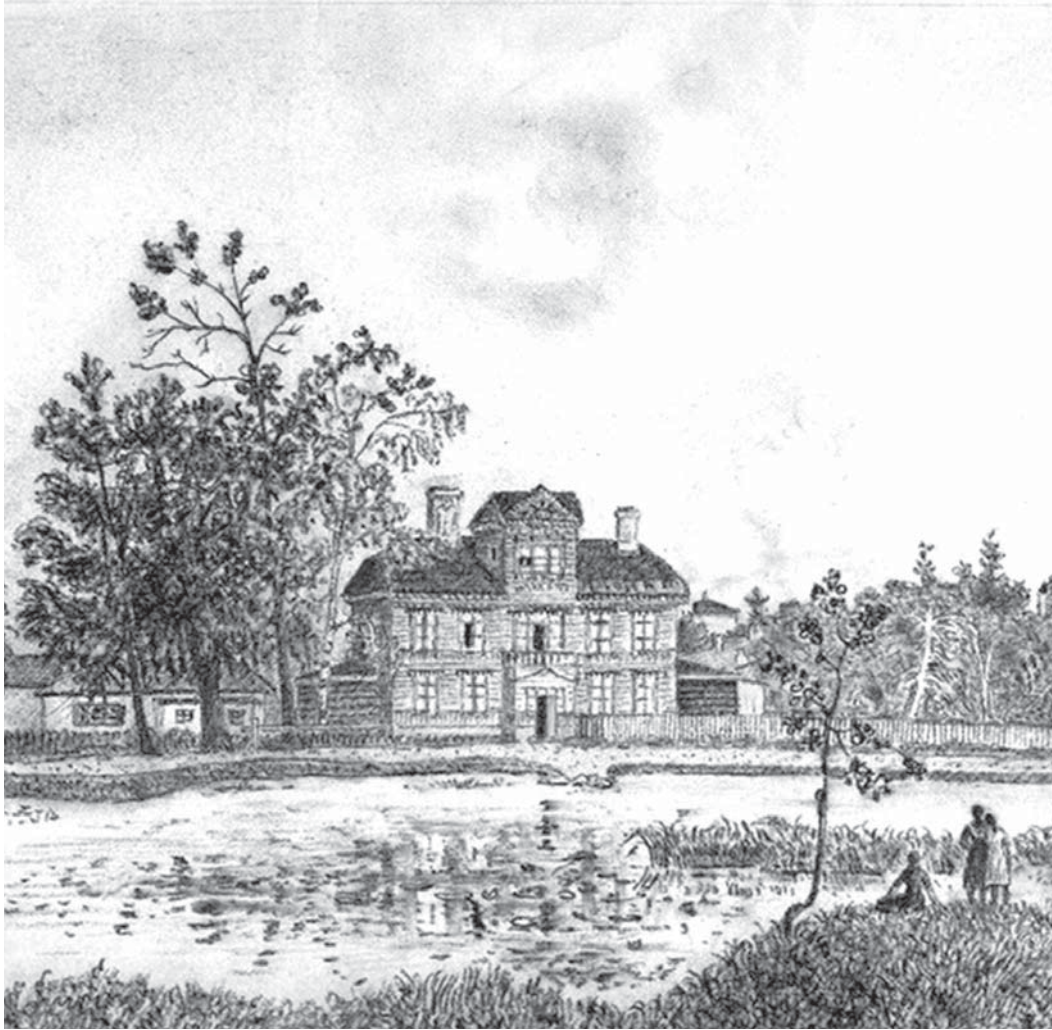
несёт двойственный характер — позитивный и негативный одновременно. В любом случае сохраняйте спокойствие. День полон душевного спокойствия, когда легко идти на контакт. Сегодня хорошо заняться тихими домашними делами, спокойно отдохнуть в кругу семьи, погулять на природе. Для активного общения и выяснения отношений этот день неблагоприятен, наоборот, он хорош для прощения и себя, и других. Будет прекрасно, если сегодня вы посетите своих родственников, родителей.

2 февраля, символ — единорог, Луна в Рыбах. Активный день, который подходит для кардинальных изменений во многих сферах, но не за счёт поиска новых возможностей, а за счёт улучшения и укрепления уже имеющихся. Не совершайте недобрых поступков. Даже если вам тяжело, не переносите тяжесть на окружающих, примите происходящее как данность: со временем вы увидите, что всё, что ни случилось, всё было к лучшему. Можете провести день на природе. Также сегодня хорошо помечтать. В любом случае, проведите день в спокойной доброжелательной атмосфере — создайте подходящую атмосферу сами. Скажем больше — день подходит для свиданий.

Подготовил И. КАВЕРИН.

РЕКА ВРЕМЁН

В собрании графики Краеведческого музея города Ломоносов хранятся работы В.В. Стерлигова, одного из интереснейших русских художников XX века – графика, живописца и теоретика. Это дар ломоносовскому музею его наследницы И.А. Стерлиговой. Рисунки относятся к послевоенным годам и содержат изображения дворцов, парков и видов города Ораниенбаум.



«Я – из двадцатых годов. Я – ученик Малевича», – говорил о себе Владимир Васильевич Стерлигов. Родился художник в Варшаве, юные годы провёл в Москве. Его отец преподавал историю, в том числе античную. С 1925 года Стерлигов жил в Ленинграде, поступив учиться к К.С. Малевичу в ГИНХУК – Государственный институт художественной культуры, располагавшийся на Исаакиевской площади. Ученики Малевича изучали принципы кубизма и супрематизма. Ра-

ботая в журналах «Чиж» и «Ёж», Стерлигов сблизился с поэтами-обэриутами Д. Хармсом и А. Введенским. В 1960-е годы В.В.Стерлигов создал совместно с супругой Т.Н. Глебовой свою пластическую систему – «чашно-купольную». Художник имел верных последователей, был прекрасным педагогом: бережно и внимательно относился к ученикам. Ему довелось очень многое пережить. Годы учёбы и общения с близкими по духу художниками сменились трагическим, опасным периодом.

В 1934-1938 годах Стерлигов находился в заключении в Карагандинском лагере, попав туда по ложному обвинению. Многие из его близких не пережили заключения. Стерлигову удалось выжить. После освобождения художнику было запрещено проживание в шести наиболее крупных городах страны. С началом войны Стерлигов был призван на службу, воевал на Карельском фронте, получил тяжёлую контузию, после чего был «вчистую списан» и в эвакуации оказался в Алма-Ате. Там он встретил Т.Н. Глебову – художницу, ученицу Павла Филонова. Больше они не расставались. После окончания войны супруги вернулись в Ленинград. Наряду с другими художниками, супруги активно включились в основную тематику того периода: возрождение страны, разорённой войной. В 1946–1948 годах они делали зарисовки в Эрмитаже, в античном отделе. Несколько работ этого периода есть в коллекции краеведческого музея в Ломоносове. А три летних сезона 1948–1950 годов Стерлигов с женой жил в Ораниенбауме. Они создавали серии рисунков, связанные с послевоенным восстановлением дворцов. Работы эти имеют не только художественную, но и большую документальную ценность. В них запечатлён период, когда переживший войну и блокаду город возвращался к жизни. Парковые статуи откапывали из укрытий и устанавливали на исторические места, израненные вековые деревья залечивали раны. Вновь потянулись в Китайский дворец группы экскурсантов. Архитектура ораниенбаумских дворцов – Большого Меншиковского, Китайского, дворца Петра III, изящество их интерьеров, живописность окружающих их парков, тени прошлого, историческая насыщенность пространства не могли не поражать. А судьбы их некогда могущественных владельцев, канувших

в небытие, вызывали в памяти строки Г.Р. Державина:

*Река времён в своем стремленьи
Уносит все дела людей
И топчет в пропасти забвенья
Народы, царства и царей.
А если что и остаётся
Чрез звуки лиры и трубы,
То вечности жерлом пожрётся
И общей не уйдёт судьбы.*

Не случайно это стихотворение цитируется в письме В. Стерлигова – Е. Сперанскому именно в этот, ораниенбаумский, период. В 1949 году художник так писал о городе: «Его создавали крупные архитекторы, художники, средние, малые мастера. Дворцы, общественные, частные здания. Русская природа, природа севера, своеобразно переплеталась с архитектурой, внутренней отделкой и живописью дворцов. Листья березы, осины, осенние ветки берёз и осин, листья полыни и других трав попали в великолепные узоры полов, на стены, потолки. Таким образом, изощрённый стиль рокайль приобрёл особенные черты и особенно, когда открыты окна прямо в парк с белыми статуями на полянах, липами, столетними дубами и поросшим осокой прудом, тогда особенно звучно говорят ритмы стиля, и тогда улавливаешь тайные его секреты». Стерлигов рисовал не только дворцы, но и сам «городишко, бывший Ораниенбаум», только что сменивший наименование на Ломоносов. Рисовал монументальные городские ворота с притулившимися к ним деревянными домиками, рисовал деревянные дачи с цветными стеклами витражей и сказочным кружевом резьбы. Легкие, изящные рисунки в реалистичной манере этого периода – для заработка. А в письмах художник сетует на отчаянную нехватку времени на работу



для себя. Не для куска хлеба. Из писем другу Е. Сперанскому 1950 года: «14 июля. Четверг <sic!> Я хотел бы, для тебя, подчеркнуть особенно вот это самое обстоятельство, что коротенький кусочек совсем свободного времени и возможность делать решительно, что хочешь сам, такой кусочек – чудо. Так как таких «кусочков» у меня в жизни было уж очень ограниченное количество, то и вышло, что в первые минуты горячо взявшись за дело, вскоре понял, что мне надо потратить очень много времени и силы на предварительную работу. Да еще постоянное опасение, что вот-вот этот «кусочек» кончится. И надо опять зарабатывать гроши. То есть терять время. Но пока что «кусочек» длится, с небольшими перерывами: поездки в город.

5 августа. Суббота. Так много времени утекло, потому что пришлось исполнять очередную работу. На хлеб. Этот заработок съел столько времени. Можно ли хоть что-нибудь путное сделать, если пишешь маслом раз в неделю? Часа два-три? Да и то в летнее время? О чём тут говорить! А всё-таки ерпенишься...».

В 1949 году в связи с широкой подготовкой в стране к празднованию 70-летнего юбилея И.В. Сталина в поле зрения Владимира Васильевича Стерлигова попала бывшая дача Макарова в Ораниенбауме-Ломоносове на улице Пароходная, исторически связанная с именем вождя. Двухэтажный дом в неорусском стиле, щедро изукрашенный накладной деревянной резьбой, находился на восточном берегу бассейна Морского канала, неподалеку от Меншиковского дворца. В ломоносовском городском музее хранится фрагмент мемориальной беломраморной доски, что некогда висела на фасаде, слева от входа. Текст надписи гласил: «Здесь в июне 1919 года находился штаб, где И.В. Сталин провёл 14 июня совещание с командирами и комиссарами воинских частей, на котором изложил свой гениальный план разгрома контрреволюционных мятежников и захвата с моря и суши фортов Красная горка и Серая лошадь». Стерлигов, взявшись за сюжет, всесторонне изучил «штаб товарища Сталина». Благодаря его рисункам это, вероятно, один из самых «задокументированных» деревянных домов Ораниенбаума. Вся масса работ, связанных с этим домом (точнее, всё, что в данный момент выявлено), хранится в разных местах: картина маслом на картоне и один из карандашных рисунков – в Музее истории города Санкт-Петербурга, ещё один аналогичный рисунок карандашом – в Русском музее. В краеведческом музее г. Ломоносов таких карандашных рисунков два – с набросками к ним, а также рисунок фасада иной композиции с эскизом. Кроме того, есть рисунок этого же дома с тыльной стороны, со двора и ещё лист с прорисовкой элементов декора. Это даёт возможность до некоторой степени проследить поиск автором композиции, деталей. А теперь посмотрим внимательно на работы из коллекции музея в Ломоносове. Для эскиза к рисунку «Дом на Пароходной», 1949, бумага, карандаш, художник выбрал ракурс с противоположной, западной стороны бассейна Морского канала. При взгляде оттуда дом живописно отражался в воде. Общее решение работы получилось скорее лиричным, чем ге-

роическим или документальным. Автор как бы выводит сюжет из конкретного временного отрезка, добавляет детали пейзажа, стаффажные фигурки, уделяет внимание облакам, высокому небу. Здесь уже определена общая композиция. Стоит обратить внимание на четыре фигурки справа. Эти детали ещё будут меняться.

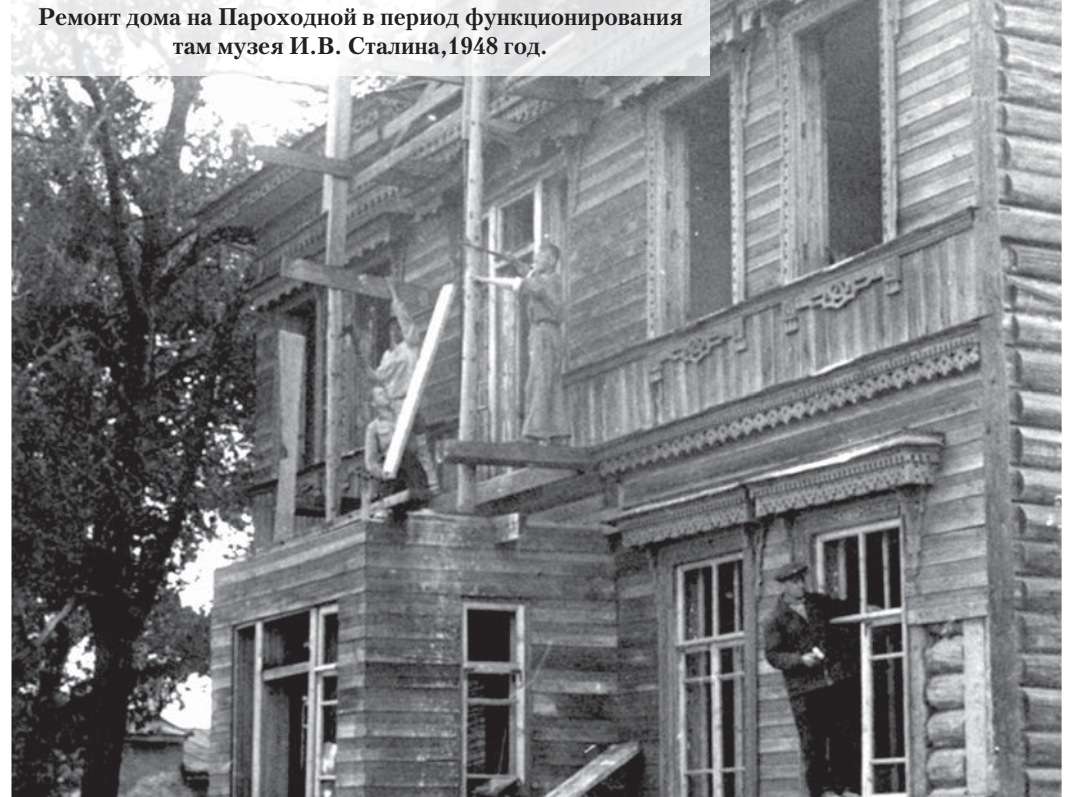
Рисунок «Наброски города Ораниенбаума», 1949, бумага, карандаш. Это наброски левой и правой сторон рисунка дачи Макарова, надпись внизу слева рукою художника – перечень деталей: «окно с левой стороны мезонина», «кривое деревцо на переднем плане», «берег первого плана», «левая и правая стороны», «отражение», «трава первого плана». Тут же дважды повторены купола городского собора с искорёженными, почти утраченными крестами. Эта деталь появляется в одном из четырёх известных вариантов рисунка, в трёх других – отсутствует. Следующий набросок, 1949, бумага, карандаш. Здесь



Деревянная архитектура Ораниенбаума в набросках и рисунках В.В.Стерлигова.



отдельно прорисована левая часть рисунка дачи Макарова и ниже отдельно – «окно с левой стороны мезонина», упомянутое в надписи на предыдущей иллюстрации. Рисунок «Дача Макарова» (Пароходная 7), бумага, карандаш. В ломоносовском городском музее два варианта этого рисунка. Вариант с куполами городского собора св. Архангела Михаила в правой части листа и без куполов. При этом основной объём собора там всё же присутствует. Стерлигов, возможно, не стал искушать судьбу, готовя рисунок на юбилейную выставку. Кроме изображения дома на Пароходной издали, из-за канала, в музее в Ломоносове хранится ещё один рисунок (с эскизом). Композиционно он почти полностью отсекает фон и сосредотачивается на фасаде «штаба Сталина». Дом на Пароходной просуществовал до 1980-х годов и после ряда пожаров постепенно был разобран. Чтобы сегодня увидеть купола, как на рисунке Стерлигова, приходится перебираться на восточный берег канала. Тогда открывается вид с восточного берега бассейна Морского канала, правее места, где стоял дом. Место его фундамента заросло деревьями, а вдали всё также высятся главы собора св. Архангела Михаила, всё также виднеется деревянное дореволюционное здание бывшей 5-й «железнодорожной» школы. А вот ещё один рисунок деревянного дома в Ораниенбауме. И снова, скорее всего, по заказу, к дате. В 1949 году скончался



Ремонт дома на Пароходной в период функционирования там музея И.В. Сталина, 1948 год.

знаменитый оружейник В.А. Дегтярёв. Дом на Иликовском проспекте, связанный с его именем, оказался в центре внимания В.В. Стерлигова. Отыскав этот дом, он рисует его вместе с окружающими постройками, делает эскиз. В музее есть фотография с митинга в городе Ломоносов 15 февраля 1953 года во время открытия мемориальной доски на доме по адресу: проспект Володарского (Иликовский), дом 18, в котором жил В.А. Дегтярёв. Узнаваем

декор окон – парные стилизованные изображения птиц, развёрнутые клювами друг к другу.

От автора. Используются материалы эрмитажных изданий, работы Л. Вострецовоной, Е. Ковтун, письма, дневники В.В.Стерлигова.

Е. ХРИСТОФОРОВА.

На фото: деревянная архитектура Ораниенбаума в набросках и рисунках В.В.Стерлигова. Фото предоставлены автором.



Митинг в 1953 году на открытии мемориальной доски на доме В.А. Дегтярёва в Ломоносове.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ местной администрации муниципального образования Низинское сельское поселение муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 13.01.2025 г. № 12 «Об утверждении схемы размещения нестационарных торговых объектов, расположенных на земельных участках, в зданиях, строениях и сооружениях, находящихся в государственной и муниципальной собственности»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2009 г. № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», постановлением правительства Российской Федерации от 29.09.2010 г. № 772 «Об утверждении правил включения нестационарных торговых объектов, расположенных на земельных участках, в зданиях, строениях и сооружениях, находящихся в государственной собственности, в схему размещения нестационарных торговых объектов», приказом комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области от 04.10.2024 г. № 10-п «Об утверждении порядка разработки и утверждения органами местного самоуправления муниципальных образований Ленинградской области схем размещения нестационарных торговых объектов, расположенных на земельных участках, в зданиях, строениях и сооружениях, находящихся в государственной и муниципальной собственности», местная администрация муниципального образования Низинское сельское поселение постановляет:

1. Утвердить схему размещения нестационарных торговых объектов, расположенных на земельных участках, в зданиях, строениях и сооружениях, находящихся в государственной и муниципальной собственности согласно приложению.

2. Постановление местной администрации МО Низинское сельское поселение МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 29.08.2022 г. № 455 «Об утверждении схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории МО Низинское сельское поселение МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области» считать утратившим силу со дня вступления в силу настоящего постановления.

3. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте МО и опубликованию в печатном издании в соответствии с уставом МО Низинское сельское поселение.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

А.Ю. Ершкова, глава местной администрации МО Низинское сельское поселение.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ местной администрации муниципального образования Низинское сельское поселение муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 20.01.2025 г. № 21 «Об утверждении перечня объектов, в отношении которых планируется заключение концессионных соглашений в 2025 году»

Руководствуясь частью 3 статьи 4 федерального закона от 21.07.2005 г. № 115-ФЗ «О концессионных соглашениях», федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановляю:

1. Утвердить прилагаемый перечень объектов, находящихся на территории МО Низинское сельское поселение, в отношении которых планируется за-

ключение концессионных соглашений в 2025 году, согласно приложению.

2. Определить, что копии подготовленных в соответствии с требованиями нормативно правовых актов Российской Федерации в сфере теплоснабжения отчетов о техническом обследовании имущества, предлагаемого к включению в перечень объектов концессионного соглашения, предоставляются в течение десяти рабочих дней по обращениям заинтересованных лиц, направленных в адрес местной администрации МО Низинское сельское поселение.

3. Разместить перечень объектов, в отношении которых планируется заключение концессионного соглашения в 2025 году, и порядок получения копии отчета о техническом обследовании объектов, в отношении которых планируется заключение концессионного соглашения, на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов (www.torgi.gov.ru).

4. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию (обнародованию).

5. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания.

6. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.

А.Ю. Ершкова, глава местной администрации МО Низинское сельское поселение.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ местной администрации муниципального образования Низинское сельское поселение муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 20.01.2025 г. № 22 «О внесении изменений в постановление местной администрации МО Низинское сельское поселение МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 25.10.2010 г. № 83 «Об образовании комиссии по предупреждению и противодействию коррупции и плане мероприятий»»

В целях реализации федерального закона РФ «О противодействии коррупции» № 273-ФЗ от 22.12.2008, федерального закона РФ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с принятием федерального закона «О противодействии коррупции» № 274-ФЗ от 25.12.2008, постановления губернатора Ленинградской области от 30.09.2008 № 196-пг «Об образовании комиссии по предупреждению и противодействию коррупции в Ленинградской области», а также в связи с изменением кадрового состава местной администрации:

1. Внести изменения в приложение № 2 постановления местной администрации МО Низинское сельское поселение МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 22.10.2010 г. № 83 «Об образовании комиссии по предупреждению и противодействию коррупции и плане мероприятий» и утвердить состав комиссии по предупреждению и противодействию коррупции при муниципальном образовании МО Низинское сельское поселение согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Постановление местной администрации от 28.01.2020 г. № 16 считать утратившим силу.

3. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте МО и опубликованию в печатном издании в соответствии с уставом МО Низинское сельское поселение.

4. Настоящее постановление вступает в силу в день официального опубликования (обнародования).

5. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.

А.Ю. Ершкова, глава местной администрации МО Низинское сельское поселение.

С текстом постановлений и приложений к ним вы можете ознакомиться на официальном сайте МО Низинское сельское поселение www.nizino.info



Информация, подлежащая раскрытию субъектом естественных монополий АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» в соответствии с постановлением правительства РФ от 29.10.2010 г. № 872, об установлении платы за технологическое присоединение газоиспользующего оборудования к газораспределительным сетям по индивидуальному проекту, опубликована на официальном сайте общества www.gazprom-lenobl.ru.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Петуховым Андреем Викторовичем, почтовый адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Счастливая, д. 9, кв. 23, адрес электронной почты: andrey_2282@mail.ru, контактный телефон: 8-(921)-345-33-57, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 7709, номер аттестата кадастрового инженера 50-11-448, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с КН 47:14:0910001:48, расположенного по адресу Ленинградская область, Ломоносовский район, МО Гостилицкое сельское поселение, СНТ «Озерное», участок № 49, по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Дмитриев Алексей Викторович, почтовый адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Счастливая, д. 9, кв. 23. Тел. 89213453357.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: Ленинградская область, Ломоносовский район, МО Гостилицкое сельское поселение, СНТ «Озерное», участок № 49, 26 февраля 2025 г. в 12.00.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 198207, Санкт-Петербург, ул. Счастливая, д. 9, кв. 23.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 25 января 2025 г. по 26 февраля 2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 25 января 2025 г. по 26 февраля 2025 г. по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Счастливая, д. 9, кв. 23.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ участка, расположенные в кадастровых кварталах 47:14:0910001; 47:14:0902001; 47:14:0000000.

При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

НАЧАЛАСЬ НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. Согласно определению ВОЗ, ХНИЗ – это болезни, характеризующиеся продолжительным течением и являющиеся результатом воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов.

К основным типам хронических неинфекционных заболеваний относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет.

50% вклада в развитие ХНИЗ вносят основные семь факторов риска:

- курение
- нерациональное питание
- низкая физическая активность
- избыточное потребление алкоголя
- повышенный уровень артериального давления
- повышенный уровень холестерина в крови
- ожирение.

В профилактике таких заболеваний выделяются два основных направления действий: формирование здорового образа жизни и ранняя диагностика с последующей своевременной коррекцией. Оба направления зависят непосредственно от каждого из нас. Только соблюдение принципов здорового питания, повышение физической активности, отказ от вредных привычек и ежегодное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации позволят минимизировать риски развития хронических неинфекционных заболеваний.

По информации Минздрава России.